



SHALOM WEEK

7» םב

Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.
Open 7:30 am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to
win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@everfreshsupermarket.com
Tel: 516-773-4600

#35

Bamidbar

May 24, 2014 - Iyar 24, 5774

TORAH PORTION OF THE WEEK

In the second year of travel in the desert, Moshe and Aharon were commanded by the Almighty to count all male Israelites between 20 and 60. There were 603,550 available for military service. The tribe of Levi was exempt because of their special duties as religious leaders. (It is probably from here that countries give divinity deferments to clergy and divinity students.) The twelve tribes were directed regarding the formation (three tribes were on each side of the Portable Sanctuary) in which they were to camp and travel.

The 22,300 Levites were commanded in the Sanctuary service. The family of Gershon was to transport the coverings of the Sanctuary. The family of Kehot carried the Ark, Table, Menorah and Altars. The family of Merari transported the boards, pillars, bolts and sockets.

TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states, "And the Children of Israel did all that the Almighty commanded Moshe -- that is the way they encamped according to their flags ... and that is the way they traveled, each person according to his family together with the house of his father" (Numbers 2:34). Why does the Torah exalt the Jewish people for listening to Moshe in this matter? Why would anyone think that they wouldn't have listened?

The Torah is telling us that they did not quarrel about who would lead or who would be at the end when they traveled. They accepted the Will of the Almighty and did not complain or argue.

Unfortunately, in many places arguments arise and events spoiled when people are not satisfied with the seating arrangements. Arguments and complaints are usually based on arrogance and honor-seeking.

The Sages (Talmud, Taanis 21b) said, "It is not the place that honors the person, but the person who honors the place." If a person is honorable in wisdom and behavior, wherever he sits he remains honorable. If a person lacks virtue, wherever he sits will not make him honorable.

Halachot - Rosh Chodesh

Why is Rosh Chodesh sometimes one day and sometimes two days? The Hebrew months follow the cycle of the moon. The cycle of the moon is approximately 29.5 days, so, there are Hebrew months of 29 days (chaser) and Hebrew months of 30 days (maleh) Originally, all months were established according to the moon. The word 'month' and the word 'moon' have the same root meaning. When the ending month is 29 days long, Rosh Chodesh of the new month will always be celebrated for one day: the first day of the new month. When the preceding month has 30 days, then Rosh Chodesh of the new month will be celebrated for two days. In this case, the 30th day of the preceding month will be called Rosh Chodesh of the coming month. In the Hebrew calendar normally but not necessarily, a 29 days month will be followed by a 30 days month, etc. Next Friday is Rosh Chodesh Sivan (one day)



Who is this well-known person? see inside

TEST YOUR JEWISH IQ: Mashadi History

1- In what year was Allahdadi
(a) 1839 (b) 1859 (c) 1879

2- What was the exact date?
(a) 12th Av (b) 12th Tishri (c) 12th Nissan

3- How many Jews died?
a) 18 (b) 36 (c) 54

ALLAHDADI EVENT IN SHAARE SHALOM

This Shabbat (May 24th) the Gym Minyan will have a special program about Allahdadi in the Gym followed by a short play in the main sanctuary.

Mazal Tovs

Rama & Lori Nabavian for the birth of a boy

Adam and Jessica (Hematian) Somer for the birth of a boy

Kordvani & Kamali families for the wedding of David and Anita

Hakimi & Hematian families for the wedding of Jason and Deena

This issue was donated

Mr. & Mrs. Yosef Hematian and family in honor of the wedding of Deena and Jason

PERSONAL TRAINER
 Orthodox lady is a Personal Trainer and
 Exercise Physiologist
 for women only in Great Neck
 Call Liz 407-538-9080

parkway
 printing
 516
 603- 1714

*To sponsor one issue in honor of
 a shira or in memory of
 a loved one or to advertise
 Call : 212-869-2291
 e-mail: holondon@aol.com*

BEST OF AISH HATORAH

HUMILITY

First, let's clarify what humility is NOT. Humility does not mean a meek reluctance to speak up or be assertive. Humility is not slouching your shoulders and having low self-esteem. The Torah (Numbers 12:3) refers to Moses as "the most humble person who ever lived" – and yet he aggressively confronts Pharaoh, fights a war against Amalek, and stands up to castigate the Jewish people.

