



SHALOM WEEK

ת םב

Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.
Open 7:30 am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to
win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@everfreshsupermarket.com
Tel: 516-773-4600

#28

Metzora

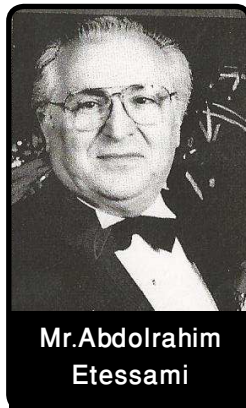
April 5, 2014 - Nissan 5, 5774

TORAH PORTION OF THE WEEK

The Torah continues with the laws of physical and spiritual purity. The focus of this portion is upon tzara'at, a supernatural physical affliction sent to warn someone to refrain from speaking badly about others. The disease progressively afflicted home, clothes and then one's skin - unless the individual corrected his ways and followed the purification process stated in the Torah. This week's portion continues with the purification process for the metzora, the person afflicted with tzara'at and then the home afflicted with tzara'at. The portion ends with the purification process for discharges from the flesh.

TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states:
"And the priest shall command to take for him who is to be purified two birds alive and pure, and cedar wood, and scarlet, and hyssop." (Leviticus 14:4)
What lessons about life do we learn from these?
Rashi, the great commentator, cites the Sages that the cedar symbolizes arrogance (a cedar tree is tall and "haughty"). Tzara'at comes from arrogance and the contempt for others which allows him to talk negatively about others.
The Chofetz Chaim commented that someone who speaks against others views himself as above other people and therefore feels that he has a right to say negative things about them. If he were aware of his own faults and limitations, he would not seek out the faults of others.
What is the cure? He should work on humility, which is symbolized by the scarlet that is made from a lowly worm and the use of hyssop which is a small, low bush. (The two live chirping birds are symbolic of the chatter of idle gossip.)
Our lesson: Be aware of one's own faults and limitations rather than focusing on the faults of others.



Mr. Abdolrahim Etesami

HALACHOT--CHAMETZ

The best way to keep a kosher Pesach is to get completely rid of every Chametz that we own.

In order to do that, first we perform the Bedikat Chametz as the last searching of Chametz in our properties and then we proceed to the Bitul Chametz in order to disown any overlooked Chametz.

This has been the Mashadi tradition for many years.

However, in case it is really impossible for anyone to get rid of his expensive Chametz-in particular liquors - one should formally sell Chametz that one possesses by using a special form of Mekhirat Chametz, which is available in the synagogue or online at Mashadi.org. Forms for selling of the Chametz should be submitted to Rabbi Moshe Aziz or Rabbi Adam Sabzevari or the Synagogue office no later than Sunday, April 13th .

These rules have been fully agreed by all the Community Rabbis.

TEST YOUR JEWISH IQ : Kashrut

- 1- How many types of food grain can be chametz?
(a) 3 (b) 5 (c) 7
- 2-On how many days of the week can the 1st day of Pesach not fall?
(a) 1 (b) 2 (c) 3
- 3- How many special Shabbats are there leading up to Pesach?
a) 3 (b) 4 (c) 5

As per phone conversations with rice importers and receipt of confirmation letters from them, Rabbi Eliyahu Ben Haim has confirmed that the following brands of rice are 100% pure, are not enriched, and have no additives or preservatives.
Therefore, they are suitable for use on Passover.

The brands are as follows:

Lalquila - Shahzadeh - Pari - Royal - Zebra - Deer - Empire _ Gold & Qilla -

Even though these rices are pure, Jewish Law requires them to be cleaned at least 3 times and washed thoroughly before use for Passover.

Please avoid any enriched rice.
Chag Kasher Ve Sameach

Mazal Tovs

Adam and Sandi Hakimian for the birth of a boy

Levian and Etessami families for the wedding of Andrew and Talia

Afshin and Sharon Hakimian for the Barmitzvah of Solomon

This issue was donated by

Mrs. Tamara Zar and sons.

