



TORAH PORTION OF THE WEEK

Here begins the story of the Ten Plagues which God put upon the Egyptians not only to effect the release of the Jewish people from bondage, but to show the world that He is the God of all creation and history. The first nine plagues are divisible into three groups:

- The water turning to blood, frogs, lice.
- Wild beasts, pestilence/epidemic, boils.
- Hail, locust, and darkness.

Rabbi Samson Raphael Hirsch explains that these were punishments measure for measure for afflicting the Jewish people with slavery. The first of each group reduced Egyptians in their own land to the insecurity of strangers, the second of each group robbed them of pride, possessions and a sense of superiority; the third in each group imposed physical suffering.

TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states:

"And the Almighty spoke to Moshe and Aharon and He commanded them about the Children of Israel." (Ex. 6:13)

Rashi, the French commentator (who lived from 1040-1104), clarifies that the Almighty commanded Moshe and Aharon to lead them gently and with patience. The Shaloh, a later commentator, writes that this is a lesson for any person in a position of leadership. Whenever you are in a position of authority, be very careful not to get angry at the people you are dealing with. Watch out that you do not scream and shout. The reward for a leader who has this patience is very great.

There are two possible attitudes for a person in a position of leadership. The first is personal power - the person seeks leadership for his own ego. The leader demands that people listen to him because of his selfish vanity. Such a leader will become angry when people do not follow his orders: "How dare they disobey me!" His entire focus is on his own success. The only reason he cares about other people is because that is how he will be successful. The people he deals with are not his goal, but just a means to an end. The end being his own self-aggrandizement and power. Such a leader will get angry easily.

The Torah ideal of leadership is to help as many people as possible. The focus is to benefit people and to be of service to others. When they are suffering, the leader realizes that they are likely to be moody and complaining. The more difficult they are to deal with, the greater the need for patience and tolerance. That was the Almighty's command to the first leaders of the Jewish people. This is the model for all future leaders. Regardless of whether you have authority over a large group or a small group such as a class or your own children, this lesson applies to you. Every difficult encounter is a tool for growing in the trait of patience.



Who is this well-known person? see inside

Halachot Witnesses at Jewish weddings

The Mishna in Sanhedrin 3:4 lists as disqualified witnesses the following relatives: father, brother, uncle, brother-in-law, stepfather, father-in-law, and their sons and sons-in-law. The rule was extended to cover nephews, cousins and many other in-laws. Additionally, some witnesses who are related to each other cannot be witnesses together even when they are not related to the bride and groom. The rabbis classified the different cases in groups, according to the immediacy of the family relationship. For example, the first group of family members (rishon) includes parents, siblings and children. Members of the first group cannot act as witnesses together, even though they are not related to the bride or groom. This disqualification is known in Halachic terminology "rishon berishon", witnesses with a first degree family closeness.

TEST YOUR JEWISH IQ: Torah

- How long did the River Nile remain as blood?
(a) 1 day (b) 7 days (c) 30 days
- Which was the first plague which Pharaoh's magicians could not reproduce?
(a) Frogs (b) Lice (c) Boils
- What did Moshe use (symbolically) to cause the plague of boils
(a) Soot (b) Dust (c) His staff

Mazal Tovs

Rabbi Moshe & Gabriella Aziz for the birth of a girl

Tony & Michelle Yaghoubi for the birth of a boy

Aghajanoff & Mittelman (Cohen) families for the engagement of Monica & Andrew

Simon & Lois Eliassi for the Barmitzva of Sean

This issue was donated by

The Mardkfia family in honor of Mr. and Mrs. Amir Mardkfia and the Sefer Torah dedicated in their name.

FOR SALE IN KEW GARDENS

- 1) Huge gorgeous 7 bedroom 5 bath house in the best part of Kew Gardens. Lot size 84/101.
- 2) Large land and for sale in Kew Gardens. Lot size: 70/100. R4 zoning

If you are ready to sell your house call me for a free market analysis.

Rita Mah 917-500-7461. Rita@myprimerealtor.com. Prime Realty

BEST OF AISH HATORAH

Building Blocks

Parshat Va'eira tells about Aaron performing miracles in front of Pharaoh, and how he turns a stick into a snake.

