



SHALOM WEEK

דב ט

Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.
Open 7:30 am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to
win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@everfreshsupermarket.com
Tel: 516-773-4600

#37

Behalotcha

June 7, 2014 - Sivan 9, 5774

TORAH PORTION OF THE WEEK

Aharon is commanded in the lighting of the Menorah, the Levites purify themselves for service in the Tabernacle (they trained from age 25-30 and served from age 30-50), the first Pesach is celebrated since leaving Egypt. The Almighty instructs the Jewish people to journey into the desert whenever the ever-present cloud lifts from above the Tabernacle and to camp where it rests. Moshe is instructed to make two silver trumpets to be sounded before battle or to proclaim a Yom Tov (a holiday).

The people journey to the wilderness of Paran during which time they rebelled twice against the Almighty's leadership. The second time they complain about the boring taste of the manna and the lack of meat in the desert. The Almighty sends a massive quantity of quail and those who rebelled died.

Moshe asks his father-in-law, Yitro (Jethro) to travel with them in the desert, but Yitro returns to Midian. (It has been said that the difference between in-laws and outlaws, that at least outlaws are wanted ... Of course, in this case the father-in-law was wanted.)

Miriam, Moshe's sister, speaks lashon hora (defaming words) about Moshe. She is struck with Tzara'at (the mystical skin disease which indicated that a person spoke improperly about another person) and is exiled from the camp for one week.

Halachot -Rosh Chodesh

It is forbidden to fast on Rosh Chodesh. It is also customary to avoid visiting the cemetery on Rosh Chodesh. Most cemeteries are closed for visits on Rosh Chodesh. When the anniversary of a loved one (sal, yahrtzeit) falls on Rosh Chodesh it is customary to fast or visit the cemetery before or after Rosh Chodesh.

For this same reason -some exceptional cases apart- eulogies should not be delivered on Rosh Chodesh. Depending on the circumstances, rabbis will rather deliver a Devar Tora -general words of Torah wisdom- in honor of the deceased, minimizing personal emotional remarks, which might cause an additional sadness to the audience.

TEST YOUR JEWISH IQ : Calendar

1-Which is the only month without any holidays or fast days?

a) Iyar b) Cheshvan c) Tevet

2- How often is there a leap year?

a) Every 2 years b) Every 3 years c) 7 times in 19 years

3-Which 2 months can have 29 or 30 days?

a) Cheshvan & Kislev b) Iyar & Av 3)Sivan & Elul

TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states:

"And the people were complaining in a bad way in the ears of the Almighty" (Numbers 11:1).

Why were the people complaining?

Rashi comments that when the people were complaining, they had no real cause to complain; they were just looking for an excuse to separate themselves from the Almighty. By finding what would sound like a complaint, they felt justified in keeping a distance from the Creator.

When someone realizes all that the Almighty does for him, he will not have a complaining attitude. There are times when a person is has unfulfilled needs and times when he is suffering. That is a time for action and prayer.

Complaining, however, is wrong. The underlying theme behind a complainer is not necessarily that he wants the situation to improve, but that he wants to have the benefits of complaining - to feel free from the obligations for all the good that the other person (or the Almighty) has done. Ultimately, a person who goes through life complaining does not appreciate the good in his life.

When one focuses only on what he is missing, he blinds himself to what he does have. No matter how much you do have, there will always be something to complain about if you look hard enough. This attitude is not merely a means by which a person causes himself a miserable existence. It is a direct contradiction to our obligation to be grateful to the Almighty. Anyone having this negative attitude must make a concerted effort to build up the habit of appreciating what he has and what happens to him. This is crucial for both spiritual reasons and for happiness in life. This especially applies to one's relationship with his or her spouse!



Who is this
well-known person?
see inside

Mazal Tovs

Joshua and Jennifer Zaboulani

for the birth of a girl

Netanel and Talia Levy for

the birth of a boy (last week)

This issue was donated by

Mr. & Mrs. Avner Zaboulani and sons in honor of
the birth of a daughter to Joshua and Jennifer.

PERSONAL TRAINER

Orthodox lady is a Personal Trainer and
Exercise Physiologist
for women only in Great Neck
Call Liz 407-538-9080

parkway

printing

516

603- 1714

*To sponsor one issue in honor of
a shira or in memory of
a loved one or to advertise
Call: 212-869-2291
e-mail: holondon@aol.com*

BEST OF AISH HATORAH

Creating Independence

When Aaron is told to light the Menorah in the Temple, the Torah uses an unusual word - Behalot'cha - which is actually the name of this week's Torah portion. Behalot'cha literally means that Aaron should "lift up" the flames. Rashi explains that Aaron was meant to hold the light the Menorah's wicks until they're not just catching fire, but actually burning strongly themselves - and only then to take the light away.

