



SHALOM WEEK

Everfresh Supermarket

ת"מ

People, Produce, Perfection.

Free delivery Sun - Fri. Open 7:30 am Sun - Fri.

For weekly specials and to win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@EverfreshSupermarket.com Tel: 516-773-4600

#41

Devarim

Av 9, 5775 - July 25, 2015

TORAH PORTION OF THE WEEK

This week we begin the last of the Five Books of Moses, Devarim ("Words"). In English, it is called Deuteronomy (from the Greek meaning "Second Law" -- from deuterios "second" + nomos "law" -- perhaps because Moshe repeats many of the laws of the Torah to prepare the Jewish people for entering and living in the Land of Israel). The Book is the oration of Moses (Moshe) before he died. Moshe reviews the history of the 40 years of wandering the desert, reviews the laws of the Torah and gives rebuke so that the Jewish people will learn from their mistakes. Giving reproof right before one dies is often the most effective time to offer advice and correction; people are more inclined to pay attention and to take it to heart.

TORAH LESSON OF THE WEEK

Before Moshe appoints judges and administrators, he says: "How can I carry by myself all of your contentiousness, your burdens and your quarrels" (Deuteronomy 1:12).

What was Moshe referring to?

Rashi cites the Sages: If Moshe came out of his house early, they would say, "Why is Moshe early? Perhaps he is having family problems at home." If Moshe came out late from his house, they would say, "Moshe stays home longer in order to devise negative plans against you."

It is amazing how someone with a tendency to judge people negatively will always find ways to see faults in others. The reality is that whatever someone does or does not do, you can always find some negative motivation or interpretation. There are always positive ways to interpret the behavior of others. For instance, if Moshe came early they could have said, "Look at Moshe's willingness to make great sacrifices for the welfare of others. He is even ready to minimize the amount of time he is at home with his family in order to give his time for others." If Moshe was late, they could have said, "He wants to prepare himself properly in order to be most effective in giving good advice to the people."

The way you interpret events has more to do with your character traits than it does with the reality of what someone else is like. There is a commandment in the Torah to judge people favorably. Of course, we are allowed and even obligated to guard ourselves from harm. In most instances our judgments of others will not have practical effects on us. The more good you see in others the better you yourself will feel. Your entire world will be much sweeter. Moreover, people frequently live up to your expectations of them. Assume that someone is inconsiderate towards you and he probably will act that way. If you assume the good in others, they will feel positive towards you and act accordingly. Be resolved to master the art of seeing the good in others

Tisha B'Av: Rules for a day of fasting

In the aftermath of the destruction of the Beth HaMikdash (586 BCE), the Prophets of Israel established the fast of Tisha B'Av. Unlike other fast days (except Kippur) on Tisha B'Av we don't eat or drink for a whole day, almost twenty five hours. The fast of Tisha B'Av should be observed by all those who are in good health.

Exceptions:

Pregnant and nursing women: Similar to Yom Kippur, pregnant and nursing women, in principle, **should observe this fast**. In cases of complications or physical weakness or if the mother thinks the fast will affect her health or her baby's health, she should ask her doctor and proceed as the physician recommends.

Yoledet: During the first 30 days after birth, a woman is exempted from fasting.

Minors: boys younger than 13 and girls before 12 are **completely exempted** from fasting. Unlike Yom Kippur, there is no need for children to fast for a few hours.

Chole She-en Bo Sakana: People with a chronic disease like **diabetes** or patients under **treatment** or somebody with **high fever** should not do this fast. Many rabbis recommend that in these cases, **when possible**, one should try to fast until the morning.

Elders should consult with their physicians to make sure that the fast will not affect their health. If it will, they are exempted (**or forbidden**) from fasting.

When one is allowed to eat for health reasons, one should eat only whatever is necessary for his or her health, and not in excess.

TEST YOUR JEWISH IQ : Tisha B'Av

Who destroyed the 1st Temple?

