



SHALOM WEEK

תָּוֹב

Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.
Open 7:30 am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@everfreshsupermarket.com
Tel: 516-773-4600

#51

Ki Tavo

September 13, 2014 - Elul 18, 5774

TORAH PORTION OF THE WEEK

This week's portion includes: Bringing to the Temple as an offering the first fruits of the Seven Species special to the Land of Israel, Declaration of Tithes, the Almighty designating the Jewish people as His treasured people (Deut. 26:16 -19), the command to set up in the Jordan River and then on Mount Ebal large stones which had the Torah written upon them in 70 languages, the command to have a public ratification of the acceptance of the Law from Mount Gerizim and Mount Ebal; the Torah then sets forth the blessings for following the Law and the curses for not following it, and concludes with Moshe's final discourse. Verse 28:46 tells us the importance of serving the Almighty with "joy and a good heart." The last verse of the portion instructs us "You shall fulfill the words of this covenant and do them so that you will succeed in all that you do!"

TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states:
"And you shall rejoice with all the good that the Almighty has given you" (Deuteronomy 26:11).
Why does the Torah obligate us with a commandment to rejoice when the natural inclination is to be happy when good things happen to us?
Rabbi Mordechai Gifter, Rosh HaYeshiva of Telse Yeshiva in Cleveland, clarifies with an insight into human nature: "Man's nature is to constantly want more than he presently has. 'He who has one hundred wants two hundred.' Our moments of joy are mixed with sadness over what we lack -and this is destructive both physically and spiritually. Therefore, the Torah commands us to feel a joy that is complete - to focus on and rejoice with what we have."
If you think that you will be happy only when you have more, then you will NEVER be happy. When you finally get what you were hoping for, you will once again focus on getting more and will again feel unhappy. Happiness is dependent upon your state of mind. You can only be happy if you appreciate what you have and what you are presently doing.

HALACHOT SELICHOT

Rambam in his book Mishneh Torah explains that if a person wants to do real teshuva,
First – he has to feel sorry for his wrong doing deep from the bottom of his heart.
Second – he must state verbally and confess that he is sorry.
Third – teshuva happens when the same situation for wrong doing and sinning occurs, but the person controls himself.
Hashem wants all people to do teshuva and come back to him and if a person decides to do teshuva wholeheartedly, Hashem will definitely help him to succeed. We should never think there is always enough time for teshuva and delay it as no one can know the future.

TEST YOUR JEWISH IQ : : Yiddish

What do the following words mean in English?

- 1-Schmooze**
a) Sleep b) Eat c) Small talk
- 2- Klutz**
a) Talk a lot b) Clumsy person c) Joke
- 3- Mensch**
a) Decent human being a) Tailor b) Cruel remark



Who is this well-known person?
see inside

Mazal Tovs

Elan & Carly Hakimian for the birth of a boy (last week)

Alfred & Stella Bassal for the birth of a girl

Davoudzadeh & Kamali families for the wedding of Jonathan & Claudia

Touraj & Simone Hakimian for the barmitzvah of Matthew

SHAATNEZ / TEFFILIN / MEZUZAH CHECK DAY

Bring your New and Unchecked old Suit Jackets to Shaare Shalom on Sunday September 21st between 10am and 6pm to have them checked for Shaatnez. Tefillin and Mezuzahs will also be checked.
For more information contact Moris Aziz or David Kordvani.

TORAH DEDICATION AT SHAARE SHALOM

Daniel & Esther Zar and family are dedicating a Torah to our community on Sunday September 21st at Shaare Shalom (54 Steamboat Rd).
The ceremony will start at 9.30 am sharp. Refreshments will be served afterwards. Everyone in the community is invited to attend this special event.

*This issue was donated by
Shalom Week Editors*

ISRAEL : Luxury and affordable !

Beautiful waterview apartments 2, 3, and 4 Bedrooms from \$420,000 !