There's an important message here. The Menorah represents Torah, and Aaron lighting the Menorah represents the educator teaching - "enlightening" - his students.

Like Aaron with the Menorah, an educator must take his light away at some point and allow the student to stand on his own two feet. The focus in education must be towards doing this. This is, in fact, the most fundamental purpose of education - creating intellectual and emotional independence.

All too often, we find that the goal of education is not to create independence, but actually to create dependence. This is not in line with Jewish tradition.

The goal of a rabbi, as with any educator, must be to make himself obsolete. Only when a student walks away with the confidence to think through issues and make his own decisions, has the educator been successful.

This is no less true with parenting. Much as we might want our children to walk the same path in life as we do, we must also nurture independence. We can protect them only so much. Ultimately our goal is to help them become adults who are able to make their own (as opposed to our) decisions.

Yes, independence has its downside - my child might make decisions I don't want him to make! But if we are confident in the strength of our beliefs and values why should we fear? No human being in this world has the right to deny freedom of choice to any other. Our goal with our students, as well as our children, must not be to take away their free will - but rather to give them the tools with which to use it effectively.

ISRAEL IN THE NEWS

Israelis Look to Place Torah Scroll on the Moon

An Israeli organization called "Torah on the Moon" is looking to do just what its name implies, deposit a hand-written Torah scroll on the surface of the moon.

There has been a Bible (including the New Testament) on the moon since 1971, when Apollo 15 Commander David Scott left behind a copy of the Christian holy text on the mission's lunar rover.

"Torah on the Moon" said it wants to deposit a Torah scroll, which comprises the first five books of the Bible, in order to "celebrate the ancient book's innumerable contributions to morality, justice, education, culture, art and sciences."

To accomplish this goal, "Torah on the Moon" is reportedly in talks with the Barcelona Moon Team, one of the teams entered into the Google Lunar X Prize, a competition to successfully land a robot on the lunar surface.

According to the journal New Scientist, the European Space Agency has confirmed that it was commissioned to test a capsule meant to carry a Torah scroll to the moon. The capsule would protect the delicate scroll from radiation and severe temperatures for up to 10,000 years.

Israel Eyes Becoming a Cashless Society

A special committee headed by Prime Minister Benjamin Netanyahu's chief of staff, Harel Locker, has recommended a three-phase plan to all but do away with cash transactions in Israel.

The motivation for examining a cashless economy is combatting money laundering and other tax-evasion tactics, thereby maximizing potential tax collection and greatly expanding the tax base. This is important considering the enormous strain put on Israel's

national budget by the army, healthcare system and other public services.

The committee estimated that the black market represents over 20 percent of Israel's GDP, and cash is the facilitating factor. Cash enables tax evasion, money laundering and even financing terrorism.

"According to estimates by the Tax Authority, about one-fifth of economic activity in Israel is not reported, ie. it is a black market," said Locker. "As a result of this black market, Israel loses tax revenues in the neighborhood of 40-50 billion shekels (\$11-\$14 billion) annually. This is an amount equal to the individual annual budgets of the Ministry of Defense, the Ministry of Health and the Ministry of Education."

What the committee would like to see happen, pending government approval, is greater restriction on the use of cash, limiting the use of checks as a means of payment and exchange for cash, and promotion of the use of electronic (and therefore verifiable) means of payment.

The following guidelines were set out by the committee for the short-term:

Limit business transactions done in cash or by check to NIS 7,500 (\$2,150) immediately, and reduce that further to NIS 5,000 (\$1,433) one year from the date of legislation;

Limit private transactions done in cash or by check to NIS 15,000 (\$4,300);

Any violation of these limits would be a criminal offense warranting a stiff fine.

In conjunction with these new restrictions, Israeli banks would be required to provide all account holders with debit cards to further promote electronic payments.

The committee found that Israelis are already prone to choose electronic payments methods, and so hopes the shift to a cashless society would be a good fit for the Israeli economy.