PERSONAL TRAINER

Orthodox lady is a Personal Trainer and
Exercise Physiologist
for women only in Great Neck
Call Liz 407-538-9080

parkway

printing

516

603- 1714

INVEST WITH CONFIDENCE

And Make Money in
COMMERCIAL REAL ESTATE

برای سرمایه گذاری با اطمینان خاطر در مستغلات تجاری با ما
تماس حاصل فرمایید

EDMOND HAKIMIAN & SON

Edmond 718-404-8809 Daniel 516-244-7977

Visit us at: EdHakimian.wix.com/Syndication

BEST OF AISH HATORAH

Three Ways to Prepare for Passover

The spiritual power of the month of Nissan is available to us. Just like God took the Jewish people out of Egypt, He pulls each of us out of the narrow confusion that can overshadow our lives. Here are three ways that we can connect to the energy of this month and begin to prepare for Passover:

Learn the Haggadah. The Haggadah that we read on Seder night is packed with deep ideas and details of our shared history. Don't wait until Passover arrives to read it; we can get so much more out of the holiday of Passover by studying it beforehand. Delve into the miraculous story of your people, a story that has been told from generation to generation for over 3,000 years. We need to learn our story to understand the true power of our potential.

Connect the Generations. One of the most precious parts of Passover is not just speaking about our history but honoring the process of giving over wisdom from one generation to the next. Speak to older family members about their own stories and experiences. Have them share their lives with your own children. You will be amazed how much you didn't know about your own family story. Part of what has always made us strong and enduring as a nation is this unique bond between generations. Become a link in this chain. From your children to your children's children; we each have something to contribute.

Simplify. Get rid of the extraneous stuff in your life that is weighing you down. The traditional process of clearing our houses of chametz enables us to begin to let go of emotional baggage as well. Throw out not just things that are blocking you spiritually but also activities and routines that are wasting your time and energy.

NOAH STORMS IN

After weathering a sea of controversy, "Noah" landed up in first place at the weekend box office. Paramount's biblical epic starring Russell Crowe in the titular role opened with \$44 million, according to studio estimates Sunday

The imaginative take on the tale of Noah's Ark from "Black Swan" director Darren Aronofsky led some religious groups to claim the story had been inaccurately portrayed and prompted Paramount to add a disclaimer to marketing materials noting that "artistic license has been taken" in telling the story.

The polarizing attention apparently paid off for "Noah," which features such additions to the well-known Bible story as angelic rock creatures and chic wardrobes for Noah and his family.

"It certainly feels like the film has really connected with both mainstream moviegoers who are looking for a really sophisticated film and those folks who really want to see a movie that honors their faith," Paramount vice chairman Rob Moore said "It's been a very interesting journey to get to this point, but it's definitely a spectacular launch."

"Noah," which also stars Jennifer Connelly and Emma Watson, is the latest faith-centric film to appeal to

ISRAEL IN THE NEWS

audiences this year.

"I think these biblical-themed movies are like the next frontier in Hollywood. I think these biblical-themed movies are like the next frontier in Hollywood," said Paul Dergarabedian, senior media analyst for box-office tracker Rentrak. "Hollywood hadn't cracked the code on a biblical movie that would have mainstream appeal. Now, I think they've figured it out. We may see a flood - pun intended - coming down the pipeline. We already have 'Heaven is for Real' and 'Exodus' slated for later this year."

THE US MATZO MARKET

With only two major mass manufacturers of matzo left in the US, Manischewitz in Newark, NJ, and family-owned Streit's on the Lower East Side of Manhattan, American box matzo has lost ground to imports, primarily from Israel.

More traditional, round and extra crispy handmade matzo - especially "shamura" made of a carefully guarded grain, is also popular.

There is an increasing interest in matzo among non-Jews, and from Jews year-round. "We do just as much matzo during the year as we do for Passover. It wasn't always that way. It used to be probably 80% Passover, 20% daily," said Aaron Gross, in

the fifth generation of the Streit family.

