



SHALOM WEEK

7» ב

Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.
Open 7:30 am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to
win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@everfreshsupermarket.com
Tel: 516-773-4600

#8

Vayishlach

Kislev 14, 5775 - December 6, 2014

TORAH PORTION OF THE WEEK

On the trip back to Canaan, Jacob meets his brother Esau; Jacob wrestles with the angel. Then they arrive in Shechem; Shechem, the son of Chamor the Hivite, (heir to the town of Shechem) rapes Jacob's daughter, Dina; Dina's brothers, Shimon and Levy, massacre the men of Shechem; Rebecca (Rivka) dies; God gives Jacob an additional name, "Israel," and reaffirms the blessing to Avraham that the land of Canaan (Israel) will be given to his descendants; Rachel dies after giving birth to Benjamin; Jacob's 12 sons are listed; Isaac dies; Esau's lineage is recorded as is that of Seir the Horite; and lastly ... the succession of the Kings of Edom is chronicled.

TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states:

"And Esau said, 'I have a lot.' And Jacob said, 'I have everything.'" (Genesis 33:9,10,11)

Which of the two brothers is richer?

The Chofetz Chaim commented that with these two remarks we see the difference between the world views of Jacob and Esau. Esau said that he had a lot. Even though he had a large amount, he would still want more, for "whoever has a hundred wants two hundred." Jacob, however, said, "I have everything." I am not missing anything at all. Esau constantly wanted more, while Jacob felt great satisfaction in what he had.

Regardless of how much you have, there is always much more that you want. Having the attitude that you never really have enough will cause you constant frustration. If you focus on what you lack or think you lack, your life will be filled with anxiety and suffering. The choice is yours to be truly rich or to be "poor" with many possessions!

Internalize the attitude of Jacob: "I have everything that I need." Pirke Avot, Ethics of our Fathers 4:1 teaches us, "Who is the rich person? He who is happy with his portion." If you focus on what you have, you will be happy.

Of course, you have a right to try to acquire more. However, if you are unable to, you will feel calm and serene. If you do acquire more, very good. If not, it is a sign that for your best interests you do not really need any more.



Who is this
well-known person?
see inside

Halachot BARCHEINU/BARECH ALEINU-

From Thursday night Dec. 4th (Arvit) we switched from Barcheinu to Barech Aleinu.

This prayer is always said from this date in the Diaspora and from the 7th Cheshvan in Israel. The reasons are as follows:

1- Israel - 7th Cheshvan

This is 2 weeks after Shemini Atzeret thus giving pilgrims to Jerusalem time to return to their homes before the rain came.

2- Diaspora - Dec 4th /5th Rain was not needed so early or urgently in the Diaspora so the date was set at 60 days after the 1st day of Autumn in the old Julian (not Gregorian) calendar.

TEST YOUR JEWISH IQ: Torah

1-How old was Isaac when he died?

(a) 120 (b) 150 (c) 180

2- How was Amalek related to Esau?

(a) son (b) grandson (c) great - grandson

3- Who was Ben-Oni?

(a) Esau's son (b) the angel who wrestled with Isaac (c) Benjamin

Mazal Tovs

*Matin & Jessica Hakimi for
the birth of a boy*

*Arash & Ruth Kashanian for
the birth of a boy*

*Rodney & Samantha Nassimi for
the birth of a girl*

*Gorjian & Zar families for
the wedding of Cobby and Rachel*

*Sabzevari & Yadger families for
the engagement of Judy & Joey*

*Zaroovabeli & Mizrachi families for
the engagement of Dr. Pauline & Menachem*

*Zaroovabeli & Rendell families for the
engagement of Robin & Michael*

This issue was donated by

*Bijan, Bahman, Babak, Bahram & Behrouz Aziz and families in memory of
their late father Mr. Ebrahim Aziz z'l (Efraim ben Simkha).*

FOR SALE IN KEW GARDENS

1) Huge gorgeous 7 bedroom 5 bath house in the best part of Kew Gardens. Lot size 84/101.

2) Large land and for sale in Kew Gardens. Lot size: 70/100. R4 zoning

If you are ready to sell your house call me for a free market analysis.

