



## SHALOM WEEK

ד ב מ

### Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.  
Open 7:30 am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to  
win a \$100 Everfresh gift card sign up at:  
Info@everfreshsupermarket.com  
Tel: 516-773-4600

#34

Behalotecha

Sivan 19, 5775 - June 6, 2015

#### TORAH PORTION OF THE WEEK

Aharon is commanded in the lighting of the Menorah, the Levites purify themselves for service in the Tabernacle (they trained from age 25-30 and served from age 30-50). The first Pesach is celebrated since leaving Egypt. The Almighty instructs the Jewish people to journey into the desert whenever the ever-present cloud lifts from above the Tabernacle and to camp where it rests. Moshe is instructed to make two silver trumpets to be sounded before battle or to proclaim a Yom Tov (a holiday).

The people journey to the wilderness of Paran during which time they rebelled twice against the Almighty's leadership. The second time they complain about the boring taste of the maneh and the lack of meat in the desert. The Almighty sends a massive quantity of quail and those who rebelled died.

Moshe asks his father-in-law, Yitro (Jethro) to travel with them in the desert, but Yitro returns to Midian.

Miriam, Moshe's sister, speaks lashon hora (defaming words) about Moshe. She is struck with Tzara'at (the mystical skin disease which indicated that a person spoke improperly about another person) and is exiled from the camp for one week.

#### TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states, "The man, Moses, was exceedingly humble, more than any person on the face of the earth" (Numbers 12:3). How is it possible that Moses was humble after writing these words that the Almighty dictated to him to write in the Torah? Humility is not feeling lowly or worthless or denying one's capacity. Humility is recognizing your strengths and capability -- and knowing that they are a gift from the Almighty.

Rabbi Noah Weinberg, founder of Aish HaTorah, would illustrate: Two people are in front of you. The first one asks you, 'Do you want to see me do something really special?' and then proudly waves his hand in front of his face. The second person says, "That's nothing" ... "I have an IQ of 168!" Asks Rabbi Weinberg, "What is the second person so proud about? The Almighty gave him a gift of greater intelligence -- but, it's just a gift, the same as our ability to move our limbs. Did the second man do anything to deserve greater intelligence? No! If we appreciate that everything is a gift, then we can take pleasure in them, but not be prideful."

Writes Rabbi Abraham Twerski, "There is only one character trait that repels the presence of God: vanity (Talmud Bavli, Arachin 15b). Rabbi Twerski then offers the following quotes about humility:

Rabbi Yehoshua of Ostrova said that a vain person is worse than a liar. "A liar does not believe his own lies, whereas a vain person is convinced of his superiority."

Rabbi Mendel of Kotzk said, "A person who seeks recognition is much like a goat that wears a bell around its neck to announce its whereabouts."

### Why Do We Keep Two Days of Yomtov (Moed) Instead of One (Part 2)

Aside from the special offering in the Temple for the new moon, this day (Rosh Chodesh) had very important consequences. Since the two main festivals, Passover and Succoth, occur on the fifteen of the month, knowing when the new moon was declared foretold the date of the holiday.

Immediately after the Sanhedrin declared the new month, messengers were sent out to spread the word. Obviously there was a limit as to where the messengers could get to before the festival began. Therefore in distant areas, such as Babylonia, where the messengers could not reach, two days were always observed because of the doubt of the fixing of the month -- was it on the real day or the day after. (To be continued).

#### TEST YOUR JEWISH IQ : Kashrut

1-Which of these kosher foods can come from a non-kosher creature?

a-Egg b-Milk c-Honey

2-Which of these is a sign of a non- kosher egg?

a- Totally round b-Blood spot  
c-No white, only yolk.