The US matzo market is worth about \$86 million a year and the Israeli market more than \$100 million.

Even old-school matzo makers like Streit's offer a variety year-round - including whole wheat and Mediterranean, with sun-dried tomatoes, garlic, basil and olive oil. But the company sticks closer to basics for Passover, adhering to special procedures that include thorough cleanings of the nearly century-old factory, a six-story plant in a string of old tenements. Equipment is scrubbed again and again between batches, and the matzo must bake within 18 minutes once the water and wheat are mixed -- all under rabbinical supervision.

Streit's produces 2,000 pounds of kosher-for-Passover matzo an hour between September and two weeks before the holiday begins. "It's just a very painstaking, long, labor-intensive process, and we've been doing it the same way all these years," said Gross, who runs the plant with two cousins.

"They say the most difficult things to make are with the fewest ingredients," he added. "You can't get much fewer than flour and water, right?"

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

(1) b (wheat, oats, barley, spelt and rye)
(2) c (Mon, Wed, Fri)

(3) c (Shekalim, Zachor, Parah, Hachodesh, Hagadol)

April 6

Earliest time for Tzitsit & Tefillin 5:35 am
Best Time for Shema Israel before 9:43 am

Shabbat Ends 8:14 pm

Earliest time for Minchah 1:29 pm
Earliest time for Arvit with Minyan 6:03 pm



ت» ۵۸

هفته نامه شالوم

سوپرمارکت کاشنر Shop Delight شاپ دیلایت

سوپرمارکت کاشنر اعلا در گریب نک
میوه جات و سبزیجات تازه ، ماهی تازه ، سالاد ،
سوپ ، سوسیس ، فنادی و نان بزی
برای تحویل در اسرع وقت زمان با تلفن : ۱۳۰۰ _ ۴۶۶ _ (۵۱۶) تماس حاصل نمایید.

۲۸

متصوراع

شبات ۵ اپریل ۲۰۱۴ _ ۵ نیسان ۵۷۷۴

پاراشای هفته

قبل از شروع علامات مرض در روی پوست، در بعضی مواقع اول لکه های قرمزی در روی لباس و پس از آن لکه های سبز بروی دیوار منزل شخص گناهکار پدیدار میگشته تا اعلام خطری برای او باشد. اگر علامات سرعت روی لباس پیدا میشده باید چنین لباسی سوخته میگشت. اگر لکه های قرمز یا سبز بر دیوار منزل شخصی پیدا میگشته و در عرض هفت روز زیادتر نمیشد باید سنگهای لکه دار را عوض میکرد و دیوار های خانه را سفید مینمودند. اما اگر دوباره چنین لکه هایی نمودار میگشته چاره ای دیگر جز ویران نمودن خانه وجود نداشت. نوعی از ترشحات بدن باعث میشد که شخص طهارت نداشته باشد و در زمانی که بیت همیقداش برپا بود، چنین شخصی اجازه ورود به آنجا را نداشته طهارت مجدد چنین شخصی پس از سپری شدن مدتی معین و مراسم مخصوص طیولا و میقوه امکان پذیر میکردید.

تورا میفرماید شما نباید راجع به مرگ برادر یهودی خود بی تفاوت باشید. اگر می بینیم که جان کسی در خطر است نباید کناری ایستاده و بی مسولیت باشیم.