(a) Egyptians (b) Babylonians (c) Canaanites

2- Who destroyed the 2nd Temple?

(a) Greeks (b) Persians (c) Romans

3- From which country were the Jews expelled on Tisha B'av 1492?

(a) England (b) France (c) Spain

QUOTES OF THE WEEK

"It is wise to work as well as study Torah;
between the two, you will forget to sin."
Pirke Avot

"Those who submerge themselves
in the desire for money are always in debt."
Rabbi Nahman Ben Simha

MAZAL TOVS

*Afshin & Naghmeh Dilmanian for
the Barmitzvah of Aiden*

*Danny & Ashley Nassimi for
the birth of a boy (last week)*

THIS ISSUE WAS DONATED BY

An Anonymous Donor.

دکتر مایکل سلامت باد
 دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی
 ویزیت بیماران در منزل
Michael Salamatbad D.O.
516-439-5060
 615B Middle Neck Road
 Great Neck, NY 11023
 Available for Home Visits

**Parkway
 Printing**
516
603 - 1714

*To sponsor an issue in honor of
 a shira, in memory of
 a loved one or to advertise
 call : 212-869-2291
 Email: holondon@aol.com*

BEST OF AISH HATORAH

Something To Cry About

This week's portion recalls how the Jewish people cried when the 12 spies returned from scouting the Land of Israel (Deut. 1:45). They cried out of self-pity: "Israel is not going to be an easy land to conquer. To build and settle it will be even harder!" Instead of embracing the challenge, they cried.

As ever, the Torah is talking about something that is part of human nature. When things are tough, it's so much easier to wallow in our own self-pity than to embrace and overcome the challenge.

The Sages tell us that the date the spies returned was the 9th of Av. God decreed that because the Jewish people cried on this date for no reason, in future times - on this same date - He would give them good reason to cry. And so, on this date, both Holy Temples in Jerusalem

were destroyed, the Jews were expelled from Spain, and many other tragedies befell the Jewish people.

At first glance, it may seem a bit harsh and even vindictive on God's part: "You cried for no reason, so I will give you something to cry about."

I believe the point is this: If you are going to cry anyway, then better that you have a reason to do so. In other words, it is better to cry from pain, than from self-pity.

In Jewish thinking, crying is usually considered an important expression of emotion. If you cry to express pain, be it physical or emotional, that's healthy. If you cry in frustration at being unable to achieve what you want, that's also healthy. But crying in self-pity, at your hopeless situation in life, can only be destructive. It undermines your resolve to face the challenges of this world. And so, if you must cry, better that you have good reason to do so.

This is what God said to the generation of the spies: If you are going to cry anyway, I will give you a reason to do so - so that your crying can at least be productive.

The same is potentially true for us. If we cry for no reason, God may just give us reason to cry. When I returned from a trip to Poland, a place where Jews had reason to cry for hundreds of years, this point was all the more poignant for me. Having walked on the graves of over 600,000 Jews in Belzec, more in Treblinka and perhaps even more in Auschwitz-Birkenau, it was a reminder for me today of just how good we have it. Surely we have nothing to cry about. Surely we should celebrate how good our lives are.

Surely the Jews in the desert should have celebrated, too. But they chose to cry instead - just as we often choose to cry. And that is truly something to cry about.

ISRAEL IN THE NEWS

The hunt for a perfect red cow

Activists seeking to build a third temple in Jerusalem trying to breed perfect cow for purification rites According to the Torah, specifically The Book of Numbers, the only way to purify a person who has come into contact with the dead is with the ashes of a red heifer. The Book requires that the heifer be a female, three years of age, with an unblemished reddish hue. It must not have even two hairs of any other color and cannot be used for labor. The purification process was last used by the priests of the Second Temple that stood in Jerusalem until it was destroyed by the Romans in 70AD.