Rita Mah 917-500-7461. Rita@myprimerealtor.com. Prime Realty

*To sponsor one issue in honor of
a shira or in memory of
a loved one or to advertise
Call: 212-869-2291
e-mail: holondon@aol.com*

BEST OF AISH HATORAH

The Idol Within

In this week's Torah portion, Jacob says to his household, "Cast away the false god that is within you..." On this, the Sages ask: Which false god is 'within' a person? Arrogance.

In Jewish thinking, arrogance is akin to idolatry, for arrogance is worship of the self. Arrogance is a person thinking that he is the most important part of this world. Nothing matters more than me and my will. Judaism has little patience

for the arrogant human being. The Sages say that God tells the arrogant man, so to speak, "There is no room for both of us in this world. Let Me in, or I will throw you out."

The traps of arrogance are many. Amongst the subtlest, the arrogant man is a puppet. He is so worried about his image in the eyes of others, that he will do whatever necessary to achieve this end. If people look up to a powerful person, then that is what he must become. If they look up to a wealthy person, then that is what he must become. If they look

down upon a compassionate person, then that is what he must not become. He is no longer his own person as his values will swap and change to suit the expectations of the outside world.

By contrast, a humble person has no fear of what others think of him. (An arrogant person, though he pretends not to, thinks of little else.) As such, a humble person will stick to his values no matter what the world says. An arrogant person will stick to what the world says, no matter what his values.

Humility, the Sages tell us, is

the key to greatness. An arrogant person may achieve much in the eyes of others. Yet he will achieve little in the eyes of God - and deep down in his own eyes, too. Though people may outwardly respect him, inwardly they despise him. No one likes an arrogant person for he will always do his best to make others feel small and insignificant.

Finally, the arrogant person will never find true happiness. For he knows, better than anyone else, that he is only an inflated balloon - full of hot air, but not much else.

ISRAEL IN THE NEWS

JUDEO-PERSIAN DOCUMENTS DISCOVERED

A collection of manuscripts from caves in Afghanistan has provided the first evidence of Jewish communities living in the devoutly Muslim country 1,000 years ago.

The cache of Hebrew documents are thought to have originated from the country's northeast region, a Taliban stronghold.

The documents, which include biblical commentaries, personal letters and financial records, were unveiled by Israel's National Library after being purchased from private dealers. Researchers have described the collection as one of the greatest Jewish archives ever found. The stash has been dubbed the 'Afghan Genizah'. Genizah is a Hebrew term that loosely translates as 'storage' and refers to a storeroom adjacent to a synagogue or Jewish cemetery where Hebrew-language books and papers are kept.

Jewish law forbids any writings containing the formal names of God to be thrown away, so the documents are either buried or stashed away. The collection of documents has provided scholars with fascinating details into the lives of early Jewish communities in ancient Persia.

Conditions in the dry, shady caves have helped to preserve the documents, which were identified using carbon-dating technology and by the use of the unique Judeo-Persian language.

The documents include writings in Hebrew,

Aramaic, Judea-Arabic and the unique Judeo-Persian language from that era.

Haggai Ben-Shammai, the National Library's academic director, said the documents related to the 'Yiddish of Persian Jews'. He said the manuscripts included mentions of distinctly Jewish names and evidence of their commercial activities along the 'Silk road' connecting Europe and the East.

It remains unclear how the ancient manuscripts emerged.

Ben-Shammai said the library was contacted by various antiquities dealers who got their hands on them. The library purchased 29 out of hundreds of the documents believed to be located around the world last month, after long negotiations with antiquities dealers, and they arrived in Israel last week.

The library refused to say how much it paid for the collection, adding that it hoped to purchase more in the future and did not want to drive up prices.

Mr Ben-Shammai said it was too early to compare the cache to the Cairo Genizah - a storage of documents found in a synagogue in the late 1800s including thousands of historically important documents.

He said it would take a long time to sift through the findings from Afghanistan and that the documents were already significant since no other Hebrew writings had even been found so far from the Holy Land.

The Jewish community in the region at the time lived largely like others in the Muslim world, as a 'tolerated minority' that was treated better than under Christian rule, according to the academic.

Afghanistan's Jewish community numbered

as many as 40,000 in the late 19th century, after Persian Jews fled forced conversion. By the mid-20th century, only about 5,000 remained, and most emigrated after Israel's creation in 1948.