ربای اهرون کونتر یکی از افراد نمونه این فرمان تورا میباشد. در اوایل جنگ جهانی دوم او خاک امن آمریکا را ترک کرده و با ایجاد سازمانی بنام "وعد هتصالا" به تمام یهودیان مقیم اروپا، روسیه و شانگهای چین کمک کرد تا جان خود را نجات دهند. او حتی خود را به وزیر امور مالی آمریکا که یک یهودی بود رسانده و تقاضای کمک نمود. بنا بر روایتی چون زبان انگلیسی او روان نبود از شخص دیگری کمک گرفت تا صحبت های او را از پیدیش به انگلیسی ترجمه کند. متأسفانه آقای مورگنتا وزیر امور مالی در جواب او گفت اگر به دیگر یهودیان کمک کنم بزودی شغل خود را از دست خواهم داد. ربای اهرون کونتر از مترجم خواست که به وزیر امور مالی آمریکا بگوید: زندگی یک یهودی مهمتر از بیست برابر کار تو و یا مقام تو میباشد. البته مترجم ابتدا نخو است جواب او را ترجمه کند ولی وقتی وزیر مربوطه بحث آن دو را دید از او خواست که دقیقاً جمله او را ترجمه کند. جواب ربای بقدری آقای "مورگنتا" را تحت تاثیر قرار داد که گفت: حال که اینطور است من هم تمام سعی خود را برای کمک به برادران یهودی خود خواهم کرد و از نتیجه آن بیمی نخواهم داشت. تاریخ نشان میدهد که کمک های آقای مورگنتا جان بسیاری را نجات داد و او نه تنها شغل خود را از دست نداد بلکه تا بعد از مرگ پرزیدنت روزولت که او را بدان مقام منصوب کرده بود به شغل خود ادامه داد.

پایان میدهیم : کسی که صلح را در آسمانها برقرار میسازد، باشد که آنرا به ما و تمام اسرائیل عطا نماید.

در تقیلاي بعد از ظهر ما از خد_اوند میخواهیم که در صلح بخواب رفته و با صلح از خواب بلند شویم. آنرا بر ما و تمام خانواده ما افشاند و رفت و برگشت ما را محافظت نماید. مفسرین میفرمایند نام دیگر خد_اوند، شالوم و یا صلح میباشد. آنها میگویند هیچ آیه ای بالاتر از برکات_لهی با صلح نمیباشد که البته شامل فرد، خانواده و تمام جماعت میباشد. از قدیم رسم بوده که دو یهودی وقتی بهم میرسند میگویند "شالوم علیکم" صلح بر تو باشد و طرف دیگر جواب میدهد "علیکم شالوم".

شلمو هملخ نام خود را از شالوم اقتباس نموده و در دوران سلطنت او صلح بر خاک اسرائیل مستقر بود. و بهمین ترتیب بیت همیقداش که برای ایجاد و پخش صلح در میان ملت بود در زمان شلمو ساخته شد. چون شالوم نام هشتم میباشد پس نباید آنرا در محلی که قدوسیت ندارد بزبان آورد.

شالوم و یا صلح یکی از بزرگترین برکاتی است که شامل شخص ، جامعه و یا دنیا میگردد. این لغتی است که یهودیان در روز سه مرتبه برای رسیدن به آن دعا و تقیلا می خوانند.

ببرکت کهنیم که در سه جمله مهم در موقع دوخان رفتن کهنیم در تقیلا انجام میشود نیز از برکات مهم_لهی است. کهنیم در اوسط لَحش جماعت را برکت کرده و میگویند : خد_اوند تو را برکت و محافظت نماید، خد_اوند نور بی انتهای خود را بر تو افشاند و لطف و محبت نماید، خد_اوند روی خود را به تو کرده و صلح عطا فرماید.

اولین بخش پیرکه آوت با اشاره به اهمیت "شالوم" خاتمه یافته و مفسرین میفرمایند : دنیا بر اساس سه مطلب استوار گشته : درستی ، عدالت ، شالوم و یا صلح. در هر تقیلاي روزانه، ما برای صلح دعا میکنیم. تقاضای بخشش ، محبت و برکت میکنیم و میگوئیم : متبارك باشد خد_اوند که مردم خود را برکت میکند و به افراد قوم اسرائیل صلح عطا میفرماید. ما لَحش و قدیش را با این درخواست

تبرکات صمیمانه به خانواده های

آدم و سندی حکیمیان بمناسبت تولد نورسیده پسر لئویان و اعتصامی بمناسبت ازدواج اندرو و تالیا افشین و شارون حکیمیان بمناسبت بر میتصوای سولومون

این شماره از طرف خانم تامارا زر و پسران اهداء گردیده است.

