



# SHALOM WEEK

7» םב

## Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.  
Opens 7.30am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to  
win a \$100 Everfresh gift card sign up at:  
Info@everfreshsupermarket.com  
Tel: 516-773-4600

#27

Tazria (Shabbat Hachodesh) March 29, 2014 - 2Adar 27, 5774

### TORAH PORTION OF THE WEEK

The Torah continues with the laws of physical and spiritual purity. The focus of this portion is upon tzara'at, a supernatural physical affliction sent to warn someone to refrain from speaking badly about others. The disease progressively afflicted home, clothes and then one's skin - unless the individual corrected his ways and followed the purification process stated in the Torah.

There are two types of speech transgressions:

- (1) **Lashon Hara** (literally "evil tongue") - making a derogatory or damaging statement about someone even though you are speaking the truth.
- (2) **Rechilus** (literally "tale bearing") - telling someone the negative things another person said about him or did against him.

### TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states regarding tzara'at (see above in Torah Portion for definition):

"All the days the plague is in him ... he shall dwell alone; outside the camp shall his dwelling be." (Leviticus 13:46)

Why is the person who is afflicted with tzara'at (who is called the metzora) commanded to dwell outside of the camp?

The Sages teach us in the Talmud (Erchin 16b) that since the metzora caused the separation of friends by speaking against others, he too should be separated from others.

This is not revenge, but to teach a lesson. Being all alone is a great distress. Everyone needs other people. While some people have a greater need to be around others, being in isolation causes much suffering. When the metzora spoke against a person he caused bad feelings and the isolation of that person from friends and family. By feeling the isolation himself, he will be more careful with his speech.

### Halachot Community Unity

All Jews are like one big community and it's a very important principle of Judaism not to separate from the community.

A community is very strong and Jews must always stay with their strength. Unity means staying within the community, caring about the community, helping the community and also getting help when needed.

The merits of a community are very high and covers shortcomings of each individual within the community.

A person should always share in both the happy and sad occasions of the community.

A person should always get involved in the affairs of his community and do his utmost towards the betterment of the community and should never say it's not my business to be involved.

A person should always try to attend his own community minyanim, help the charity funds of the community, care about other people of the community and should not feel he is above the community.

### TEST YOUR JEWISH IQ : Kashrut

- 1) What is the total annual sales of Kosher products in the USA?  
a) \$4 billion b) \$14 billion c) \$40 billion
- 2) What percentage of kosher food consumers are Jewish?  
a) 20% b) 50% c) 80%
- 3) Which was the first product certified kosher by OU (in 1923)  
a) Coca-cola b) Heinz beans c) Kraft cheese

As per phone conversations with rice importers and receipt of confirmation letters from them, Rabbi Eliyahu Ben Haim has confirmed that the following brands of rice are 100% pure, are not enriched, and have no additives or preservatives. Therefore, they are suitable for use on Passover.

**The brands are as follows:**

**Lalquila - Shahzadeh - Pari - Royal - Zebra - Deer -  
Empire - Gold & Qilla -**

Even though these rices are pure, Jewish Law requires them to be cleaned at least 3 times and washed thoroughly before use for Passover.  
Please avoid any enriched rice.

**Chag Kasher Ve Sameach**

### Mazal Tovs

*Ramin and Judith Kamali for the birth of a boy*

*Michael and Dora Hakimi for the birth of a boy*

*Ilan and Michelle Hakimian for the birth of a boy*

*Daniel and Chantal Nassimi for the birth of a girl*

*David and Amanda Zar for the birth of a girl (last week)*

*Etessami and Akhavan families for the wedding of Aaron and Olivia*

*This issue was donated by*

*Mr. & Mrs. Mehdi Nassimi and Mr. & Mrs. Sami Hajibay in honor of  
the birth of a daughter to Daniel & Chantal Nassimi*