Now, an institute devoted to the construction of a third temple is seeking to breed the pure red heifer, with the help of an Israeli cattle rancher who is an expert in the science of animal husbandry.

"We've been working on this for decades. The red heifer has to be supervised and cared for in a special way since its birth. And it's very complex," Rabbi Chaim Richman, the International Director of the Temple Institute, told the Tazpit News Agency.

Under strict rabbinical supervision, the rancher is utilizing the technique of implanting the frozen embryos of Red Angus cattle in Israeli domestic cattle.

"We can select proper candidates from those calves that are born. They will be cared for under specific instructions,"

explained Rabbi Richman to Tazpit.

This method, authorized and approved by Israel's Ministry of Agriculture, has already proven successful with the birth of a number of male Red Angus, according to the Tazpitmagazine piece published by Ynet.

"Three decades of research and preparation have led us to this special day. During this period known as the 'Three Weeks,' as world Jewry mourns the destruction of the Second Holy Temple, the Temple Institute has taken a bold move towards the third. Having already prepared over 70 sacred vessels including the golden menorah and High Priest's gemstone-encrusted breastplate, now is the time to fulfill the commandment of the Red Heifer," said Rabbi Richman.

In order to raise funds and awareness, the Temple Institute has launched a crowd funding campaign called "Raise a Red Heifer in Israel". Within a day of the initial launch, nearly \$11,000 were raised of the \$125,000 target. Contributions will go towards embryo implantation, veterinary care and feed, identification and separate care of candidates for the perfect red heifer, as well as publication of halachic research and findings.

Shabbat Ends and Fast begins : 9.07 pm.

Fast Ends Sunday July 26 at 8.48 pm.

Answers to Jewish IQ Test

(1)b (2)c (3) c

July 27th

Earliest Time for Tzitsit & Tefillin 4:43 am

Best Time for Shema Israel before 9:24 am

Shabbat Ends 9:07 pm

Earliest Time for Minchah 1:38 pm

Earliest Time for Arvit with Minyan 6:46 pm



پاراشای هفته

این هفته ما آخرین کتاب یعنی «سفر دواریم» تورا را آغاز میکنیم. مشه ربنو آخرین پیام های خود را برای ملت اسرائیل بیان میکند. قبل از آنکه دارفانی را وداع گوید مشه ملت یهود را برای ورود به سرزمین موعود آماده میکند. مشه چهل سال سرگردانی آنها را در بیابان تشریح کرده و از آنها میخواهد که از اشتباهات گذشته عبرت گیرند. و البته وقتی شخص آخرین لحظات عمر خود را سپری میکند سخنان او بیشتر در قلب و روح مردم اثر میگذارد. مشه وقایع کوه سنیا را دوباره برای ملت زنده کرده از زمانی که قضات را برای برقراری عدل در میان مردم منصوب نموده بود و تا فرستادن جاسوسان به خاک اسرائیل و عبور از کناره های صحرا و ملل دیگر مثل ادوم و موآو که برحسب دستورالعمل از حمله به آنها خودداری کردند. شکست شاههای سیحون و عوگ و تقسیم زمینهای گیلعاد در میان شوط گاد و روبن ونیمی از شوط منشه از دیگر وقایع زمان بود.