Only need 40% down , which can be paid in installments,
Balance in 3 years @ 4% interest. Occupancy 2018

email : sharok26@gmail.com

Phone: 516-355-8229

BEST OF AISH HATORAH

SEVENTY LANGUAGES

Moshe instructed the people (Deut. 27:8) to write on stones all of the words of the Torah well-clarified. Rashi explains that "well-clarified" means that it should be written in all 70 languages, so that it may be easily read by anybody who wishes to do so. Why was

it necessary to make the Torah accessible to the other nations of the world when the Talmud (Avodah Zara 2b) teaches that each of them was offered the Torah and refused to accept it? Rabbi Yosef Sorotzkin (Megeed Yosef) notes that the Talmud (Shabbos 88b) teaches that even when the Torah was initially given to the Jewish people at Mount Sinai, each word that emanated from

God's mouth was expressed in all 70 languages. He explains that several early sources write that although each of the nations of the world collectively rejected the Torah, there were individuals among every nation who did express a desire to accept it, only to be outvoted. The non-Jews who legitimately convert to Judaism in every subsequent generation are descended from these

individuals who initially agreed to accept the Torah. In light of this, it was necessary to give the Torah and to translate it in all 70 languages so that it would be accessible to those who sincerely desired to observe its laws, as their souls were also present for the receiving of the Torah at Mount Sinai.

ISRAEL IN THE NEWS

FRANCE LEADS WORLD ALIYAH

France for the first time has become the country with the highest numbers of aliyah (immigration to Israel), according to the French office of the Jewish Agency for Israel on Friday.

"France is today the leading country for Jewish emigration to Israel. It has never been before," said Ariel Kandel, who heads the French office of the agency.

Kandel cited figures from the Israeli Ministry of Immigrant Absorption showing that, as of August 31, a total of 4,566 Jews had left France for Israel this year. The figure well outpaced Ukraine, which came in at second with 3,252 immigrants. Ukraine has been the site of great unrest since tensions flared in May, with violence often targeting the local Jewish community.

Coming in third was Russia with 2,632 new immigrants, and the United States at 2,213.

"We will get close to 6,000 departures from France in 2014," added Kandel. The estimation supports earlier figures by the Jewish Agency

which projected that over 5,000 Jews, a full 1% of the French Jewish community, is expected to move to Israel by the end of 2014.

Kandel cited a "climate of anti-Semitism that is losing its taboo" as well as economic difficulties in France, which is suffering from zero growth and record high unemployment, as being the prime causes for the skyrocketing immigration.

"In the Western or free world, we've never seen one percent of the Jewish community emigrating to Israel," added Kandel.

The anti-Semitism rearing its head in France has recently broken all previous levels of proportion, with numerous physical attacks and a recent planned terrorist bombing on a synagogue in Lyon that was foiled last week.

The anti-Semitism has flared particularly intensely during Operation Protective Edge, with violent protests in Paris. In a similar incident, hundreds of Muslim extremists attacked a major synagogue in Paris, provoking clashes with Jewish youths who rushed to defend the site and worshippers trapped inside.

A World Zionist Organization study in August found that

the number of anti-Semitic incidents in the world jumped 383% in July as compared to the same month the previous year, with Europe showing a 436% increase.

First Hasidic Jewish Officer to Join NYPD Promoted to Sergeant

Joel Witriol had a big smile on his big day. The officer was promoted to the rank of sergeant on Friday.

"It's a good job. Just take it," Witriol said.

That's what he did back in 2006. At that point, the New York City Police Department says he was the first Hasidic Jewish officer, a trailblazer for his community.

"I was a little surprised about it, but it's a good thing, hopefully, to have more followers, bringing the community into it," Witriol said.

The department has plenty of officers who are Jewish, but just a handful are members of the Hasidic community. That includes Witriol's brother, who didn't want to appear on camera.

Their parents are proud their sons are a part of the NYPD family, although they know it is a dangerous job.

"If they are going to be late, they let us know because my wife is a very nervous lady. She just wants to make sure they come home safe," said Louis Witriol, their father. "It's a little work, but it's OK."

During his work as a police officer with the transit bureau in Brooklyn, Joel Witriol sometimes worked undercover. Well, sort of. He dressed in his religious clothing to catch fare-beaters and people committing other crimes.

"Every day is a different day," he said. "Different people, different things happening. Getting involved with a lot of stuff you never thought you were going to get involved."

Joel Witriol started as an auxiliary officer in 2003 and said he realized joining the police department full-time would change his life for the better. He said he hasn't any issues with the NYPD because of his religion.

During official ceremonies, he wears his payot side curls tucked behind his ears, which he proudly did as he was promoted to sergeant. He's now headed to work at the 13th Precinct in Manhattan.