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

1) b 2) c 3)a

June 8

Earliest time for Tzitsit & Tefillin 4:15 am

Best Time for Shema Israel before 9:08 am

Shabbat Ends 9:14 pm

Earliest time for Minchah 1:31 pm

Earliest time for Arvit with Minyan 6:50 pm



دش

هفته نامه شالوم

سوپرمارکت کاشر Shop Delight شاپ دلیایت

سوپرمارکت کاشر اعلا در گریت نک
میوه جات و سبزیجات تازه ، ماهی تازه ، سالاد ،
سوپ ، سوپسی ، قنادی و نان بزی
برای تحویل در اسرع وقت زمان با تلفن ۱۳۰۰ - ۴۶۶ - ۵۱۱ تماس حاصل نمایید.

۳۷

به علوتخا

شبات ۷ جون ۲۰۱۴ - ۹ سیوان ۵۷۷۴

پاراشای هفته

اهرون دستور میگیرد که شمعدان را روشن کرده و لیوینیم موظف به پاک و منزه کردن خود برای خدمت در میشکان میگرددند. اولین پسح پس از خروج از مصر جشن گرفته میشود. خد اوند به یهودیان دستور میدهد که پیرو ابر مقدس بوده و هر جا که آن ابر حرکت کرد آنها هم بان سمت رفته و هر جا توقف نمود آنها اردو بزنند. مشه دستور می یابد که دو شبپور نقره ای بسازد که در مواقع جنگ و یا اعلام اعیاد از آن استفاده شود. یهودیان به بیابان های برهوت مهاجرت کرده و در آن راهپیمائی بزرگ دو مرتبه بر علیه دستورات خد اوند اعتراض مینمایند. دومین مرتبه وقتی بود که آنها از خوردن مان اظهار بی میلی کرده و آرزوی غذاهای زمان اسارت را مینمایند. خد اوند مقدار زیادی پرند بلدرچین به منطقه اعزام میدارد که همگی بتوانند آنها را بعنوان غذائی لذیذ استفاده کنند ولی ضمناً انهایی که اعتراض کرده بودند به مرگ زود رس مینمایند. مشه از پدر زن خود بیترو دعوت میکند که با آنها به سفر در صحرا ادامه دهد. ولی او تشکر کرده و به میدیان سرزمین خود برمیگردد. میریام خواهر مشه از او سعایت و بدگوئی میکند و به مرض برص (صارت) گرفتار شده و مجبور به خروج از اردوگاه میگردد. این نکته نشانه عاقبت سخت برای لاشون هاراع میگردد.

دس هفته

تورا میفرماید: مشه به درگاه خد اوند گریه کرد و برای خواهرش میریام تقاضای سلامتی نمود. میریام که پشت سر مشه سخن بد گفته بود توسط خد اوند مجازات شده بود. ولی مشه برای بهبودی او بدرگاه خد اوند دعا میکرد. از این رفتار مشه چه چیزی را یاد میگیریم که حخامیم میفرمایند: اگر شخصی به شما بدی کرد و بخاطر عمل خود مجازات شد، هنوز هم باید به او کمک کنیم. اما باید توجه داشت که اگر شخصی هدف ضربه زدن و زیان رساندن به شما را داشت در آن صورت کمک به او جائز نیست و نباید این دو نکته حساس را با هم اشتباه کرد.

هلاخوت روش خودش

در روش خودش در تقیلائی عروبت - شحریت و در مینخا قسمت (یعله و یاوو) در لحش اضافه شده و همچنین سفر تورا بیرون آورده میشود و قسمت مخصوص روش خودش همراه با ۴ براخا تورا خوانده میشود و هلال کوتاه قرائت میشود.

همچنین در روش خودش موساف مخصوص روش خودش خوانده میشود و هرگاه روش خودش به شبات بیفتد موساف روش خودش همراه با موساف شبات قرائت میشود.

وظیفه پدر و مادر در مورد ازدواج

فرزندان تا چه حد میبایند؟

طبق دستورات تورات و تلمود، جوانان یهودی باید بین سنین ۱۹ تا ۲۴ سال ازدواج کنند و خانواده تشکیل بدهند. پدر و مادر نمیتوانند فرزند را در مورد ازدواج زور کنند و باید مطمئن شوند فرزند ایشان به دختر و پسری که آنها علاقه

دارند او هم علاقه دارد. امروزه مانند قدیم نیست که بتوان برای فرزندان خود زن و شوهر پیدا کرد و یا به آنها فشار آورد. وظیفه دیگر پدر و مادر این است که از لحاظ مالی به آنها کمک کنند تا زندگی آنها راه بیفتد. هیچ اشکالی ندارد که بعد از ازدواج، پدر عروس و یا پدر داماد اگر بتوانند قدری به آنها کمک کنند تا بتوانند میتصوای بزرگ ازدواج را انجام دهند.