Aviad Stollman, curator of the library's Judaica collection, said: 'They were Jews living a thousand years ago in this place. I think that is the most exciting part.'

JEW DRIVEN FROM ARAB LANDS REMEMBERED

On Sunday, November 30, Israel commemorated the 850,000 Jews driven from their homes in neighboring Arab countries on the occasion of the Jewish state's rebirth.

While the international community has numerous days and events marking the flight of hundreds of thousands of Arabs from the land during Israel's War of Independence (there is even an official UN commemoration), the Jewish side of the equation is all but ignored.

For thousands of years Jews had been living in what are today Arab countries, with many of their communities dating back much earlier than the Arab Muslim conquest of the region.

Some 70 years ago, with the rise of Arab nationalism and a growing struggle for control of what the British called "Palestine," the newly-created Arab regimes began a campaign of intimidation and oppression against their own Jewish citizens.

Local Jews in Arab countries had their property expropriated, their citizenship stripped, and a great many were imprisoned, tortured and murdered.

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

(1) c (2) b (3) c

December 7th

Earliest time for Tzitzit & Tefillin 6:07 am

Best Time for Shema Israel before 9:26 am

Shabbat Ends 5:17 pm

Earliest time for Minchah 12:09 pm

Earliest time for Arvit with Minyan 3:28 pm



دش

هفته نامه شالوم

سوپرمارکت کاشر Shop Delight شاپ دلیایت

سوپرمارکت کاشر اعلا در گریت نک
میوه جات و سبزیجات تازه ، ماهی تازه ، سالاد ،
سوپ ، سوپنی ، قنادی و نان بزی
برای تحویل در اسرع وقت زمان با تلفن ۱۳۰۰ - ۴۶۶ - (۵۱۱) تماس حاصل نمایید.

۸

ویشلخ

شبات ۶ دسامبر ۲۰۱۴ - ۱۴ کیسلو ۵۷۷۵

پاراشای هفته

در راه برگشت به کنعان، یعقوب برادرش عساو را ملاقات میکند. قبل از آن با فرشته ای تا صبح جنگ نموده و مصاف میدهد. عاقبت در سرزمین شرخم ساکن میگردد و در آنجا پسر رئیس قبیله شخم عاشق دختر یعقوب یعنی (دینا) شده او را نزد خود نگهدارد. دو برادر دینا به انتقام آبروی خواهرشان مردان شهر را قتل عام می کنند. در این زمان ربیکا وفات مییابد. خد_اوند یعقوب را بنام اسرائیل ملقب میسازد و پیمان خود را با اوراهام و اسحق تجدید کرده و سرزمین کنعان را به نسلهای او مرحمت میفرماید. راحل در يك زایمان سخت دارفانی را وداع گفته و پسری بنام بنیامین از خود باقی میگذارد. اسحق در این زمان وفات یافته و تورا نسلهای عساو را شمرده و سرزمین سعیر را برای اعقاب او باقی میگذارد.

درس هفته

وقتی عیساو فهمید که یعقوب بزودی وارد خاک اسرائیل خواهد شد ، ارتش کوچکی به منظور مقابله و کشتن یعقوب فراهم کرد. یعقوب نگران و ترسان از جان خود و زن و فرزندانش به درگاه خد_اوند تقیلا خواند و گفت : من را از دست برادرم عیساو نجات بده. یعقوب فقط يك برادر داشت و دیگر لازم نبود که اسم او را تکرار کند. به چه دلیل او گفت برادرم ، عیساو نجات بده ؟ تورا به ما یاد میدهد که هرگاه دور از اسرائیل برادری تبدیل به دشمن گردد، از يك غریبه نیز خطرناک تر خواهد بود. متفکران مذهبی میگویند همانطور که اگر دوست تبدیل به دشمن گردد برعکس آن نیز اگر دشمن تبدیل به دوست شود ، دوستی او بسیار محکم و حقیقی خواهد بود. بنابراین اگر از شخصی خوشتان نیامد و نتوانستید تفاهم داشته باشید ، همیشه بیاد داشته باشید بتوانید بر احساس خود غلبه کرده و باب دوستی را بگشائید . دشمن شما تبدیل به يك دوست با ارزش خواهد شد از همین نکته میتوان نتیجه گرفت که کدورت های قدیمی میتواند به رابطه ای مثبت و با ثمر تبدیل شود. یکی از روحانیون برجسته يك شخص یهودی را از دست سربازان روسی که به دنبال یهودیان بودند پنهان کرده و او را نجات داد. این روحانی به مردم شهر پیشنهاد داد که از سربازان روسی استقبال کرده و آنها را بعنوان ناجی خود تقدیر نمایند. مردم به حرف او گوش کرده و از سربازان با شیرینی و سیگار پذیرائی کردند. همین عمل باعث شد که مردم آن شهر رابطه پر محبتی با سربازان روسی ایجاد کردند که در سراسر خاک روسیه بی نظیر بود.