3-Which was the first USA product to have an OU kosher symbol?

a-Coca Cola b-Heinz Beans  
c-Philadelphia Cream Cheese

#### Mazal Tovs

*Tony & Stephanie Aziz for the birth of a boy*

*Aaron & Nadine Hakimian for the birth of a girl*

*Nassimi & Kelaty families for the wedding of  
Mosheh & Michelle*

*Shahram & Debbie Rahmanan for the Barmitzva of Jordan*

*This issue was donated by*

*Mr. & Mrs. Avner Zaboulani & sons*

*To sponsor one issue in honor of  
a shira or in memory of  
a loved one or to advertise  
Call: 212-869-2291  
e-mail: holondon@aol.com*

## خانه برای اجاره House for Rent

Glamford Rd, Great Neck  
4 Bedroom, 4 Bath, 2 Car Garage.  
Immediate occupancy: \$4600/month

**For more info call: 516 482 3210**

### BEST OF AISH HATORAH

#### Stop Complaining.

In this week's parsha, the Jewish people complain about the manna, the bread that fell from heaven every day in the desert. It's quite extraordinary when you realize that the manna was miraculous food. It tasted however you'd want. If you desired a thick, juicy steak, that's the taste you got. Pizza with extra olives, coming right up. Chocolate chip ice cream, on its way. And yet, the Jews in the desert complained that they preferred their slaves' rations in Egypt! It's unbelievable. If the manna tasted like anything they wanted, how could they complain about it? We do the same type of thing all the time.

Complaining is almost always non-specific. We are looking for something to complain about. And we find it. If you want to complain, you will. We can stay at the best five-star hotel and complain that the concierge stopped smiling for a moment, or the tea was a touch too strong (or too weak), or the carpets were too soft. There is no such thing as perfection. So if we are looking, we will always find the flaw.

Even though the person complaining thinks precisely the opposite, complaining has nothing to do with circumstance and everything to do with attitude. If our attitude is bad enough, we will even complain about manna coming down from Heaven and tasting like anything we want.

But why do we complain? The problem is with expectations. The higher our expectations, the more upset we feel when life doesn't live up to them. The less we expect, the more likely we are to see the good in whatever comes our way. I would venture to say that expectations will never contribute to our happiness. They will only ever undermine it.

Expect perfection and life will always disappoint you. Expect very little and life will always surprise you.

Life, and all that is within it, is a blessing that God has bestowed upon us - unmerited and undeserved. Seeing it that way will fill us with gratitude and grant us immunity from complaining.

### ISRAEL IN THE NEWS

#### Is LeBron James going to Israel?

Eastern Conference champions Cleveland Cavaliers are expected to announce when they plan to visit Israel at the end of their NBA final series against the Golden State Warriors. The team includes All-Star player LeBron James and Israeli-American coach David Blatt.

The Cavs' negotiations with the Maccabi Tel Aviv basketball club are in their initial stages. Maccabi would like to visit to take

place in October, at the beginning of the 2015-16 season, but that period may be unsuitable for the Americans.

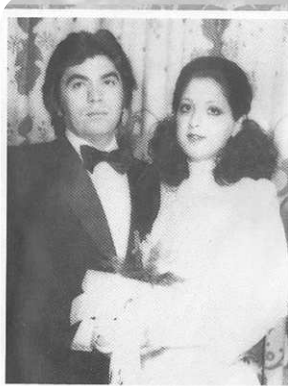
In addition, the Israeli team is scheduled to play two exhibition games that month in Chicago and in New York against EA7 Emporio Armani Milan.

The Cavs would first of all like to complete the final series and only then discuss their future plans. Maccabi Tel Aviv's goal is to bring the Cavs to Israel together with LeBron

and Blatt, assuming the two will still be part of the team when the visit takes place.

The American team's arrival will be a return visit following Maccabi Tel Aviv's pre-season US tour in October 2014, when the Cavaliers crushed Maccabi 107-80 in Blatt's debut game in Cleveland.

If the visit does take place, a Cavs game against Maccabi at Tel Aviv's Menorah Mivtachim Arena will likely be an unusual experience for all basketball lovers.