## PERSONAL TRAINER

Orthodox lady is a Personal Trainer and  
Exercise Physiologist  
for women only in Great Neck  
Call Liz 407-538-9080

parkway

printing

516

603- 1714

INVEST WITH CONFIDENCE

And Make Money in  
COMMERCIAL REAL ESTATE

برای سرمایه گذاری با اطمینان خاطر در مستغلات تجاری با ما  
تماس حاصل فرمایید

EDMOND HAKIMIAN & SON

Edmond 718-404-8809 Daniel 516-244-7977

Visit us at: [EdHakimian.wix.com/Syndication](http://EdHakimian.wix.com/Syndication)

### BEST OF AISH HATORAH

#### Murderous Speech

The affliction of tzara'at comes primarily as a result of lashon hara - talking badly about others. The Sages make an amazing statement in the Talmud. They say that to speak negatively about another person is worse than murder. I think everyone would agree that it is terrible to speak negatively about another person. But can it possibly be worse than killing a person? I, for one, would much rather that someone spoke negatively about me than killed me.

In order to understand, we must think a little more deeply about what the Sages are saying. They do not mean that lashon hara is worse than murder in a general sense. Obviously, murder is worse, as proven by the fact that one is obligated to die rather than commit murder, which is not the case with lashon hara. What the Sages mean is that a specific evil is inherent within the transgression of lashon hara, that does not exist within murder. What is it?

Generally when a person kills another, there is a motive - jealousy, money, power, passion. There is a tangible benefit to the murderer and that is why s/he does it. Obviously, that doesn't make it right. It is evil, but in some sense an explainable evil. Were the murderer to be able to achieve the same result without killing, he would probably do so. Of course there are insane psychopaths who kill for fun, but for the most part people who kill would prefer another way. That makes it no less evil, just more understandable.

When someone speaks badly of someone else, however, generally there is no motive, no reason and no tangible gain. It benefits you in no way. You enjoy the evil itself; the negativity, the cruelty and the sense of power that it brings. You also enjoy other people listening to (and enjoying) your evil; it takes two to tango. As such, not only do you enjoy the evil, you drag others down with you.

And one final difference: The one who murders will not learn to enjoy murder and want to do it again. But the one who speaks lashon hara will do so again and again and again. The more you do it, the more it becomes a part of you. While the results of murder may be worse for the victim, the long-term results of negative speech are much worse for the one who speaks it. The shock of having murdered might spur you to change. Speaking lashon hara, on the other hand, will just drag you further and further into the quagmire of petty mediocrity. Not only do you hurt another human being, you destroy your own soul in the process.

### ISRAEL IN THE NEWS

#### Israeli Scientists: New Big Bang Evidence Supports Creation

This week's announcement that scientists had finally confirmed the existence of gravitational waves rippling through the universe, thereby bolstering the Big Bang Theory, would presumably be a blow to those who believe in the Bible.

Not so, Professor Nathan Aviezer of Israel's Bar Ilan University told The Times of Israel. "Without addressing who or what caused it, the mechanics of the creation process in the Big Bang match the Genesis story perfectly," Aviezer explained. "The universe had a definite starting point - a creation - as described in the Book of Genesis. To deny this now is to deny scientific fact."

In remarks to The Jerusalem Post, Prof. Aviezer S. Fraenkel of The Weizmann Institute noted that science is actually moving closer to, rather than further from, the biblical account. Whereas ancient philosophers were of the mind that the universe had existed forever, modern science now knows "there is a definite beginning."

Fraenkel continued: "In fact, the modern theories, which don't yet explain all the observed cosmological facts, bestow new meaning to the biblical verse in Psalms 92, 6: How great are your deeds, O Lord! Your thoughts are very deep."

Leading international physicists, including Prof. Stephen Hawking and the late Paul Dirac, both avowed atheists, have long supported the notion that the universe had a starting point, though they admit modern science is incapable of determining why, how or by whom it was started.



Mr.  
Amir  
Hadjibay

#### The World'S Largest Seder

The Foreign Ministry strike may cause the cancellation of the world's largest Seder, organized by Chabad in conjunction with the Foreign Ministry, in Nepal's capital of Katmandu, Foreign Ministry spokesman Yigal Palmor told The Jerusalem Post on Sunday.