چرا بعضی از قسمت های دعای روزانه مانند (لحش) بلند خوانده نمیشود؟

خد_اوند صدای او را نمی فهمد و همچنین ممکن است با صدای بلند خود تمرکز فکری دیگران را بر هم بزند. دلیل دیگری که آورده شده این است که در زمان بیت همیقداش وقتی شخصی قربانی (خطاکاری) می آورده در همان قسمتی از قربانگاه که قربانی شکرانه آورده میشده ، قربانی می گردیده تا دیگران از پائین نفهمند که این قربانی مربوط به گناه اوست مبدا خجالت زده شود. پس به خاطر همین وقتی دعا میخوانیم و در آن به گناهان خود اعتراف میکنیم آهسته میگوئیم تا مبدا کسی صدای دیگری را شنیده و خجالت زده شود. درضمن وقتی شخص مشغول تقیلائی لحش میباشد نباید از جلوی او رد شویم چون مزاحمت برای او فراهم کرده و کوانای او را بهم میزنیم. همینطور هم وقتی شخص قدیش میزند نباید از جلوی او رد شد.

بهترین توضیح عمومی که در این باره داده شده این است که به نظر ربانیم تلمود ، دعا کردن معنی (عبادت از قلب) میدهد و خد_اوند از دل همه آگاه است و احتیاجی به بلند ادا کردن کلمات نمیباشد. این نظر ایشان بخاطر پاسوق تورا (تنثیه ۱۳ : ۱۱) است که میگوید (خد_اوند خود را دوست داشته باش و او را به تمامی دل و تمامی جان خود عبادت کن) و همچنین مثال دیگری می آورند از "خنا" مادر شموئل در کتاب (شموئل ۱۳ : ۱) موقعی که برای بچه دار شدن دعا میکرد، فقط لبهای وی حرکت میکرد و صدایی از آن در نمی آمد. در تلمود می آید که تقیلائی ساکت که به آن "لحش" گفته میشود بی صدا خوانده میشده است و کسی که آنرا بلند میخوانده کم ایمان شمرده میشده بخاطر اینکه شاید فکر میکرد اگر آهسته بخواند

تبریکات صمیمانه به خانواده های

سبزواری و یادگار بمناسبت نامزدی جودی و جویی
زروبایی و میزراخی بمناسبت نامزدی دکتر پاولین و منخم
زروبایی و رندل بمناسبت نامزدی رابین و مایکل
گرجیان و زر بمناسبت ازدواج کوبی و راخل

متین و جسیکا حکیمی بمناسبت تولد نورسیده پسر
آرش و روت کاشانیان بمناسبت تولد نورسیده پسر
راندی و سامانتا نسیمی بمناسبت تولد نورسیده دختر

این شماره از طرف آقایان بیژن ، بهمن ، بابک ، بهرام و بهروز عزیز و خانواده
به یادبود مرحوم پدرشان ابراهیم عزیز(افراییم بن سیمخا) اهداء گردیده است.

THIS SPACE IS AVAILABLE FOR YOUR AD AT A VERY LOW COST.
YOU WILL REACH THOUSANDS OF POTENTIAL CUSTOMERS!

CALL: 212 869 2291

با گذاشتن آگهی در این محل با ارزان ترین قیمت
خواهید توانست در آینده مشتریهای فراوانی
برای کسب خود فراهم نمایید.

تلفن : ۲۲۹۱-۸۶۹ (۲۱۲)

parkway

printing

516

603- 1714

دکتر مایکل سلامت باد

دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی
ویزیت بیماران در منزل

Michael Salamatbad D.O.