So what's Pharaoh's response? "Big deal!" he says. "Egypt is full of magicians!" At which point Pharaoh calls in his young children who proceeds to also turn sticks into snakes!

Now, God certainly knew of Egypt's advanced knowledge of magic. So why did God have Aaron perform feats that could be so easily replicated?

ISRAEL IN THE NEWS

Most Active Airlines In Israel

Turkish Airlines, easyJet and Lufthansa were the three most active foreign airlines in Israel in 2014, carrying more than 11% of the 14,266,628 Israeli and foreign passengers who passed through Ben-Gurion International Airport in the past year.

El Al, as usual, ranked first among all airlines in the airport's 2014 report after carrying more than 4.65 million travelers throughout the year – nearly 33% of all passengers who passed through Ben-Gurion and an 8.6% increase in the number of passengers carried by the company.

The second place among all airlines, and first place among foreign airlines, went to Turkish Airlines, which carried more than 694,000 passengers in the past year and presented a 19% growth from 2013.

British low-cost airline easyJet climbed from the fifth place to the third place, and

The answer is that God wanted the Egyptians hooked into thinking that they could match Moses and Aaron step-for-step, so that later - when Moses and Aaron would perform greater miracles - the expert Egyptians would fully appreciate God's enormous powers.

And that's exactly what happens. After the third plague of lice, Pharaoh calls in his magicians to duplicate what Moses and Aaron had done. But they are unable to do so. At which point the magicians turn to Pharaoh, acknowledge God's awesome, infinite, power, and declare, "It is the finger of God."

The Talmud explains that the lice were

the second place among foreign airlines, with 524,444 passengers and a 53.42% growth thanks to new destinations added last year. The company launched its activity in Israel five years now and has so far carried more than 1.5 million passengers from and to Tel Aviv.

Israeli airline Arkia came in fourth with 509,737 passengers and a mere growth of less than 1 percent, followed by Lufthansa – which ranked third among foreign airlines – with 384,036 passengers and a 4.84% growth.

Russian airline Aeroflot (370,000 passengers) ranked sixth, followed by the American United Airlines (357,000) and the Turkish Pegasus Airlines (344,000).

Mamilla admitted into Leading Hotels of the World

Jerusalem's Mamilla Hotel has been admitted into Leading Hotels of The World (LHW), a luxury hospitality consortium. The New York-based LHW is the largest

too small for Pharaoh's magicians to manipulate. In a way, that's similar to our world today. Science produces so many magnificent wonders - atomic energy, space flight, genetic engineering. Yet it's all predicated on using existing energy and resources. So where did all that original matter come from?!

That's where God comes in. To create something out of nothing - the miniscule building-blocks of life - that is something of which only God is, was and will ever be capable. The encounter between Aaron and Pharaoh teaches us not to lose that perspective.

luxury hotel collection in the world, with more than 430 hotels and resorts in over 80 countries.

Its properties include grand palaces, intimate city hideaways, ancient castles, safari tent villages, and tropical destinations.

Israel is represented in the organization by two other hotels in Jerusalem: King David and American Colony.

To be considered for inclusion, a hotel must be in the luxury category. Inspection reports based on hundreds of criteria are subsequently filed with the Executive Committee, whose members then vote to accept or reject the candidate property.

The full-service hotel consortium supports sales and marketing, advertising and public relations, financial services, quality control, and hotel inspections for its member properties.

The Mamilla Hotel is located in the heart of Jerusalem, overlooking the Old City walls, the Tower of David and Jaffa Gate, and includes 194 guest rooms and suites

TORAH DEDICATION CEREMONY

The Shaare Shalom Synagogue Board is pleased to announce that the Mardkha Family will be dedicating a Sefer Torah in honor of their parents Amir and Mahin Mardkha on Sunday (Jan 18th) at 10.30am in Shaare Shalom. Everyone is invited to attend this joyous occasion.