اوا و مهدی بصلیان  
هتل هیلتون تهران - ۱۲ جون ۱۳۷۵  
Eya and Mohdi Bassalian  
Tehran - Jun. 12, 1975



Shawn & Dina Hakimian  
6/8/2014



Joseph & Natalie Kamali  
6/9/2014



Elan & Sharona Ben David  
6/12/2014



داوید و لیندا کهن  
هتل هیلتون نیویورک  
David and Linda Kohan  
Huntington Hotel - New York City  
June 10, 2007

**The Shalom Week Editors wish a Happy Anniversary  
to the Mashadi couples whose wedding photos are from the  
Mashadi Wedding Album.**

#### ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

1-c 2-Any of them 3-b (in 1923)

#### June 7th

Earliest Time for Tzitsit & Tefillin 4: 16 am  
Best Time for Shema Israel before 9: 09 am

#### Shabbat Ends 9:13 pm

Earliest Time for Minchah 1:31PP pm  
Earliest Time for Arvit with Minyan 6:50 pm

**بارشای ہفتہ**

اہرون دستور میگیرد کہ شمعدان را روشن کردہ و لیویئیم موظف بہ پاک و منزه کردن خود برای خدمت در میشکان میگردند. اولین یسح پس از خروج از مصر جشن گرفته میشود. خد اوند بہ یہودیان دستور میدہد کہ پیرو ابر مقدس بودہ و ہر جا کہ ان ابر حرکت کرد آنها ہم بان سمت رفتہ و ہر جا توقف نمود آنها اردو بزنند. مشہ دستور می یابد کہ دو شیپور نقرہ ای بسازد کہ در مواقع جنگ و یا اعلام اعیاد از ان استفادہ شود. یہودیان بہ بیابان های برہوت مہاجرت کردہ و در ان راہیمائی بزرگ دو مرتبہ بر علیہ دستورات خد اوند اعتراض مینمایند. دومین مرتبہ وقتی بود کہ آنها از خوردن مان اظهار بی میلی کردہ و آرزوی غذای زمان اسارت را مینمایند. خد اوند مقدار زیادی پرندہ بلدرچین بہ منطقہ اعزام میدارد کہ ہمگی بتوانند آنها را بعنوان غذائی لذیذ استفادہ کنند ولی ضمناً آنہائی کہ اعتراض کردہ بودند بہ مرگ زود رس میمیرند. مشہ از پدر زن خود بیترو دعوت میکند کہ با آنها بہ سفر در صحرا ادامہ دہد. ولی او تشکر کردہ و بہ میدیان سرزمین خود برمیگردد. میریام خواہر مشہ از او سعایت و بدگوئی میکند و بہ مرض برص (صارعت) گرفتار شدہ و مجبور بہ خروج از اردوگاہ میگردد. این نکتہ نشانہ عاقبت سخت برای لاشون ہاراع میگردد.

**درس ہفتہ**

تورا میفرماید: مشہ بہ درگاہ خد اوند گریہ کرد و برای خواہرش میریام تقاضای سلامتی نمود. میریام کہ پشت سر مشہ سخن بد گفتہ بود توسط خد اوند مجازات شدہ بود. ولی مشہ برای بہبودی او بدرگاہ خد اوند دعا میکرد. از این رفتار مشہ چہ چیزی را یاد میگیریم کہ حخامیم میفرماید: اگر شخصی بہ شما بدی کرد و بخاطر عمل خود مجازات شد، هنوز ہم باید بہ او کمک کنیم. اما باید توجہ داشت کہ اگر شخصی ہدف ضربہ زدن و زیان رساندن بہ شما را داشت در ان صورت کمک بہ او جائز نیست و نباید این دو نکتہ حساس را با ہم اشتباہ کرد.

**ہلاخوت روش خودش**

در روش خودش در تقیلای عروبت - شحریت و در مینخا قسمت (بعلہ و یاو) در لَحش اضافہ شدہ و همچنین سفر تورا بیرون آوردہ میشود و قسمت مخصوص روش خودش ہمراہ با ۴ براخا توراہ خواندہ میشود و ہلل کوتاہ قرائت میشود. همچنین در روش خودش موساف مخصوص روش خودش خواندہ میشود و ہرگاہ روش خودش بہ شبات بیفتد موساف روش خودش ہمراہ با موساف شبات قرائت میشود.