درس هفته

در کتاب دواریم مشه بار دیگر تاریخ را جلوی قوم یهود ورق میزند. مشه میگوید: شما در چادرهای خود نشسته و از خد_اوند گله و شکایت کردید که شما را از سرزمین خود بیرون آورده که در این بیابان از بین ببرد چون خد_اوند از قوم یهود متنفر است. آیا یهودیان حقیقتاً فکر میکردند که خد_اوند از آنها متنفر است؟ راشی مفسر بزرگ تورا این موضوع را تشریح کرده و حقیقت بزرگی در مورد طبیعت افراد بشر را فاش میکند. راشی میفرماید: خد_اوند یهودیان را دوست میداشت. اما چرا بعضی از آنها از ذات ا_لهی دل خوشی نداشتند. فکر میکردند که در مقابل خد_اوند هم آنها را دوست ندارد! از ضرب المثل زیر پیروی میکردند که هر احساسی به دیگران داشته باشید آنها هم در مورد شما دارند. اصولاً مردم افکار خود را در مورد دیگران به خود نسبت میدهند. اگر شما همیشه فکر میکنید که به دیگران نباید اطمینان کرد شاید از طرفی فکر میکنید که دیگران نباید به شما اطمینان داشته باشند. اگر دیگران را به حساب نمی آوردید یا فکر میکنید آنها هم شما را به حساب نمی آورند، و یا اگر به دیگران عشق و محبت دارید احساس میکنید که آنها هم شما را دوست دارند، در ملاقات با افراد به آنها لبخند بزنید طبعاً احساس بهتری نسبت به آنها خواهید داشت و آنها هم بصورت مثبت با شما طرف خواهند شد.

تعنیت کیپور تنها تعنیتی میباشد که در تورات مقدس مستقیماً دستور آن آمده است. چهار تعنیت دیگر در کتاب "زکریا هناوی" بصورت زیر ذکر شده است:

- ۱_ تعنیت ماه چهارم به معنی ماه چهارم از نیشان (۱۷ تموز)
- ۲_ تعنیت ماه پنجم به معنی ماه آو (تعنیت ۹ آو)
- ۳_ تعنیت ماه هفتم یعنی ماه تیشری (تعنیت گدلیا در روز سوم تیشری)
- ۴_ تعنیت ماه دهم (ماه طوت) تعنیت دهم طوت. به غیر از این ۵ تعنیت پوریم بعدها به صورت مینهاق به آنها اضافه شده است.

در مورد ۴ تعنیت که در ناوی ذکر کرده است پروردگار عالم ندا میدهد که روزی می آید که این ۴ تعنیت باطل شده و تبدیل به روزهای شادی میگردند. تعنیت نهم آو بمناسبت خرابی بیت همیقداش اول و دوم. تعنیت دهم طوت به یادبود شروع محاصره یروشالئیم توسط بخت النصر میباشد. تعنیت ۱۷ تموز به یادبود از بین رفتن دیوارهای بیت همیقداش میباشد. تعنیت گدلیا به یادبود کشته شدن آخرین پادشاه یهود و به گالوت رفتن کامل قوم یهود میباشد.

در سالهایی که ۹ آو در روز شبات واقع گردد، تعنیت آن بروز یکشنبه منتقل میشود چون در شبات غیر از کیپور تعنیت نمیگیرند.

تبریکات صمیمانه به خانواده های

افشین و نغمه دیلمانیان بمناسبت بر میتصوای ایدن

دانی و اشلی نسیمی بمناسبت تولد نورسیده پسر (هفته گذشته)

عده ای دائمی نالند که گل سرخ خار دارد،

اما بدشاد باشیم که خارها هم گل دارند.

این شماره از طرف شخص خیر ناشناس اهداء گردیده است.

ABRAHAM S. MAZLOUMI, ESQ.

Attorney & Counselor at Law

Asset Protection

Sophisticated Trust & Estate Planning

Tax Planning, Probate, Real Estate

Elder Law & Medicaid Planning



MAZLOUMI LAW
NEW YORK

175 East Shore Road, Great Neck, NY 11023

Office (516) 466-Plan (7526) Mobile (516) 986-Plan (7526)

اوراهام مظلومی وکیل مشاور حقوقی
حفاظت از اموال — امور انحصار وراثت و وصیت نامه
تنظیم و برنامه ریزی کاهش مالیات بر ارث
معاملات املاک مسکونی و تجاری — امور مالیاتی
مشاور قانونی سازخوردگان و امور مربوط به مدیکید
آمادگی برای دیدار در منزل