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

(1)b (2) b (3)a

January 18th

Earliest time for Tzitsit & Tefillin 6: 18 am
Best Time for Shema Israel before 9: 40 am

Shabbat Ends 5:44 pm

Earliest time for Minchah 12:29 pm
Earliest time for Arvit with Minyan 3:54 pm



پاراشای هفته

پاراشای این هفته تشریح ده ضربتی است که خد-اوند بر مصریان فرود آورد. هدف از این ضربات، تنها نجات قوم منتخب خد-اوند نبود. بلکه به تمام افراد دنیا چه در آن زمان و چه در فرهای بعد نشان داد که خد-اوند خالق دنیا توانا تر از هر قدرت دیگری میباشد. ده ضربت به مصریان را میتوان به سه گروه تقسیم کرد:

- ۱- تبدیل شدن آب به خون. قورباغه و شیش ۲ حیوانات وحشی، طاعون و ابله
- ۲- تگرگ با آتش، ملخ و تاریکی و مرگ اولزادان
- ۳- تفسیر نوشته شده هر کدام از این گروه به منظور خاصی بر مصریان وارد آمده. اولین ضربات از هر گروه برای آن بوده که مصریان در خانه خود و مملکت خود محفوظ نباشند و مانند غریبه ها احساس کنند که در واقع جواب عملی بوده که آنها با یهودیان کرده و آنها را در خانه خود به بردگی کشانند. دومین ضربات از هر گروه به منظور از بین بردن غرور و افتخار مصریان بود. همانطور که آنها یهودیان را کوچک و خوار کردند و سومین ضربات از هر گروه برای زجر بدنی آنها بود که انهم در جواب شکنجه هائی بود که مصریان به یهودیان وارد آوردند.

درس هفته

تورا میفرماید و خد-اوند با مشه و اهرن سخن گفت و به آنها در مورد فرزندان اسرائیل و همینطور فرعون گوشزد نمود. خد-اوند چه فرمانی به مشه و اهرن داد؟
تلمود پرسشهایی در این مورد مینویسد: خد-اوند به مشه و اهرن فرمان داد تا به فرزندان اسرائیل بگویند در سال "پول" بردگان را آزاد کنند. در نگاه اول بنظر عجیب می آید در حالی که یهودیان خود در بردگی مصریان بودند. خد-اوند به آنها راجع به آزادی بردگان فرمان میدهد. بخصوص که این قوانین وقتی که یهودیان در خاک اسرائیل ساکن شدند و در آنجا صاحب برده گردیدند، صادق است! البته اگر دلیل بردگی را بخاطر عمل دزدی بدانیم نگاه فهم این موضوع آسان تر میگردد.

همانطور که بعدها قانون وضع گردید اگر کسی مالی را دزدیده و در موقع دزدی گرفتار شود تا مدت هفت سال باید برای صاحب مال بردگی کند. تلمود در این مورد میفرماید وقتی يك نفر به بردگی میرفت، آقای او فقط میتوانست از تعداد معینی ساعات روز او را بکار بگمارد و اگر وسائلی برای خوابیدن و یا خوردن لازم داشت در اختیار او میگذاشتند. متفکران دین عقیده دارند که قوانین بردگی اولاً به شخص برده یاد میدهد که مفهوم آزادی و آزاد بودن چقدر گرانبها است. از طرفی صاحب و آقای او در همه حال باید حاضر برای آزاد کردن او باشد و فکر نکند که صاحب عمر او شده. داستان زیر شاید بهتر بتواند توضیح گر باشد. يك ربای معروف روز سرد زمستان به منزل مرد ثروتمندی رفت تا از او تقاضای کمک برای فامیل تهی دستی بنماید. مرد ثروتمند به مجرد دیدن ربای بسرعت از خانه خارج شد و به استقبال او رفت. در مقابل اصرار او که از ربای درخواست میکرد به منزل آمده و از او پذیرائی کند، ربای فقط راجع به فامیل فقیر و کمک مالی صحبت میکرد. مرد ثروتمند که بدون کت و پالتو از خانه خارج شده بود یواش یواش احساس سرما کرده و ربای هم حاضر نبود به خانه او بیاید. تا وقتی که ربای به او گفت: من میدانم شما خانه گرم و خوبی داشته و پالتوی پوست گرمی هم دارید ولی تنها زمانی که میتوانید احساس این فامیل بیچاره را درک کنید، حالا و خارج از خانه شما است.