**وظیفہ پدر و مادر در مورد ازدواج فرزندان تا چہ حد میباشد؟**

طبق دستورات تورات و تلمود، جوانان یہودی باید بین سنین ۱۹ تا ۲۴ سال ازدواج کنند و خانوادہ تشکیل بدہند. پدر و مادر نمیتوانند فرزند را در مورد ازدواج زور کنند و باید مطمئن شوند فرزند ایشان بہ دختر و پسری کہ آنها علاقہ دارند

### تبرکات صمیمانہ بہ خانوادہ ہای

تونی و استفانی عزیز بمناسبت تولد نورسیدہ پسر ارون و نادین حکیمیان بمناسبت تولد نورسیدہ دختر نسیمی و کلاتی بمناسبت ازدواج مشہ و میشل شہرام و دبی رحمانان بمناسبت بر میتصوای جردن

بخشیدن، دل بزرگ میخواد نہ توان مالی.  
ہمہ میتوانند پولدار بشوند، اما ہمہ نمیتوانند بخشندہ باشند.  
پولدار شدن مہارتہ، اما بخشندگی، فضیلت.  
ہمہ میتوانند درس بخوانند، اما ہمہ فہمیدہ نیستند.  
با سواد شدن مہارتہ، اما فہمیدگی، فضیلت.  
ہمہ بلدن زندگی کنند، اما ہمہ نمیتوانند زیبا زندگی کنند.  
زندگی عادتہ، اما زیبا زیستن، فضیلت.

این شمارہ از طرف آقا و خانم اونر زبولانی و پسران اہداء گردیدہ است.

THIS SPACE IS AVAILABLE FOR YOUR AD AT A VERY LOW COST.  
YOU WILL REACH THOUSANDS OF POTENTIAL CUSTOMERS!

CALL: 212 869 2291

با گذاشتن آگهی در این محل با ارزان ترین قیمت  
خواهید توانست در آینده مشتریهای فراوانی  
برای کسب خود فراهم نمایید.

تلفن : ۲۲۹۱-۸۶۹ (۲۱۲)

parkway

printing

516

603- 1714

دکتر مایکل سلامت باد  
دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی  
ویزیت بیماران در منزل  
**Michael Salamatbad D.O.**  
**516-439-5060**  
615 B Middle Neck Road,  
Great Neck, NY 11023  
Available for Home Visits  
Shana Tova to All

تورافس

در پاراشای این هفته شاهد هستیم که چطور قوم یهود  
راجع به مانده آسمانی یعنی «مان» شکایت کرده و  
آرزوی زمانی که در مصر بوده را میکردند. آنها  
بیاد گوشت و ماهی که در مصر بفراوانی در اختیار  
آنها بود افتاده و آرزوی سیر و پیاز و میوه های آن دوران را  
میکردند.

خد-اوند به شکایت و گله آنها گوش داده و برای آنها به مقدار  
فراوان گوشت فراهم فرمود اما درضمن مقدار زیادی از آنها جان  
خود را به غضب الهی از دست دادند. چرا قوم یهود از غذاهای  
مصر که به فراوانی در اختیار آنها بود یاد میکردند؟ آنها در مصر  
برده بوده و طبعاً زندگی سخت داشته و اغلب در مضیقه غذایی

بسر میبردند! درحقیقت وقتی آنها از فراوانی و غذاهای مفت یاد  
میکردند در واقع مجبور نبودند بخاطر آن میتصواهای تورا را  
انجام دهند و محدودیت ها و کارهای ممنوعه بر آنها واجب نبود.  
چرا خد-اوند از ما خواسته که تمام این میتصواها را انجام دهیم  
در جواب علمای دین میفرمایند : خد-اوند مقرر فرموده بود که  
ملت یهود شایسته و لایق باشند. بنابراین به آنها تورا و فرامین  
آنها را بفرمود. تورا و میتصواهای آن باری  
بر دوش ما نیستند آنها به دلیل خوب به ما ارزانی شدند. خد-اوند  
این فرامین و میتصواها را به ما عطا فرمود تا لایق و شایسته  
مراحم او باشیم.