تعنیت

تورافس

آو تعنیت بسیار مهمی میباشد و کلیه قوانین تعنیت کیپور در آن انجام میشود با این تفاوت که مانند کیپور غذا خوردن مجازات کارت بدنبال ندارد. قوانین تعنیت ۹ او _ این تعنیت مانند کیپور از شب قبل شروع شده و تا شب بعد ادامه دارد. در شب تعنیت ۹ او نزدیکی بین زن و شوهر مانند کیپور ممنوع میباشد. دیگر کارهای ممنوع در این روز عبارتند از : حمام و شستشو حتی با اب سرد _ روغن و مالیدن کرم به بدن _ کفش چرمی نمی پوشند . میتوان از کفش پارچه ای یا لاستیکی استفاده کرد. در ۹ او فقط میتوان قسمت هائی که مربوط به عزاداری و قسمتهای غمگین را مانند کتاب «ایوب» و یا هلاخوت عزاداری در تلمود را خواند و حتی در تورای روز ۹ او قسمت سخت و غمگین آن خوانده میشود (به این دلیل که خواندن تورای باعث خوشحالی میشود). روز ۹ او در زمان شحریت صیصیت و تقیلین نمی گذاریم و همچنین کهنیم «دوخان» نمی روند ولی برای مینخا صیصیت و تقیلین می گذاریم و کهنیم هم دوخان می روند. اجازه سرکار رفتن بستگی به مینهاق هر خانواده و جامعه دارد ولی

در جامعه ما دبتر سرکار و با از ظهر میروند. در شب و روز ۹ او کتاب «ایخا» خوانده میشود و در روز قسمت «کینوت» هم بعد از تقیلا خوانده میشود.

بطور کلی تمامی تعنیت ها در طول سال برای زن حامله و زن شیرده (حتی تا دو سال) مجاز نیست. ولی دو تعنیت ۹ او و تعنیت کیپور برای همه اجباری میباشد و اگر شخصی قادر به گرفتن این دو تعنیت نیست باید حتما از «راو» اجازه بگیرد ولی باقی تعنیت ها اجازه لازم ندارد.

باید توجه کامل داشت که در شبات به هیچ وجه عزاداری یا غمگین بودن مجاز نیست. در شبات ما بین روش خودش و نهم او مانند شبات معمولی غذای گوشتی خورده میشود و حتی اگر ۹ او به شبات بیفتد مانند معمول گوشت می خوریم و شبات را بخوبی نگه میداریم و فقط در این صورت تعنیت ۹ او به یکشنبه یعنی ۱۰ او موکول میشود.

«تخنونیم» در این روز خوانده نمیشود. با ایمان به اینکه «ماشیح» بزودی وارد شده و این روز به موعود و شادی تبدیل خواهد شد. آمین.

همکاری و همیاری داشته و دارند». وزیر دفاع ایالات متحده از اسرائیل رهسپار اردن و عربستان سعودی می شود.

* وزیر دفاع ایالات متحده یادآور شد که وی سالیان دراز است که با اسرائیل در مورد امور امنیتی همکاری دارد و این خود می تواند نشان دوستی عمیق بین دو کشور باشد. اشتون کارتر تاکید کرده افزود: از دیدگاه من، اسرائیل منشاء ثبات استراتژی ایالات متحده در منطقه است. او گفت: امنیت خاورمیانه ایجاب می کند که همکاری های نزدیک بین اسرائیل و ایالات متحده همچنان ادامه یابد. اشتون کارتر با تاکید بر این که یکی از محاسن توافق وین آن است که گزینه نظامی را منتفی نمی سازد، افزود که ارتش آمریکا خود را برای هرگونه احتمالی آماده می سازد.