حقیقت و درستیی شخصی که در کار و زندگی

خودسابق نیست و به اموال مردم احترام نمی گذارد و دزدی می کند و توبه و تشوا نمی کند، نمی تواند خزان و تورا خوان بشود و نباید به او هیچ تقیلائی داده شود. دلیل اصلی این است که شخص خزان نماینده جامعه در مقابل خد-اوند میباشد و چطور شخصی که به دستور خد-اوند احترام نمی گذارد می تواند نماینده يك جامعه برای تقاضاهای ایشان از خد-اوند بشود؟
جامعه عزیز و محترم مشهدی تاریخ درخشان صداقت و درستکاری بدران باعث شد که پادشاه ایران (نادرشاه) اجداد ما را برای نگهداری از اموال دولتی انتخاب کند. این صداقت را باید به فرزندان خود نسل به نسل یاد بدیم تا براخا و برکت خد-اوند همیشه برای ما وجود داشته باشد و هر روز بیشتر شود. آمین.

چرا ربانیم مسافرت دریائی با کشتی را در روز شباط نیز مجاز شمرده اند؟

از زمان بسیار قدیم ربای ها متوجه اهمیت سفرهای یهودیان برای تماس با دنیای خارج بوده اند و بخاطر فاصله های بسیار بین مملکت ها و زمان طولانی لازمه برای عبور از دریاها برای یهودیان موفقیت در دنیای اقتصادی غیر ممکن بود اگر نمی توانستند به راههای دور

شرکات صمنازه خانواده های

ربای مشه و گابریل عزیز بمناسبت تولد نورسیده دختر تونی و میشل یعقوبی بمناسبت تولد نورسیده پسر آقاجان اف و میتل من (کهن) بمناسبت نامزدی مونیگا و اندرو سیمون و لوییز الیاسی بمناسبت پر میتصوا شان

سفر کنند، ولی تلمود سفرهای مربوط به کار شغلی و یا تفریحی را محدود کرده است به اینکه باید شروع چنین سفری اقلاً سه روز قبل از شباط باشد. اما اگر چنین سفری مربوط به میتصوائی باشد مانند جمع آوری وجه برای تلمود تورا یا برای بچه یتیم یا زن بیوه و امثال آن، میتوانند حتی تقایفی قبل از شباط سفر را شروع کنند. اجازه سفرهای دریائی فقط در صورتی داده شده که کشتی منعلق به یهودی نباشد و کارمندان روی کشتی کار بخصوصی فقط برای فرد یهودی انجام ندهند. علت اینکه تلمود از ما خواسته تا اقلاً سه روز قبل از شباط سفر شروع شده باشد، این است که اگر دریا تلاطم داشته باشد یا شخصی از بوی آب نمکین دریا حالت عادی خود را از دست بدهد و بیمار گردد معمولاً سه روز طول میکشد تا به این محیط عادت کند و روز چهارم که شباط میباشد، میتواند آنطور که باید از شباط خود لذت ببرد. در ضمن لازم به یادآوری است که کشتی های قدیم خیلی کوچکتر از کشتی های تفریحی امروزه بود و مسافرت با آنها باسانی امروز نبوده.

با خریدن اجناس ساخت اسرائیل به آن کشور کمک کنید

بورد کنیسای شعره شالوم خوشحالد که اعلام نمایند خانواده مردخا در روز یکشنبه ۱۸ ژانویه ساعت ۱۰:۳۰ صبح یک براخا سفرتوراه از طرف فرزندان به احترام والدینشان امیر و مهین مردخا به کنیسا شعره شالوم اهداء مینمایند.
از کلیه جماعت دعوت میشود در این مراسم شادی شرکت نمایند.

این شماره از طرف خانواده مردخا بافتخار آقا وخاتم امیر مردخا و اهداء سفر تورا به نام ایشان اهداء گردیده است.

THIS SPACE IS AVAILABLE FOR YOUR AD AT A VERY LOW COST.
YOU WILL REACH THOUSANDS OF POTENTIAL CUSTOMERS!