دکتر مایکل سلامت باد

دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی

ویزیت بیماران در منزل

Michael Salamatbad D.O.

516-439-5060

212 Middle Neck Road, Suite 7

Great Neck, NY 11021

Available for Home Visits

'Flu Shots are now available'

Hertz

هرتزل

Taxi Service

Cell : (646)

823_8887

Home: (516)

482_3490

مربی ورزشی حرفه ای خصوصی

فقط مخصوص خانمها در

گریت نک

جهت اطلاعات بیشتر

لطفا با خانم لیز تماس

حاصل فرمایید

407-538-9080

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود و خاور نزدیک

معاون این مجتمع پزشکی می گوید: «مسئله ساختن بیمارستان در زیر زمین هدر دادن زمین و امکانات است. تصمیم بر این شد چیزی بسازیم که بیمارستان واقعا به آن احتیاج دارد و آن پارکینگ بود، پارکینگ چند منظوره ای که در صورت نیاز به بزرگترین بیمارستان زیرزمینی دنیا قابل تبدیل باشد.» ساختن این پارکینگ در عمق زمین چالش فنی بزرگی بود. عمق ساختمان پدید می آید که در پایین ترین بخشها، به آبهای زیرزمینی می رسد. میلیونها تن آب از سفره های زیر زمینی به بیرون پمپاژ شد. مسئولان بیمارستان میگویند انتقال بیمارستان با تمام بخشها و امکانات موجود بطور کامل به زیرزمین، ۷۲ ساعت وقت لازم دارد. عملیات ساختمانی این مجموعه سال ۲۰۱۲ شروع شده و ساختمان پارکینگ در ماه مه ۲۰۱۴ بهره برداری می شود.

نخست وزیر سابق اسرائیل در زمینه دریافت رشوه مجرم شناخته شد

دادگاهی در تل آویو، اهود اولمرت، نخست وزیر سابق اسرائیل را در یک فساد مالی دیگر مجرم شناخت. بنابر این گزارش، آقای اولمرت در زمینه دریافت رشوه در دو مورد جداگانه، مجرم شناخته شده که یکی از آنها به یک رسوایی بزرگ در زمینه املاک و در زمانی که او شهردار یروشالیم بوده، مربوط می شود. او که از سال ۲۰۱۰، مهمترین مظنون این رسوایی بزرگ مالی بوده، متهم شده که در فاصله سالهای ۱۹۹۳ تا ۲۰۰۳ میلادی که شهردار یروشالیم بوده، ۱۵۶ هزار یورو رشوه دریافت کرده است. اهود اولمرت، در مارس سال ۲۰۰۶ میلادی، و به دنبال بیماری آریل شارون، جانشین او شد. این رسوایی منجر به استعفای آقای اولمرت از سمتش بعنوان رهبر حزب حاکم کادیم در سال ۲۰۰۸ گردید. وی در سال ۲۰۱۲ نیز در یک فساد مالی دیگر به جرم و یک سال حبس تعلیقی محکوم شده بود.

بیمارستان زیر زمینی در اسرائیل

برای پیشگیری در مقابل حملات هوایی، موشکی و بمباران، یک بیمارستان با تمام تجهیزات به زیر زمین برده می شود. این بیمارستان واقع در شهر حیفا در شمال اسرائیل با ظرفیت دو هزار تخت در زمان جنگ، یک پارکینگ با گنجایش هزار و پانصد خودرو در زمان صلح و یا شرایط عادی است.