Each year there are more than 1,000 people at the Seder in Katmandu, which has kosher food dispatched from Israel by the Foreign Ministry and signed for in Nepal by the embassy. For some who had no previous contact with religion, and no particular curiosity about their heritage, the Passover experience in Katmandu has proven to be a turning point in the lives of some, according to various sources who had participated in the past. Because of the general strike by Foreign Ministry employees, who are demanding pay increases and better working conditions, there will be no transport of food products from Israel to Nepal in time for Passover, Palmor said, less than two hours after the general strike was declared.

"There will be no Seder." It's always called a Chabad Seder, said Palmor, "but without the Foreign Ministry and the Embassy in Nepal there can't be a Seder." Reminded that the early reading in the Hagaddah invites all who are hungry to come in and eat, Palmor responded with reference to Foreign Ministry staff who have not received a fair deal from the Finance Ministry and whose salaries are not commensurate with what Foreign Ministry personnel do for the state.

Attempts to contact Rabbi Chezky Lifshitz, Chabad emissary in Katmandu, have failed, as was an attempt to contact the Israeli office of Chabad Katmandu.

Rabbi Duber Levitin, secretary of Tzeirei Chabad at Kfar Chabad, said the Seder might still take place, but said he could not speak on behalf of Lifshitz. If Chabad wants to keep the Seder going, it will have to find other means of getting the necessary supplies.

#### ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

1- c      2- a      3- b

March 30

Earliest time for Tzitsit & Tefillin 5:47 am  
Best Time for Shema Israel before 9 : 50 am

Shabbat Ends 8:07 pm

Earliest time for Minchah 1:30 pm  
Earliest time for Arvit with Minyan 5: 58 pm



## پارا شای هفته

مطالب تورا با قوانین پاکی روح و جسم ادامه پیدا میکند. مهمترین نکته این پاراشا در مورد مجازاتی است که برای افرادی که با لاشون هاراع باعث ناراحتی دیگران میگرددند. این مجازات ابتدا بصورت اخطاری به روی املاک و اشیاء متعلق به آن شخص حادث میشود و اگر او هنوز هم از این اخطار درس عبرت نمیگرفت، آنگاه به جسم او وارد میشود. البته لاشون هاراع و یا بدگوئی پشت سر دیگران به دو نوع تقسیم میگردد. اول افرادی که با سخن خود باعث ناراحتی و صدمه به دیگران میشوند حتی اگر حرف آنها حقیقت بوده باشد و دوم افرادی که فقط نکات منفی راجع به اشخاص را تعریف کنند. در گفتن لاشون هاراع سه نوع اشخاص ضرر می بینند. اولی کسی است که خود لاشون هاراع درباره دیگران میگوید. دومی شخصی است که این بدگویی ها را گوش میکند و سومی کسی است که درباره او لاشون هاراع میگویند. پس چرا باید اینکار زشت را انجام داد و به خود و دیگران ضرر زد؟ باید سعی کنیم از آن حذر نماییم.

تورا میفرماید: هر کس به مرض سرعت مبتلا شد، همانطور که راه میرود با صدای بلند اعلام کند ناپاک. ناپاک و بدینوسیله به دیگران اعلام خطر کند. مفسران دین میفرمایند: میتوان این جمله را بصورت دیگری تعبیر نمود. شخصی که با صدای بلند اعلام میکند ناپاک در واقع به دیگران اعلام میدارد که گناهی در وجودشان است و آنها ناپاک هستند. امری است طبیعی که اشخاص سعی میکنند گناه خود را به گردن دیگران بیاندازند. با خطاب کردن دیگران به جرمی که خود مرتکب شده اند سعی در پوشاندن گناه خود دارند. ولی باید همیشه بیاد داشته باشیم هر گاه گناه خود را حاشا کنیم مبرا نمیشویم بلکه با توبه و پشیمانی گناه پاک میشود.