CALL: 212 869 2291

با گذاشتن آگهی در این محل با ارزان ترین قیمت
خواهید توانست در آینده مشتریهای فراوانی
برای کسب خود فراهم نمایید.
تلفن : ۲۲۹۱-۸۶۹ (۲۱۲)

parkway

printing

516

603- 1714

دکتر مایکل سلامت باد
دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیمارهای داخلی
ویزیت بیماران در منزل
Michael Salamatbad D.O.
516-439-5060
615 B Middle Neck Road,
Great Neck, NY 11023
Available for Home Visits
Shana Tova to All

جواب : ضربت خون و قورباغه از رودخانه نیل به بیرون
سرایت کرد و ضربت شپش از خاک مصر بپاخواست . رودخانه
نیل وقتی که مشه کودکی بیش نبود او را از مرگ نجات داد
بنابراین او نمیتوانست کسی باشد که رود نیل را به خون آغشته
کند وقتی که مشه مرد ظالم مصری را کشت آنرا زیر خاک پنهان
کرد بنابراین مشه نمیتوانست خاک را با شپش نفرین نماید.
درسی که از این پاراشا میگیریم آنست که همیشه قدرشناس
بوده و اگر کسی به ما خوبی کرد جواب او را با خوبی بدیم
اگر مشه قدرشناسی خود را از آب و خاک مصر نشان داد باید
دید که يك فرد چقدر باید از خد_اوند قدردانی کند بخاطر تمام
نعماتی که هر روزه به ما مرحمت میفرماید؟

تورافس
در پاراشای این هفته هفت ضربت از ۱۰ ضربتی
را که به مصریان خورده شد تشریح میکند. در
ابتدا خد_اوند به مشه میفرماید که به برادرش
اهرون بگوید تا عصایش را بر فراز نیل بلند کند
و آب را تبدیل به خون نماید. بعد از آن خد_اوند به مشه گفت
تا به اهرون دستور بدهد تا عصایش را به فراز آب بلند کند و
به مجرد این عمل ، قورباغه ها از رودخانه بیرون آمده و به
خشکی سرازیر شدند! و سپس از اهرون خواست تا با عصایش
به خاک بزند و شپش سرزمین مصر را فرا گرفت سئوال _ چرا
خد_اوند مستقیماً از مشه نخواست تا این بلاها را با عصایش به
مصریان وارد کند؟

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود

درمانهای جدید برای بیماری دیابت در بلژیک و فرانسه

لوزالمعده میزان قند خون یا گلیسمی را
کنترل می کند. لوزالمعده فرد سالم به شکل
پیوسته هورمون انسولین ترشح می کند. اما
وقتی سلولهای لوزالمعده که به «سلولهای
بتا» معروف هستند، کار خود را بدرستی
انجام ندهند، این تعادل بر هم می خورد و با
فرد به بیماری دیابت مبتلا می شود: دیابت
نوع ۱ یا دیابت نوع ۲.

میریام گناب، متخصص دیابت در دانشگاه
آزاد بروکسل می گوید: «در دیابت نوع ۱
سیستم دفاعی بدن به یاخته های بتا حمله می
کند و این یاخته ها از بین می روند. در
نتیجه بیمار دیگر سلول بتا ندارد و انسولین
هم در بدنش ساخته نمی شود. در دیابت نوع
۲، سلولهای بتا در لوزالمعده وجود دارند،
اما از کار افتاده اند و به اندازه کافی انسولین
نمی سازند.»

طی ۳۰ سال گذشته، پژوهشگران در سراسر
جهان تلاش کرده اند که سلولهای بتا را در
آزمایشگاه بسازند و بفهمند چرا این سلولها
کار خود را انجام نمی دهند اما تاکنون موفق
نشده بودند. گروه تحقیقاتی به سرپرستی
پروفیسور شارفمن در موسسه ملی سلامت
و تحقیقات علوم پزشکی فرانسه بالاخره
توانسته اند این کار را انجام دهند.
اما این پژوهشگران چگونه موفق شدند این
یاخته های انسانی را تولید کنند؟ رافائل
شارفمن در این باره می گوید: «نشان دادیم
که می توان تکه ای از لوزالمعده جنینی را
در موش پیوند زد و سلولهای مورد نیازمان
یعنی یاخته های بتا را به دست آورد اما مقدار
این یاخته ها کافی نبود. به این سلولها ژنی

می توان از این باکتری به صورت درمان
مکمل برای بیماران دیابت نوع ۲ استفاده کرد
یا نه.»