Humility is to know one's place. In this week's Parsha, the Torah describes the arrangement of the 12 Tribes in the Israelite camp. After a long description of who will travel first, and who will travel last, the Torah says: "And the Jewish people did exactly as they were instructed" (Numbers 1:54).

Moses was called "the most humble" because when he stood before God he knew his place. Anything else precludes room for God to fit in. That's why the Talmud likens arrogance to idol worship; both push away the presence of God.

In the secular world, the biggest personalities are usually the most arrogant. Picture the scene: A movie star walks into a party – strutting, cocky, head raised. His mannerisms shout: "I am great and I don't need you or anybody else." The room is silent with awe. Charisma!

Judaism says this is counterfeit charisma.

True humility means living with the reality that nothing matters except doing the right thing. The humble person is not dependent on the opinion of others. Because sometimes doing the right thing is popular (and consistent with one's ego needs), and sometimes it's not. But the humble person can set his ego aside, if need be, in order to consistently do the right thing.

An arrogant person, on the other hand, is not concerned about right and wrong – only about himself and how well things will turn out for him. He can appear to be smooth on the surface, but he's really just manipulating everything around him to suit his self-centered needs.

"Arrogance" = I'm all that counts.
 "Humility" = What's greater than me is what counts.

In actuality, it is humility which guarantees charisma! The humble person has the ability to rise above his self-contained narcissistic envelope and embrace those around him. Since he confidently knows his place, he can leave space for others without having an ego crisis. He honors others and helps them find their place, too. Isn't that true charisma?!

ISRAEL IN THE NEWS

MACCABI TEL AVIV WINS EUROPEAN BASKETBALL

Israeli basketball fans spent last week celebrating and digesting Maccabi Tel Aviv's upset win over Real Madrid in the Euroleague basketball final. Thousands of fans made the trip to Milan to cheer on their beloved hoopsters while thousands more filled Tel Aviv's central Rabin Square to celebrate the 98-86 victory.

President Shimon Peres called coach David Blatt to congratulate him on the win, saying he 'nearly had a heart attack' while watching the game. The 91-year-old Peres is said to have jumped for joy at the end of the game. It was a nail-biter match and the first Euroleague final to go to OT since 1969.

Prime Minister Benjamin Netanyahu also called to congratulate the team. Other politicians and regular Israelis used social media to post congratulatory messages and photos of themselves watching the game. There was even a photo posted of a TV screen erected beside a wedding huppa.

Maccabi Tel Aviv has long been a source of national pride, even as its player base has become less and less Israeli.

Maccabi has seven Americans who played at US colleges, and only two Israel-born players are part of the regular rotation. Their foreign players, including former Boston College guard Tyrese Rice, former UNC Greensboro point guard Ricky Hickman and former University of Virginia forward Devin Smith, were instrumental in Sunday's victory. Another trio of American basketball players with ties to Judaism play as Israelis.

The high concentration of foreigners has drawn accusations from rivals that the team is comprised of mercenaries

with very little to do with the country.

The team has dominated Israeli basketball for decades and has grown into a European powerhouse, winning five titles. But in recent years, its aura has begun to fade.

Last year, it lost the Israeli title for the third time in six years -- after having lost it only once in the previous 39 -- and entered the European championship as a huge underdog.

The team that won back-to-back European titles in 2004-05 featured future NBA players like Anthony Parker, Sarunas Jasikevicius and Maceo Baston. Later, homegrown talents Omri Casspi and Gal Mekel also migrated to the NBA.

ISRAELIS HAVE HIGH LIFE EXPECTANCY

Israeli men and women boast among the highest life expectancy of any nationality, according to two new reports by the World Health Organization and Organization (WHO) for Economic Cooperation and Development (OECD).

The OECD report shows the average life expectancy in Israel is 82, two years higher than the international group's average. Meanwhile, the WHO's World Health Statistics 2014 list slotted Israeli men in fourth place on its list. The WHO data shows that Israeli males born in 2012 can expect to live slightly longer than 80 years, behind Iceland, Switzerland and Australia.