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

1)c

2)b

3)a

September 14

Earliest time for Tzitsit & Tefillin 5: 40 am

Best Time for Shema Israel before 9: 43 am

Shabbat Ends 7:56 pm

Earliest time for Minchah 1:22 pm

Earliest time for Arvit with Minyan 5:48 pm



هفته نامه شالوم

سوپرمارکت کاشر Shop Delight شاپ دیلایت

سوپر مارکت کاشر اعلا در گریب نک
میوه جات و سبزیجات تازه، ماهی تازه، سالاد،
سوپ، سوپسی، قنادی و نان بزی
برای تحویل در اسرع وقت زمان با تلفن ۱۳۰۰ - ۴۶۶ - (۵۱) تماس حاصل نمایید.

پاراشای هفته

درس هفته

پاراشای این هفته از مطالب زیرسخن میگوید: اهداء اولین میوه نویر فصل بعنوان قربانی. پروردگار رحمان و رحیم که ما را بعنوان قوم برگزیده خود انتخاب کرد، دستور میفرماید که پس از عبور از رودخانه اردن در کوه «ابال» بر روی سنگهای بزرگ مطالب تورا را بنویسند. عموم مردم قوانین تورا و فرمانهای الهی را بجای آورده و قوانین تورا را قبول نمایند. برکت الهی بر آنها خواهد بود. در عاقبت مشه میفرماید: فرمانهای الهی را با قلب پاک و شور و شادی انجام دهید. آخرین قسمت پاراشا به ما میگوید: قوانین و تعهدات را انجام دهید تا در همه کارهای خود موفق باشید.

پاراشای این هفته راجع به برکاتی که با نگاه داشتن فرامین تورا نصیب شخص میگردد و همینطور عواقب سرپیچی از این قوانین صحبت میکند. تورا میفرماید اگر شما به صدای الهی گوش دهید و فرامین او را انجام دهید تمام این برکات شامل حال شما خواهد شد و این آیه تأکید میکند که برکات به شما خواهد رسید. مفسران یکی از تجربه های خود را بیان میکنند: وقتی شخص برای چیزی دعا میکند شاید آن چیز برای او نه تنها فایده ای نداشته باشد بلکه ضرر هم داشته باشد. امار نشان میدهد که عده کثیری از افرادی که برنده جایزه بخت آزمایی شده اند زندگی زناشویی آنها به طلاق منجر گردیده و یا در سطح بسیار بدی میگذرد. آنچه که ما فکر میکنیم برکت باشد همیشه صادق نیست. بنابراین کسی که فرامین تورا را انجام میدهد برکات الهی به او نازل نشده بلکه به او خواهد رسید.

به چه دلیل در موقع قیدوش داماد فقط میتواند انگشتر طلا و یا نقره به عروس بدهد و نه انگشتر با الماس؟

تفیلین

عروس در موقع قیدوش باید مطمئن باشد که چه ارزش پولی به او داده میشود. ارزش پولی یک انگشتر نقره و یا طلا بسیار معین میباشد ولی انگشتر با الماس میتواند بر اساس ارزش سنگها تفاوت بسیار بکند چون در زمان قیدوش همه چیز باید از روی درستی انجام شود. ممکن است عروس فکر کند که ارزش انگشتر مقداری است که او فکر میکند ولی در اصل آن انگشتر خیلی کمتر بیارزد و باعث گول خوردن عروس شود.

تفیلین قدوشائی بسیار زیاد دارد و باید همیشه در زمان تفیلین بدن ما پاکیزه باشد و سعی کنیم قبل از تفیلین گذاشتن تمیز باشیم. باید سعی کنیم در زمان تفیلین به هیچ وجه فکرهای بد به سر ما وارد نشود و حرفهای بد از دهان ما خارج نگردند.

قانوناً تفیلین باید در تمام مدت روز پوشیده شود ولی به خاطر اینکه درجه بالای پاکی در زمان تفیلین برای ما در تمام روز امکان پذیر نیست، بنابراین معمولاً در زمان تفیلای شحریت تفیلین می گذاریم. اجازه داریم در طول روز در محافل مختلف هر چند دفعه ای که امکان باشد تفیلین بگذاریم و به همین دلیل اجازه داریم برای هر دفعه برآخای تفیلین بگوئیم.