اتخاذ تدابیر امنیتی بیشتر برای حفاظت از اماکن یهودی فرانسه

فرانسوا اولاند رییس جمهوری فرانسه در دیدار
با نمایندگان یهودیان این کشور، تدابیر امنیتی
جدیدی را از جمله برای حفاظت بیشتر از
مدارس یهودی و کنیسه ها وعده داد.

پس از حادثه گروگان گیری و کشته شدن چهار
بیگناه در یک فروشگاه یهودی در شرق پاریس،
نمایندگان جامعه یهودی بار دیگر نگرانی شدید
خود را ابراز کردند.

در پایان این دیدار، سانشا رینگویرتز، سخنگوی
دانشجویان یهودی فرانسه به خبرنگاران
گفت: «یک جمله رییس جمهوری را بخاطر
سپردم که گفت: امروز پاریس، پایتخت جهان
و پایتخت آزادی است.»

آقای رینگویرتز افزود: «هنگامی که آنها به
یهودیان و به خبرنگاران حمله می کنند،
می خواهند دموکراسی را بکشند. آنها می
خواهند به جمهوری ما ضربه بزنند. ما

دانشجویان یهودی
فرانسه و مردم فرانسه
مقاومت خواهیم کرد.
ما برای جمهوری
راهپیمایی خواهیم
کرد و برای آینده،
به قدرت جمهوری
اطمینان داریم. پیام ما
قوی تر از تروریسم
خواهد بود.»



Mr.
Yousef Livi

موسوم به «ژن نامیرایی» اضافه کردیم که باعث
می شود تولید یاخته های بتای انسانی در موش
بیشتر شود. این یاخته ها را از موش می گیریم
و در ظرف آزمایشگاهی کشت می دهیم و
حالا این سلولها را خیلی به کار پژوهش می
آیند: پژوهش در اینباره که چگونه سلولهای بتا
در لوزالمعده بیماران دیابتی نابود می شوند یا
درست کار نمی کند. شاید به این ترتیب بتوان
برای درمان انواع مختلف دیابت داروهای جدید
پیدا کرد.»

راهی برای درمان دیابت نوع ۲
امروزه ۸۵ درصد بیماران دیابتی، از دیابت
نوع ۲ رنج می برند. این نوع دیابت ظاهراً
به اضافه وزن و چاقی مربوط می شود و بیم
آن می رود که این مشکل جدی برای سلامتی
افراد جامعه، بزودی تبدیل به اپیدمی و مشکلی
فراگیر شود.

اما پاتریس کانی، پژوهشگر دانشگاه کاتولیک
لوون در بلژیک می گوید که نوعی باکتری در
روده موسوم به «اکرمانسیا موسی نی فیلیا»
Akkermansia muciniphila می تواند در
درمان بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ مفید باشد.
«این باکتری کاملاً تصادفی کشف شد. هر کس
حدود صد هزار میلیارد باکتری در روده هایش
دارد. متنهاسست که می دانیم این باکتریها در
هضم غذا نقش دارند. در این مورد خاص نشان
داده ایم که باکتری اکرمانسیا با یاخته های بدن
انسان وارد برهم کنش می شود و مصرف قند
را در بدن تغییر می دهد. به این ترتیب از
وخاصیت بیماری دیابت نوع ۲ می کاهد.»

وی در مورد امکان استفاده از این باکتری
برای درمان دیابت نوع دو می گوید: «در واقع
قصد داریم امکان استفاده از این باکتری را
برای کسانی که در اثر چاقی مفرط مبتلا به
دیابت نوع ۲ هستند، بررسی کنیم. امیدواریم
پس از چند سال، پاسخ را بیابیم و بدانیم که آیا

زودترین زمان صیصیت و تفیلین ۱۸: ۶ بهترین زمان برای شمع ایسرائل تا ۹:۴۰
زودترین زمان مینخا ۲۹: ۱۲ بعدازظهر زودترین زمان عروبت با مینیان ۳:۵۴

۱۸ ژانویه - ۲۴ ژانویه

خروج شبات ۱۱/۷/۲۰۱۵ ساعت ۴:۴۵ ورود شبات ۱/۲۳/۲۰۱۵ ساعت ۴:۴۳