Israeli women born in 2012, meanwhile, can expect to live to 84 years — equal to Portugal, which placed 10th on the WHO list. Women in Japan, Spain and Switzerland have the longest life expectancy. Canada and the US did not appear on either Top 10 list published by the WHO

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:
 (1) a (2)c (3) b

May 25
 Earliest time for Tzitsit & Tefillin 4:24 am
 Best Time for Shema Israel before 9:10 am

Shabbat Ends 9:04 pm
 Earliest time for Minchah 1:28 pm
 Earliest time for Arvit with Minyan 6:41 pm



دب » ۳

هفته نامه شالوم

سوپرمارکت کاشنر Shop Delight شاپ دلیایت

سوپرمارکت کاشنر اعلا در گریٹ نک
میوه جات و سبزیجات تازه ، ماهی تازه ، سالاد ،
سوپ ، سوسیس ، فنادی و نان پزی
برای تحویل در اسرع وقت زمان با تلفن ۱۳۰۰ - ۴۶۶ - (۵۱۶) تماس حاصل نمائید.

۳۵

بمیدبار

شبات ۲۴ می ۲۰۱۴ - ۲۴ اپار ۵۷۷۴

پاراشای هفته

دومین سالی که قوم اسرائیل در بیابان سینا به راهپیمائی خود ادامه میدادند، خد_اوند به مشه و اهرن دستور داد که آمار مردان یهودی بین ۲۰ تا ۶۰ سال را بگیرند. پس از اتمام شمارش معلوم گردید که ۶۰۳،۵۵۰ نفر بین بیست تا شصت ساله آمادگی خدمت در ارتش را دارند. البته سبط لیوی بخاطر خدماتی که به میشکان میکردند از این آمار جدا ماندند. (شاید از همین نقطه تاریخی باشد که ملتهای مختلف دانشجویان امور مذهبی را از خدمت سربازی معاف میکنند). ۱۲ سبط قوم یهود علیرغم موقعیت آنها در کل قوم بوسیله مشه و اهرن راهنمائی میگردیدند. ۲۲،۳۰۰ نفر لیویان دستور یافتند که در خدمت میشکان قرار گیرند و هر فامیل لیوی مسئول حمل و نقل و نگاهداری قسمتی از میشکان گردیدند.

درس هفته - تورا میفرماید : خد_اوند در قلب صحرای سینا با مشه سخن گفت. سؤال میشود که چرا در قلب صحرای سینا ذکر شده است؟ در تفاسیر در این مورد مینویسند اگر کسی نتواند قلب خود را مانند صحرا باز و گسترده و خالی از هرگونه آلودگی بنماید، بزحمت میتواند تورا و فرامین آنرا درک کند. اشاره میکند به صفات انسانی که بتواند از هر کس یاد گرفته و به هرکس آموزش دهد. شخص مغرور فقط از کسی که فکر میکند در خور لیاقت او است علم و دانش یاد میگیرد. اما شخص متواضع فقط به دانش تورا فکر میکند و برای او مهم نیست که از چه منبعی آنرا یادگیرد حتی اگر از کسی باشد که معلومات او به مراتب کمتر از او باشد و یا حتی از او جوانتر باشد. میدرانش در ادامه این موضوع می نویسد تورا در کوه سینای به ما ارزانی شد. و کوه سینای کوتاهترین قله در میان کوهها منطقه خاور نزدیک را دارا بود. نشان میدهد کسی که میخواهد دانش بیاموزد باید متواضع باشد و اگر پر از غرور باشد جای کمی برای فرا گرفتن علم و دانش در خود باقی گذارده !

هلاخوت نذر و قسم

یکی از مهمترین قوانین در مورد باطل کردن نذر و قسم چنین میباشد که بیت دین فقط در صورتی میتواند آنرا باطل کند که آن شخص کاملاً احساس پشیمانی کرده باشد که از اول اگر میدانست عاقبت قسم و یا نذر او چه می بود هرگز تعهد قسم و یا نذر را به گردن نمی گرفت. در غیر اینصورت این نذر و قسم پاک نمیشود و آن شخص گناهکار میشود. به غیر دو کلمه قسم و نذر کلمات دیگری هم وجود دارند که گفتن آنها باعث نذر و یا قسم میشود. این کلمات در تفیلائی «کل نیدره» شب کیپور آورده شده اند و با این تفیلا اعلام میکنیم که به هر صورت و به هر کلمه ای نذر کرده و یا قسم خورده باشیم، پشیمانیم و آنها هم باطل هستند.