516-439-5060

615 B Middle Neck Road,

Great Neck, NY 11023

Available for Home Visits

Shana Tova to All

تورافلس

تقیلاهای سه گانه که در طول روز يك يهودی انجام میدهد بوسیله پدران ما ابراهام، اسحاق و یعقوب مقرر گردید. رهبان دینی در پیرقه آووت میفرمایند که دنیا به سه عامل استوار است: ۱- تورا ۲- عوودا (عبادت به خداوند) ۳- گمیلت حسادیم (محبت و مهربانی به هموع خود). در اینجا عبادت به خداوند به تقیلاهای سه گانه در روز اطلاق میگردد. سؤال: اگر خداوند از همه مطالب آگاه است پس چرا احتیاجات ما را بدون خواندن تقیلا به ما نمیدهد؟ و چرا باید هر روز دعا بخوانیم؟ جواب: در زبان عبری معنی لغت تقیلا، رابطه و وصل شدن میباشد. بنابراین تقیلاهای ما باعث نزدیک شدن ما به ذات الهی میشود و اگر ما هر روز تقیلا میخوانیم برای خداوند نیست بلکه بر عکس برای ما است که آگاه باشیم هر آنچه داریم از پروردگار است و بهمین صورت ما به خداوند نزدیک تر میشویم. داستان زیر میتواند این موضوع را برای ما روشن تر نماید. پدري پسر

خود را بسیار دوست میداشت هر روز به او پول خرجی میداد حتی وقتی که بزرگ شده و برای خودش زندگی میکرد، باز هر روز خدمت پدر آمده و پول روزانه خود را دریافت میکرد. روزی پسر به پدر گفت: چرا این پول خرجی را به من ماهانه نمیدهی تا هر روز مزاحم تو نشوم. و به این ترتیب پسر فقط ماهی یکبار برای ملاقات پدر و دریافت ماهانه می آمد. پس از مدتی پسر از پدر خواست که به او سالانه پول بدهد و باین صورت سالی یکبار پدر و اعضای خانواده او را میدیدند. پس از مدتی پدر به پسر گفت: من بعد دوباره پول تو را روزانه میدهم! پسر گفت چرا؟ پدر جواب داد: هیچ لذتی برای من بالاتر از دیدن تو و چند کلام حرف با تو نیست. اما از وقتی به تو سالانه پول میدهم تو را سالی یکبار می بینم بنابراین از حالا به تو روزانه پول میدهم تا تو را هر روز ببینم. همین داستان در زندگی ما مصداق دارد. ما هر روز به درگاه باری تعالی تقیلا میخوانیم تا هر روز به او نزدیک و نزدیک تر بگردیم.

خرابی اسرائیل و دنیای یهود

برس و پرتس و تسن سید
قیمت نفت

روند نزولی قیمت نفت در بازار معاملات نفتی همچنان ادامه دارد. قیمت هر بشکه نفت برنت دریای شمال هفته گذشته به رقم ۶۷ دلار رسید. این پایین ترین قیمت نفت طی پنج سال اخیر است. اروپا و کشورهای چون هند، چین، ژاپن که سطح واردات نفت آنها بالاست از این کاهش قیمت خوشنود هستند. مصرف کنندگان طلای سیاه نیز نرخ سوخت و کالاهای مرتبط با صنعت نفت را پایین می بینند. عربستان نیز از جمله کشورهای است که برای در اختیار داشتن بازار نفت با کاهش قیمت آن مشکلی ندارد. اما از سوی دیگر کشوری چون ایران که به صادرات نفت خود در شرایطی که تحریمهای اقتصادی را تحمل می کند بسیار وابسته است، از جمله بزرگترین بازندگان کاهش قیمت نفت است. کمپانی های نفتی همراه با کشورهای چون روسیه تولیدکننده یازده درصد نفت دنیا، نروژ و نیجریه از جمله دیگر قربانیان کاهش قیمت نفت هستند.

آذار جیمین، کارشناس امور اقتصادی می گوید: «تأثیر و نتایج کاهش قیمت نفت بسیار جدی است. زیرا کشورهای هستند که اقتصاد آنها به تولید نفتشان بستگی دارد و برای آنها کاهش قیمت نفت به معنای کاهش درآمد حاصل از صادرات نفت است.»