اطلاعیه

تورای جدید برای کنیسا شعرة شالوم (هخناست تورا)
آقا و خاتم دانی زر در روز یکشنبه ۲۱ سپتامبر تورا جدیدی به کنیسای شعرة شالوم (۵۴ استیم بوت رود) هدیه خواهند نمود
این برنامه دقیقاً رأس ساعت ۳۰: ۹ صبح همراه با پذیرایی شروع خواهد شد.
از کلیه اعضاء جامعه درخواست میگردد در این برنامه شرکت نمایند.

سرکيات صمیمانه خانواده های

ایلان وکارلی حکیمیان بمناسبت تولدنورسیده پسر (هفته گذشته)
داوود زاده و کمالی بمناسبت ازدواج جانانان و کلودیا
آلفرد و استلا بصل بمناسبت تولد نورسیده دختر
تورج و سیمون حکیمیان بمناسبت بر میتصوای ماتئو

این شماره از طرف هیئت مدیره مجله شالوم اهداء گردیده است.

Looking for

Your Dream Home in Israel?

I specialize in the most exclusive & luxurious properties throughout Israel
Commercial Investments, Waterfront Villas,
New Condo Developments, &
Apartment Rentals
Contact me today
Elliot (972) 50-2600-830 (917)503-5500
RealtorElliot@gmail.com

parkway

printing

516

603- 1714

THIS SPACE IS AVAILABLE FOR YOUR AD AT A VERY LOW COST.

YOU WILL REACH THOUSANDS OF POTENTIAL CUSTOMERS!

CALL: 212 869 2291

با گذاشتن آگهی در این محل با ارزان ترین قیمت
خواهید توانست در آینده مشتریهای فراوانی
برای کسب خود فراهم نمایید.

تلفن : ۲۲۹۱-۸۶۹ (۲۱۲)

میفرماید: خوشحالی واقعی شخص از روحیه او سرچشمه میگیرد که علاوه بر برکات مادی میباشد. در اواخر پاراشای این هفته اهمیت "سیمخا" و یا خوشحالی ذکر میگردند. تور را جمع به زجرهای ملت یهود سخن میگوید. بخاطر آنکه فرامین خدای خود را با خوشحالی و رضایت قلب انجام ندادید و وقتی همه چیز داشتید خوشحال نبودید، بنابراین شما دشمن خود را که خدای خود بر علیه شما خواهد فرستاد خدمت خواهید کرد.

حتی بیشتر از ارزش واقعی آن. به همین صورت تور را به ما یادآور میشود که بجای آنکه فقط از مادیات و دارائی های خود لذت ببریم، بیشتر باید از اینکه خدای خود را به ما مرحمت فرموده راضی و خوشحال باشیم. در پیرکه آووت آمده: کسی ثروتمند است که با هر چه دارد خوشحال باشد و در تور میفرماید میزان ثروت شخص بستگی به رضایت و خوشحالی او از ثروتش میباشد. رای بعل شم طو بنیان گذار نهضت خسیبیم

در پاراشای این هفته تور دستور میدهد: از تمام نعمات الهی که به شما و خانواده شما داده شده است بهره مند گردید. اگر شخصی قبول داشته باشد که هر آنچه دارا است بخاطر نعمات الهی است در آن صورت از این برکات بصورت واقعی لذت خواهد برد. اگر شخص هدیه ای از شاه دریافت کند، چون پادشاه بفکر او بوده و آن هدیه را به او ارزانی داشته، بنابراین آن هدیه هر چه باشد باعث سرور و شادی او خواهد شد.

تورافس

که هدفشان کاهش وزن است مهم باشد." این مطالعه نتیجه گیری می کند: یافته های ما باید به مسئولان مطالعات پزشکی و عموم مردم اطمینان دهد که لازم نیست تصور شود همه باید یک شیوه را دنبال کنند چون به نظر می رسد که انواع رژیم ها تاثیر قابل توجهی در کاهش وزن داشته باشد."

"یافته های ما نشان می دهد که افراد می توانند از میان رژیم هایی که بیشترین تاثیر را در کاهش وزن نشان داده اند یکی را انتخاب کنند که دنبال کردنش برای آنها راحت تر است." با این حال این مطالعه سایر جنبه های رژیم های غذایی مثل تاثیر آنها بر میزان کلسترول - که ممکن است بسته به رژیم متغیر باشد - را بررسی نکرد.

رژیم ها بیش از آن که به نظر می رسد شبیه هم هستند و اغلب محدود کردن مصرف کالری به ۱۵۰۰ واحد در روز، مراعات زمان دقیق خوردن و پرهیز از بیسکویت، کیک و شکلات را توصیه می کنند.