بریت میلا

بریت میلا باید حتما در روز هشتم تولد نوزاد انجام گیرد، مگر اینکه دکتر متخصص بعلت اشکالی اجازه ندهد. انجام بریت در روز هشتم کلام تورا میباشد. چرا تولد به صورت سزارین بحساب زایمان معمولی نیست و برای مثال روز شبات بریت میلا انجام نمیشود و قوانین آن فرق میکند؟ پاسوق تورات در مورد بریت میلا بدین صورت معنی شده است که هر گاه زایمان طبیعی باشد در روز هشتم بریت میلا انجام میگیرد و هخامیم توضیح میدهند که پس در زایمان غیر طبیعی انجام این عمل در روز هشتم اجباری نیست و باعث خیلول شبات و موعد میشود و بدین علت اجازه نداریم. میلا باید حتما بوسیله موهل و یا دکتر شومر شبات و میتصووت انجام شود.

تبریکات صمیمانه به خانواده های

کردوانی و کمالی بمناسبت ازدواج دیوید و آنیتا
حکیمی و همتیان بمناسبت ازدواج جیسون و دینا

راما و لوری نبویان بمناسبت تولد نورسیده پسر
آدم و جسیکا (همتیان) سومر بمناسبت تولد نورسیده پسر

این شماره از طرف آقا و خانم یوسف همتیان بافتخار ازدواج دینا و جیسون
اهداء گردیده است.

دکتر مایکل سلامت باد

دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی
ویزیت بیماران در منزل

Michael Salamatbad D.O.
516-439-5060

212 Middle Neck Road, Suite 7
Great Neck, NY 11021
Available for Home Visits
'Flu Shots are now available'

Hertzel
هرتزل
Taxi Service
Cell : (646)
823_8887
Home: (516)
482_3490

مربی ورزشی حرفه ای خصوصی فقط مخصوص خانمها در گریت نک

جهت اطلاعات بیشتر لطفا با خانم لیز تماس
حاصل فرمایید

407-538-9080

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود و خاور نزدیک

برد. رونن سیگال، مدیر فناوری شرکت می گوید این روش که به تحریک مغناطیسی تراجمه ای معروف است، در مقایسه با درمان با شوک الکتریکی، ملایم تر، ایمن تر و دقیقتر است.

وی در مورد نحوه کار این ابزار می گوید: «پیچ الکترومغناطیسی در این روش طوری طراحی شده است که بخشهای مشخص مغز در ارتباط با بیماری خاصی را تحریک کنند. این روزها با استفاده از ابزارهای پیچیده و پیشرفته تصویرسازی مانند «ام آر ای» و «پی ای تی» (مقطع نگاری با نشر پوزیترون) و دیگر روشها، بهتر می دانیم که برای هر بیماری باید فعالیت کدام قسمت های مغز را تنظیم کرد.» مسئولان شرکت ادعا می کنند این فناوری از نظر عمق نفوذ از هر فناوری غیرمهاجم دیگر، یعنی فناوری هایی که به جراحی نیاز نداشته باشد، بهتر است و با آن می توان بر نقاطی از مغز تاثیر گذاشت که پیش از این با روشهای دیگر دسترسی به آنها ممکن نبود.

هایشان مشترک: نان، زندگی شرافتمندانه، آزادی و عدالت اجتماعی، اینها همان خواسته های انقلابند که تا کنون محقق نشده اند.»

حسنى مبارک به سه سال زندان محکوم شد

دادگاهی در شهر قاهره، پایتخت مصر طی حکمی حسنی مبارک، رئیس جمهوری سابق این کشور را به جرم اختلاس و سوء استفاده از اموال عمومی به سه سال زندان محکوم کرد.