سه جهت مورد حملات موشکی قرار گرفته و از خاک سوریه و لبنان  
و نوار غزه همزمان صدها موشک و راکت برای کشتن شهروندان  
اسرائیلی شلیک شود و اسرائیل در تلاش نجات آن ها باشد.  
\* سال گذشته به خاطر جنگ در غزه این رزمایش صورت  
نگرفت و امسال نیز در شهرک ها و آبادی های پیرامونی نوار  
غزه آزمایش آژیر به عمل خواهد آمد که اهالی به اشتباه تصور  
نکنند که یک حمله واقعی صورت گرفته است. آگاهان نظامی می  
گویند این تمرین دفاعی در حزب الله لبنان با نگرانی زیاد روبرو  
شده است. حزب الله ادعا می کند که از حکومت ایران بیش از ۶۰  
هزار فروند موشک و راکت دریافت کرده و قادر است اسرائیل  
را ویران سازد. ولی حزب اله در ماه های اخیر با تلفات بسیار  
سنگینی در داخل سوریه روبرو بوده و حتی سخن از آن است که  
رژیم ایران قصد دارد حسن نصرالله را از فرماندهی حزب الله  
در سوریه خلع کند و ادامه کشتار شهروندان سوری را به دست  
عوامل دیگر بسپارد.

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود \* عبدالله برغوثی که طراح آدم کشی  
های حماس علیه اسرائیل بوده و به  
همین جهت به ۶۷ بار حبس ابد محکوم گردیده حق مکالمه تلفنی  
ندارد - ولی گفته می شود که او یک تلفن همراه را پنهانی در  
اختیار گرفته که اکنون مقامات زندان باید او را به این جهت مجازات  
کنند و رهسپار زندان انفرادی سازند. عبدالله برغوثی عامل قتل  
۶۶ شهروند اسرائیلی در چندین رویداد تروریستی بوده است.  
\* تمرین دفاع پشت جبهه در اسرائیل هفته گذشته انجام گردید  
که هدف از آن بررسی همه امکانات و تدابیری است که ارتش  
و دولت برای حفظ جان شهروندان در صورت بروز عملیات  
جنگی دشمن به عمل آورده اند. تمرین دفاع پشت جبهه هر سال  
در اسرائیل برگزار می شود و شامل بررسی همه آمادگی های تیم  
های امداد و پیشگیری دولت و ارتش برای مقابله با یک وضعیت  
فرضی جنگی می باشد. در این رزمایش فرض شده که اسرائیل از



شارون و داوید مورخای  
تعلیل نیویورک - ۷ جون ۱۹۷۱  
Sharon and David Mordechai  
Temple Torah - New York  
June 7, 1970



ژانیت و ایزی تابیب  
تعلیل اسرائیل نیویورک - ۷ جون ۱۹۹۰  
Janet and Elzy Tabib  
Temple Israel - New York  
June 7, 1990



فیللا و داوید مورفی  
تهران - ۹ جون ۱۹۷۴  
Filla and David Morphia  
Tehran - Jun. 9, 1974



دیانا و یوسف فای  
تعلیل توره نیویورک - ۹ جون ۱۹۸۳  
Diana and Yusef Faei  
Temple Torah - New York June 9, 1983



شبین و پرویز نوابیان  
تهران - ۱۰ جون ۱۹۵۸  
Shabin and Parvis Nabavian  
Tehran - June 10, 1958



دیانا و ناصر حقینقت  
هتل ونک تهران - ۱۰ جون ۱۹۶۸  
Diana and Nasser Haghighat  
Vanak Hotel, Tehran -  
Jun. 10, 1968

تبریکات صمیمانه از طرف گردانندگان هفته نامه شالوم بمناسبت سالگرد ازدواج  
آن دسته از اعضاء جامعه که تصاویر عروسی و تاریخ ازدواج آنها در کتاب آلبوم  
عکس عروسیهای جامعه مشهودی منعکس گردیده است.

زودترین زمان صیصیت و تفیلین ۶:۳۲: بهترین زمان برای شمع اسرائیل تا ۹:۱۳  
زودترین زمان مینخا ۱:۲۷: بعد از ظهر زودترین زمان عرویت با مینیان ۶:۳۶

۷ جون - ۱۳ جون

خروج شبات ۶/۴/۱۰۵ ساعت ۹:۱۳ و ورود شبات ۶/۱۲/۱۰۵ ساعت ۸:۰۸