او می گوید: "مساله مهم پایبندی به رژیم است، اینکه با چه دقتی و تا چه زمانی آن را در طول زمان دنبال می کنید. معنی اش این است که خوب است

رژیم مناسب خود را پیدا کنید، نه رژیمی که لزوماً بهتر از دیگران است." او می گوید که مردم باید رژیم را با سبک زندگی شان تطبیق دهند.



Mr. Jonny Hezghia

رنگ دیگری به خود گیرد و تمام آوارگان آن به خانه و زندگی خود بازگردند راه درازی در پیش است.

نوع رژیم مهم نیست، مراعات آن مهم است

محققان می گویند که همه انواع رژیم ها به نتایج مشابه منجر می شود و مردم باید رژیمی را انتخاب کنند که برایشان راحت تر است. در این مطالعه که نتایج آن در نشریه "انجمن پزشکی آمریکا" چاپ شده داده های ۴۸ مطالعه جداگانه تحلیل شد.

راز موفقیت رژیم غذایی مدیترانه ای: روغن زیتون و سالاد. بهترین رژیم غذایی کدام است؟ موفقیت پزشکان در درمان آلرژی به بادام زمینی.

تیم محققان در کانادا نتیجه گیری کرد که مراعات رژیم مهم تر از نوع رژیم است.

کارشناسان چاقی می گویند که همه رژیم ها کالری را به میزان مشابهی کم می کنند، مساله ای که ممکن است نتایج مطالعه تازه را توضیح دهد. رژیم های غذایی دائم مد می شوند یا از مد خارج می شوند و بحث های جاری اکنون بیشتر بر فواید نسبی رژیم های کم نشاسته و کم چربی متمرکز است.

دانشمندان در دانشگاه مکمستر در آنتاریو و بیمارستان تحقیقات کودکان بیمار در تورنتو داده های ۷۲۸۶ فرد دارای اضافه وزن که رژیم گرفته بودند را بررسی کرد.

نتایج نشان داد که بعد از دوازده ماه، افرادی که رژیم کم نشاسته یا کم چربی را دنبال می کردند هر دو به طور متوسط ۷/۳ کیلوگرم وزن کم کردند. میزان کاهش وزن برای کسانی که رژیم کم نشاسته می خوردند بعد از شش ماه کمی بیشتر بود. در این گزارش آمده است: "تفاوت ها ناچیز بود و بعید است برای کسانی

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود و خاور نزدیک

بازسازی غزه نیازمند شش میلیارد یورو است

مقامات فلسطینی بودجه لازم برای بازسازی نوار غزه را شش میلیارد یورو تخمین زده اند. عملیات بازسازی ویرانه های به جامانده از هفت هفته حملات هوایی اسرائیل به غزه از یکسو منوط به کمک های بین المللی و از سوی دیگر نیازمند پایان یافتن اختلافات نیروهای رقیب فلسطینی و باز شدن گذرگاههای مرزی است. محمد شنایه، تحلیلگر اقتصادی و عضو ارشد سازمان فتح می گوید: «حملات اخیر به نوار غزه بی سابقه بوده است. غزه با یک فاجعه روبرو شده و نیازمند کمک فوری است برای اینکه در بسیاری از موارد نمی توان بیش از این صبر کرد.»

رقم مذکور شامل نومیلیارد یورو برای بازسازی ۱۷ هزار خانه تخریب شده در جریان حملات و چهار میلیارد یورو برای بخش های مختلف از جمله آموزش، بهداشت، مالی، کشاورزی، ارتباطات و حمل و نقل است. یکی از شهروندان غزه می گوید: «زیرساخت ها تخریب شده اند. خیابان ها، خانه ها، درختان، جاده ها و خلاصه همه چیز آسیب دیده است. مثلاً در بیت حانون دیدم که آسفالت کف خیابان ها کنده شده است.»

چرا باید آسفالت کنده شود؟ هدف این جنگ جز تخریب چیز دیگری نبود. «به نظر می رسد تحقق پیش شرط های بازسازی نوار غزه در گروه مذاکرات بین کمک کنندگان بین المللی و رهبران نیروهای فلسطینی (بطور انحصار فتح و حماس) با میانجیگری قاهره است. اما تا غزه