بر اساس رای دادگاه، دو پسر او جمال و اعلاء نیز به اتهامی مشابه هریک به گذراندن ۴ سال زندان محکوم شده اند.

حسنى مبارک ۸۶ ساله و پسرانش همچنین علاوه بر بازپرداخت بیش از ۱۷ میلیون دلاری که اختلاس کرده اند، سه میلیون دلار جریمه نیز باید بپردازند.

مبارک پیشتر در دادگاهی به اتهام دست داشتن در مرگ تظاهرکنندگان طی قیام مردمی سال ۲۰۱۱ میلادی محاکمه شده بود.

فناوری برای تحریک نورونهای مغز و درمان افسردگی

یک شرکت اسرائیلی موسوم به «برینزوی» (Brainsway) ابزاری شبیه به کلاه خود طراحی کرده است که نورونها را در بخشهایی از مغز که از افسردگی تأثیر پذیرفته اند، تحریک می کند. مسئولان شرکت می گویند که در صورت موفق بودن آزمایش های بالینی، این فناوری را برای درمان بیماریهای پارکینسون و آلزایمر نیز می توان به کار

نان، عدالت و آزادی، درد مشترک مصری ها

مردم مصر خود را آماده می کنند تا برای دومین بار از انقلاب فوریه ۱۳۸۹ در انتخابات ریاست جمهوری شرکت کنند.

در این سه سال بجز بحران سیاسی، مشکلات عدیده اقتصادی و نا امنی هم دامنگیر مردم مصر بوده است.

یکی از شهروندان قاهره می گوید: «ما فقط می خواهیم یک زندگی شرافتمندانه داشته باشیم و در امنیت زندگی کنیم. خدا همه احزاب را به راه راست هدایت کند.»

و دیگری می افزاید: «از هرکسی که رییس جمهور شود می خواهم صادق و عادل باشد، به مشکلات مردم فقیر اهمیت بدهد، نیازهای اولیه مثل آب و برق را برآورده کند و مهمتر از همه اینکه نان مردم را تامین کند.»

یکی دیگر از شهروندان قاهره می گوید: «ما دیگر ترسی نداریم، خسته ایم. دولت های قبل پول ما را چپاول کردند و گریختند و برای ما گرسنگی به جا گذاشتند. به من نگاه کنید، با شصت و سه سال سن باید در ظل آفتاب در خیابان بایستم و کار کنم. من باید الان بازنشسته باشم و در خانه استراحت کنم.»

کلید حل مشکلات معیشتی مردم مصر در ثبات سیاسی این کشور است. جذب سرمایه خارجی و افزایش تولید تنها با یک دولت برخاسته از رای مردم ممکن می شود. اما در صورتی که رییس جمهور بعدی هم شکست بخورد، روزگار سخت تری در انتظار مصر خواهد بود. محمد

شیخ ابراهیم، خبرنگار یورنیوز در قاهره می گوید: «روپاهای مردم کوچک است و دردها و خواسته

تورانس در اول شاووعوت

بخش چهارم پاراشای بیترو از سفر شموت قرایت میشود. قوم پس از خروج از مصر به بیابان سینا آمدند و در اطراف کوه سینای خیمه زدند. هشتم فرمان میدهد که خود را آماده کنند. در روز سوم هشتم بر کوه سینای نازل خواهد شد و در این روز ده فرمان الهی از طرف خداوند به قوم بنی اسرائیل نازل شد.

روز دوم شاووعوت که مصادف با شبات باشد قسمت پنجم پاراشای رئه از کتاب دواریم خوانده میشود. در این قسمت فرمان معسر پرداخت ده درصد از درآمد محصول سالیانه مطرح شده و فرامین مربوط به پرداخت صداقا و کمک به بینوایان ذکر شده و مینویسد دستت بر برادرت و بر فقیر و مسکینی که در سرزمین تو ساکنند باز باشد بیاد بیاور که در سرزمین مصر بنده بودی و خد اوند خدایت با دست پر و بازوی افراشته ترا رهایی داد و او ترا باز خرید کرد. پس هر ذکور اولزادگان گوان و گوسفندان خود را برای خد اوند تقدیس نما.



Mr. Moris Aziz