این فرد نیکوکار جامعه را شناسایی نمائید. جواب در بخش انگلیسی

قوانین موعد پسح

- 1_ در ایام موعد پسح هیچگونه حامصی نباید در خانه هیچ فرد یهودی دیده یا پیدا شود.
- 2_ همه گونه حامص بایستی تا روز قبل از موعد پسح مصرف و یا کاملاً دور ریخته شود. ضمناً برخی مشروبات الکلی مثل ویسکی، آبجو و بعضی لیکورها نیز حامص میباشند.
- 3_ بر طبق قانون شرع اسرائیل منطبق با تورات مقدس، حامص متشکل از فقط پنج نوع غلات خانواده های گندم و جو میباشد. سنت مصرف نکردن برنج توسط اقوام اشکانازی شامل سفار ادیها نمیگردد. برنج در صورت پاک شدن کامل (سه مرتبه) و شسته شدن دقیق بهیچ عنوان برای سفار ادیها حامص نمیباشد.
- 4_ هیچگونه تفاوتی بین قوانین نگهداری شبات و موعدا وجود ندارد بغیر از مجاز بودن پختن غذا در روزهای موعد آنهم با استفاده از آتشی که قبل از موعد روشن شده باشد و همچنین حمل و نقل اجسام در خارج از منزل.
- 5_ در صورت رفتن به مسافرت برای ایام پسح، این دسته افراد مکلفند تا منازل خود را قبل از عزیمت به هتل کاملاً از وجود هر حامصی بهر صورت و مقدار پاک کنند. (در هتل نیز موظفند که اطاق و یخچال مورد استفاده شان را بدقت تمام کاملاً پاکسازی نمایند).
- 6_ استفاده از هر گونه ظروف هتلهای غیر مجهز به لوازم موعدی در ایام پسح اکیداً غیر مجاز میباشد. مگر ظروف کاغذی و پلاستیکی قابل دور انداختن.
- 7_ ظروف چینی مصرفی در طول سال همگی حامص و غیر قابل مصرف در ایام پسح میباشد. ظروف شیشه ای پس از شستن کامل و ظروف تمام فلزی پس از فرو بردن در آب جوش و سپس در آب سرد (هقلا) موعدی میشوند و این در صورتی است که امکان تهیه ظروف مخصوص ایام پسح وجود نداشته باشد.
- 8_ چون امکان دارد که از وجود حامص در منزل و یا محل کار اطلاعی نداشته باشیم و دستور تورا برای نگهداشتن حامص را نادیده بگیریم، هلاخا است که بوسیله سند رسمی بوسیله راو این نوع حامص ها را به گویم میفروشند. و پس از موعد باز خرید میکنند.

پس از تماس تلفنی با کمپانی های وارد کننده برنج و دریافت نامه تأییدیه از آنها و با تأیید ربای الیاهو بن حثیم، برنجهای نامبرده ۱۰۰٪ خالص بوده و با مواد دیگر مخلوط نمیشد (Not Enriched) بهمین دلیل برنجهای کمپانی های مذکور برای مصرف پسح کاملاً مجاز میباشد.

لالکیلا، سازاده، پری، رویال، زبرا، دیر، امپایر، گولد و کیلا

با وجودیکه این برنجهای خالص میباشند، ولی طبق قوانین یهود، باید سه مرتبه تمیز شده و سپس شسته و برای پسح مصرف شود. خواهشمندیم از مصرف هر نوع برنج (Enriched) در ایام پسح خودداری فرمائید.

زودترین زمان صیصیت و تفیلین ۶:۰۳ بهترین زمان برای شمع اسرائیل تا ۹:۴۳

زودترین زمان مینخا ۱:۲۹ بعد از ظهر زودترین زمان عرویت با مینیان ۵:۳۵

۶ اپریل — ۱۲ اپریل

خروج شبات ۲۰۱۴/۲۰۱۵ ساعت ۸:۱۴ ورود شبات ۲۰۱۴/۱۱/۲۰۱۴ ساعت ۴:۱۲