سازمان کشورهای صادرکننده نفت، اوپک در نشست هفته گذشته برای بالا بردن قیمت نفت نسبت به کاهش سطح تولید روزانه خود تصمیم نگرفت. اوپک پیش از هر چیز نگران از دست دادن بازار نفت است. این کارتل در

سال ۲۰۰۸ حدود ۴۲ درصد بازار نفت را در اختیار خود داشت اکنون این رقم به ۳۵ درصد تنزل پیدا کرده است. از سوی دیگر کاهش شدید قیمت نفت تبدیل به کابوسی برای کشورهای روسیه شده که برنامه بودجه سال ۲۰۱۵ خود را بر مبنای قیمت ۱۰۰ دلاری نفت در ازای هر بشکه تدوین کرده است.

ریاض میزبان دانشگاههای مدرن عربستان

حاکمان عربستان سعودی در سالهای اخیر توجه ویژه ای به مسئله آموزش و خصوصاً تأسیس دانشگاههای مدرن دارند. در ۴۰ سال گذشته شمار دانشجویان از هفت هزار به یک میلیون رسیده است. ریاض میزبان بهترین دانشگاههای عربستان سعودی است. دانشگاههایی که اکثر جزو املاک خانواده پادشاهی عربستان سعودی هستند. مبالغ هنگفت و قابل توجهی در ریاض برای ساخت دانشگاهها هزینه شده است. دانشگاه امیر سلطان اولین دانشگاهی است که تنها بدلیل درآمدهای صرف مالی ساخته نشده است. تمام بودجه دانشگاه صرف دانشجویان، کادر دانشگاه و استادان می شود.

شمار دانشجویان دانشگاه سلطان بسیار کمتر از دیگر دانشگاههای کشور است. نزدیک به ۴۰۰۰ نفر در این دانشگاه تحصیل می کنند که اکثر آنها را دانشجویان خارجی تشکیل می دهند. رشته های مهندسی، علوم محض، معماری و طراحی داخلی بزبان انگلیسی در این دانشگاه تدریس می شوند. این دانشگاه در ارتباط مستقیم با شرکتهای بزرگ قرار دارد. نکته جالب توجه این دانشگاه این است که بسیاری از زنان می توانند در رشته هایی تحصیل کنند که پیشتر موفق نمی شدند. یکی از دانشجویان معماری می گوید: «سالهایی که در این دانشگاه گذرانده ام من را تبدیل به

انسان امروز کرده است. اینجا، یاد گرفته ام صدای خود را در جامعه بلند کنم، روابط اجتماعی بهتری در جامعه داشته باشم. مستقل باشم و برای رسیدن به اهداف صبور. تغییرات زیادی در این دانشگاه کرده ام.» در سال ۲۰۰۶ این دانشگاه اولین دانشگاهی بود که برای دختران رشته حقوق ایجاد کرد. بسیاری از آنها فارغ التحصیلان دیروز و کلاهی امروز عربستان سعودی اما کسی نمی داند آیا براحتی اجازه کار پیدا می کنند یا نه؟

به موازات تحصیلات، دانشجویان در بحثهای مهم جامعه شرکت می کنند. این موضوع کمک زیادی به روابط اجتماعی آنها می کند. ورزش بخش مهم دیگری است که دانشگاه در اختیار دانشجویان قرار داده است. همه دانشجویان

ناگزیر باید رشته

ورزشی را دنبال کنند

و امتحان بدهند.

چالشهای ورزشی به دانشجویان کمک

می کند تا در آینده موفق باشند و کارشان را جدی تر بگیرند.



Mr.

Ebrahim Aziz z'l

زودترین زمان سیصیت و تفیلین ۶:۰۷ بهترین زمان برای شمع ایسرائل تا ۹:۲۶

زودترین زمان مینخا ۱۲:۰۹ بعدازظهر زودترین زمان عرویت با مینیان ۳:۲۸

۷ دسامبر — ۱۳ دسامبر

خروج شبات ۱۲/۶/۲۰۱۴ ساعت ۱۷:۵۰ ورود شبات ۱۲/۱۲/۲۰۱۴ ساعت ۴:۰۹