وظیفه مالی يك شوهر به زن خود تا چه حد میبایند؟

رامیام دانشمند یهود مینویسد که هر چه وضع مالی شوهر بهتر باشد باید بیشتر خرجی به زن خود بدهد و نباید در این مورد شوهر خساست نشان بدهد ولی حداقل وظیفه مالی مرد در مورد همسر این است که اگر وضع مالی او قوی نیست باید بتواند خرج خانه به اندازه حداقل احتیاج زندگی را تأمین کند و همسر او هم باید قانع بوده و وضع مالی شوهر خود را درک کند.

تبرکات صمیمانه به خانواده های

نتنتل و تالیا لوی بمناسبت تولد نورسیده پسر (هفته گذشته)

جاشوعا و جنیفر زبولانی بمناسبت تولد نورسیده دختر

این شماره از طرف آقا و خانم اونر زبولانی و پسران بافتخار
قدم نورسیده دختر برای جاشوعا و جنیفر اهداء گردیده است.

دکتر مایکل سلامت باد

دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی
ویزیت بیماران در منزل
Michael Salamatbad D.O.
516-439-5060

212 Middle Neck Road, Suite 7
Great Neck, NY 11021
Available for Home Visits
'Flu Shots are now available'

Hertzel

هرتزل

Taxi Service

Cell : (646)

823_8887

Home: (516)

482_3490

مربی ورزشی حرفه ای خصوصی

فقط مخصوص خانمها در

گریت نک

جهت اطلاعات بیشتر لطفا با خانم لیز تماس

حاصل فرمایید

407-538-9080

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود و خاور نزدیک

به نظرم هنوز پرایمان کمی دشوار است که بگویم دیگر قادر به نوشتن با دست نخواهیم بود. ولی فکر می کنم ما می توانیم خود را با وضعیت جدید منطبق کنیم. زیرا روی آیفون و آیبید دست می نویسیم. تماس با کاغذ را از دست می دهیم. این تغییر تماس بین بدن، نوشتن و کاغذ، یک تغییر مهم تمدنی است. ژک دریدا، فیلسوف، می گفت: «این یک مرحله جدید تاریخی است که باعث اضطراب می شود.» من با دقت اینرا دنبال خواهم کرد که چه فرهنگ جدیدی توسط این دستگاه های الکترونیک ایجاد خواهد شد. ما شاهد این هستیم که نوشتن به سوی فرهنگ متن، تصویر و صدا می رود. تصویر و صدا اهمیت بیشتری از متن می یابند.»

در حال حاضر هیچگونه پژوهشی امکان ثابت کردن اینکه نوشتن با صفحه کلید، برای توسعه و رشد مغزی بهتر یا بدتر است، ارائه نکرده است. میشل کافمن، درمان شناس، می گوید: «حتما یک تفاوت بین انجام یک عمل ساختاری مانند رونویسی از یک حرف و عمل ساختاری دیگر که تایپ کردن با صفحه کلید است، وجود دارد. فکر نمی کنم به اندازه کافی در اینباره مطالعه شده باشد تا بتوانیم به وضوح بگویم که نوشتن با دست در مقابل روش دیگر نوشتن، بر روی رشد کودک تاثیر خواهد داشت.»



Mr.
Yossi Namdar

غذایی لازم، یک محیط اسیدی یا قلیایی مناسب، و در مجموع یک محیط زیست مطلوب بوجود آوریم.»

به کمک دستگاه طیف سنج، می توان بر روی ترکیبات جدید این میکروارگانیسمها که تاکنون مورد مطالعه قرار نگرفته، تمرکز کرد و اگر این ترکیبات دارای خواص فعال زیستی باشند، می توان از آنها در علم پزشکی استفاده کرد. قارچهای می توانند برای سلامتی مفید باشند. پنی سیلین یک نمونه کاملاً شناخته شده از این قارچهاست و در میان قارچهای دریایی گونه هایی نیز وجود دارد که می توانند علیه سرطان فعال شوند.

آیا نوشتن با دست در حال ناپدید شدن است؟

از قرن نوزدهم میلادی، نوشتن با دست یکی از لازمه های نظام آموزشی کلاسیک است. امروزه، این مهارت که به نظر غیرقابل تغییر می آمد، با خطر مواجه است.

دسترسی آسان همه افراد خانواده، چه در محیط کار و چه در منزل به رایانه و لوح در کشورهای توسعه یافته، باعث دگرگونی عادت ها شده است. یکی از این عادت ها نوشتن با دست بود که هم اکنون عملی بسیار نادر شده است.