* یک وزیر اسرائیلی استدلال تازه ای برای بد بودن توافق هسته ای وین پیش کشید و گفت: بدنبال این توافق ممکن است برخی از جوانان اسرائیلی کشور خویش را ترک گویند. سیلون شالوم نایب نخست وزیر و وزیر کشور گفت: توافق با رژیم ایران نه تنها از نظر نظامی خطرناک است، بلکه ممکن است زیان های دیگری نیز به اسرائیل وارد کند. وی در توضیح دیدگاه خویش افزود: این توافق هسته ای ممکن است به اقتصاد اسرائیل زیان برساند، به سرمایه گذاری های خارجی لطمه بزند و موجب کاهش شمار گردشگران خارجی در اسرائیل شود و در چنین وضعی ممکن است برخی جوانان اسرائیلی در صدد مهاجرت از کشور برآیند. سیلون شالوم به خبرنگار نیویورک تایمز گفت: در کشورهای دیگر مردم بر سر کیفیت زندگی تلاش می کنند، ولی در اسرائیل ما درباره خود زندگی باید بپیکار کنیم.

* نخست وزیر اسرائیل به طور مستقیم و علنی از کنگره ایالات متحده خواستار شد از تایید توافقی که در **خبرهای اسرائیل و دنیای یهود** وین به دست آمده خودداری ورزد. وی گفت: هیچ چیز نمی تواند خطراتی را که متوجه اسرائیل خواهد گردید جبران کند. بنیامین نتانیاهاو که با شبکه تلویزیونی "ای.بی.سی" آمریکا سخن می گفت همچنین اظهار داشت که راه های مختلفی وجود دارد که بتواند تجاوزگری های رژیم ایران را متوقف سازد. ولی توافقی که بدست آمده بهیچوجه نمی تواند جبران کننده این خطر باشد. دولت پرزیدنت اوباما توافق وین را به کنگره فرستاده که آن را بررسی کند و به رای گیری بگذارد. کنگره برای این کار ۶۰ روز وقت دارد.

* وزیر دفاع ایالات متحده اشتون کارتر با ورود به اورشلیم گفت: به اسرائیل نیامده است که بکوشد دیدگاه های کسی را در مورد توافق اتمی با ایران تغییر دهد، بلکه هدف او ایجاد پایه های مستحکم تری از روابط همکاری های امنیتی بین اسرائیل و ایالات متحده است. اشتون کارتر گفت: «اسرائیل یکی از پایه های اصلی همکاری منطقه ای آمریکا در خاورمیانه محسوب می شود» - و افزود: «ایالات متحده همچنان به دفاع از اسرائیل ادامه خواهد داد». وزیر دفاع ایالات متحده در چارچوب تلاش دولت واشنگتن برای رفع نگرانی های کشورهای عرب و اسرائیل به منطقه آمده است.

* محافل آمریکایی می گویند که کارتر یک بسته پیشنهادی برای تقویت امنیت تسلیحاتی اسرائیل به اورشلیم آورده است. او به خبرنگاران گفت: «ایالات متحده در دفاع از امنیت اسرائیل هیچ محدودیتی برای خود قائل نیست و حاضر است در این راه بیشترین تلاش را بکند». اشتون کارتر گفت: «ممکن است اسرائیل و ایالات متحده در برخی امور با هم اختلاف نظر داشته باشند، ولی دو کشور ده ها سال سابقه

پایان تعنیت روز یکشنبه ساعت ۴۸ : ۸ بعدازظهر

شروع تعنیت ساعت ۰۷ : ۹ شنبه شب

زودترین زمان صیصیت و تقیلین ۴:۳۰: بهترین زمان برای شمع ایسرائیل تا ۹:۲۴

زودترین زمان مینخا ۱:۳۸: بعدازظهر زودترین زمان عروبت با مینیان ۶:۴۶

۲۶ جولای ۱ آگوست

خروج شبات ۷/۲۵/۲۰۱۵ ساعت ۰۷:۹ ورود شبات ۷/۳۱/۲۰۱۵ ساعت ۷:۵۳