مدرسه ها نیز بیش از پیش این روش را کنار می گذارند. یک مدرسه راهنمایی غیردولتی در ناحیه ژنو سوییس، هشتصد هزار یورو طی سه سال برای مجهز کردن همه کلاس ها به لوح سرمایه گذاری کرده است. هر دانش آموز لوح ویژه خود را در اختیار دارد که دارای برنامه آموزشی است.

آموزگار می تواند تمرین های دانش آموزان را به طور مستقیم ببیند. به جای تخته سیاه، یک ویدیو پروژکتور، تصویر لوح آموزگار را بر روی دیوار نمایش می دهد. او می گوید: «شاید به سوی یک تغییر بسیار مهم می رویم.

امکان درمان سرطان با میکروارگانیسمهای دریایی

بیش از ۹۹ درصد از موجودات زنده میکروسکوپی دریاها هنوز بطور علمی مورد مطالعه قرار نگرفته اند و این امکان وجود دارد که بسیاری از آنها برای درمان سرطان و دیگر بیماری های انسانی مفید باشند. بسیاری از باکتریهای دریایی، آنتی بیوتیکهایی تولید می کنند که می تواند به عنوان داروهای جدید مورد استفاده قرار بگیرد. تنوع این دست از باکتریها انقدر زیاد است که حتی تخمین میزان آنها نیز تاکنون امکان پذیر نبوده است. در اقیانوسها تنوع بسیار بالایی از میکروارگانیسمها وجود دارد و ما تنها با بخش کوچکی از آنها آشنا می شویم.

دانشمندان فعال در یک پروژه تحقیقاتی اروپایی، مشغول جمع آوری نمونه هایی از این میکروارگانیسمها در دریاهای کم عمق سراسر جهان هستند. جلبکها و اسفنجها از حاملان اصلی بسیاری از این میکروارگانیسمها هستند و بوسیله آنها در مقابل تهدیدات زیست محیطی محافظت می شوند. بیش از ۴۰ درصد از یک توده اسفنج را باکتریها و قارچها تشکیل می دهند و به همین دلیل می توان از آنها در آزمایشگاه برای تولید مواد فعال زیستی استفاده کرد.

در آزمایشگاههای شیمی، دانشمندان نمونه هایی از قارچها را انتخاب کرده و آنها را رشد می دهند. این قارچها بطور طبیعی شروع به تولید ترکیبات بیوشیمی می کنند که ممکن است باعث مرگ بعضی از سلولها از جمله سلولهای سرطانی شوند. آنتیه لابس، پژوهشگر میکروبیولوژی می گوید: «ما باید در داخل آزمایشگاه برای این میکروارگانیسمها، دوباره شرایطی طبیعی بوجود آوریم تا بتوانند ترکیباتی را تولید کنند که به آن نیاز داریم. باید برای آنها محیطی با درجه حرارت مناسب، مواد

تورائیس

در پاراشای این هفته شاهد هستیم که چطور قوم یهود راجع به مانده آسمانی یعنی «مان» شکایت کرده و آرزوی زمانی که در مصر بوده را میکردند. آنها بیاد گوشت و ماهی که در مصر بفراوانی در اختیار آنها بود افتاده و آرزوی سیر و پیاز و میوه های آن دوران را میکردند.

خدایانند به شکایت و گله آنها گوش داده و برای آنها به مقدار فراوان گوشت فراهم فرمود اما درضمن مقدار زیادی از آنها جان خود را به غضب الهی از دست دادند. چرا قوم یهود از غذاهای مصر که به فراوانی در اختیار آنها بود یاد میکردند؟ آنها در مصر برده بوده و طبقاً زندگی سخت داشته و اغلب در مضیقه غذایی بسر میبردند! درحقیقت وقتی آنها از فراوانی و غذاهای مفت یاد میکردند در واقع مجبور نبودند بخاطر آن میتصواهای تورا را انجام دهند و محدودیت ها و کارهای ممنوعه بر آنها واجب نبود. چرا خدایانند از ما خواسته که تمام این میتصواها را انجام دهیم در جواب علمای دین میفرمایند: خدایانند مقرر فرموده بود که ملت یهود شایسته و لایق باشند. بنابراین به آنها تورا و فرامین آنها را به فراموشی بگذارند. اهداء فرمود. تورا و میتصواهای آن باری بر دوش ما نیستند آنها به دلیل خوب به ما ارزانی شدند. خدایانند این فرامین و میتصواها را به ما عطا فرمود تا لایق و شایسته مراحم او باشیم.