## درس هفته

### دستور منع استفاده از لباسهای ترکیب پشم و کتان

به دستور تورات استفاده از پوشاکی که از مخلوطی از پشم و کتان درست شده باشد، ممنوع میباشد. اینگونه پوشاک «شعتنز» نامیده میشوند. این دستور نهی تورات (کتاب دواریم فصل ۲۲ آیه ۱۱) در کتاب مختصر فرامین تورات اثر حافظض خنیم تشریح شده است. در این کتاب آمده است: «پوشیدن جامه مخلوط پشم و کتان فرمان نهی تورات میباشد». هنگامی که پشم و کتان بهر طریقی با هم ترکیب شوند استفاده از آن بدستور تورات ممنوع میباشد و تحت هیچ شرایطی مجاز نمیشود.

استفاده از این پوشاک حتی به مدت کوتاه و یا برای پنهان کردن اشیاء با ارزش مثل جواهرات در راه سفر کاملاً مخالف دستور

تورات میباشد. این دستور مهم دو مرتبه در تورا بصورت کاملاً واضح و بدون احتیاج به تفسیر اضافی نوشته شده و بسیار مهم میباشد. لازم به توضیح است که کتان، پنبه نمیشود بلکه پارچه ای است که از الیاف درخت درست شده. از آنجا که این فرمان نهی تورات در جامعه ما به اندازه کافی تشریح شده است، کنیساها برای این منظور روزهای معینی را در سال تعیین نموده اند که اشخاص واجد شرایط لباسها را بدیقا کنند. از کلیه جماعت محترم تقاضا میشود در این میتصوای جماعتی سهیم شوند. چون امروزه اکثر لباسها یا شعتنز نبوده و یا اگر باشد با مختصر دستکاری بوسیله متخصص و یا هزینه جزیی کاشر میشود. این دستور اکید تورا را باید بنحو احسن انجام داد.

### تبرکات صمیمانه به خانواده های

رامین و جودیت کمالی بمناسبت تولد نورسیده پسر  
مایکل و دورا حکیمی بمناسبت تولد نورسیده پسر  
ایلان و میشل حکیمیان بمناسبت تولد نورسیده پسر  
دانیل و شانتال بمناسبت تولد نورسیده دختر  
دیوید و اماندا زر بمناسبت تولد نورسیده دختر (هفته گذشته)  
اعتصامی و اخوان بمناسبت ازدواج ارون و اولیویا

این شماره از طرف آقا و خانم مهدی نسیمی و آقا و خانم سامی حاجی بای بافتخار قدم نورسیده دختر برای دانیل و شانتال نسیمی اهداء گردیده است.

**مربی ورزشی حرفه ای خصوصی**  
**فقط مخصوص خانمها در**  
**گریت نک**  
**جهت اطلاعات بیشتر**  
**لطفا با خانم لیز تماس**  
**حاصل فرمایید**  
**407-538-9080**

**Hertzel**  
**هرتزل**  
**Taxi Service**  
**Cell : (646)**  
**823\_8887**  
**Home: (516)**  
**482\_3490**

**دکتر مایکل سلامت باد**  
**دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی**  
**ویزیت بیماران در منزل**  
**Michael Salamatbad D.O.**  
**516-439-5060**  
**212 Middle Neck Road, Suite 7**  
**Great Neck, NY 11021**  
**Available for Home Visits**  
**'Flu Shots are now available'**

**خبرهای اسرائیل و دنیای یهود و خاور نزدیک**

**عملیات ضد تروریستی اسرائیل**  
**سه کشته برجای گذاشت**

سه فلسطینی طی درگیری های روی داده میان ارتش اسرائیل و فلسطینیان در اردوگاه پناهندگان «جنین» کشته شدند.

علت وقوع این درگیری ها، اجرای عملیاتی توسط ارتش اسرائیل برای دستگیری حمزه ابو الهیجا، عضو ۲۰ ساله وابسته به گردان عزالدین قسام بوده است. گردان عزالدین قسام، شاخه نظامی جنبش حماس محسوب می شود.

طی این درگیری ها که روز شنبه در کرانه باختری رود اردن روی داد، هر دو طرف به روی یکدیگر آتش گشودند.

پیتر لرنر، سخنگوی ارتش اسرائیل اعلام کرد حمزه ابو الهیجا از فعالان حملات تروریستی در منطقه بوده و قصد داشته حملات جدیدی را علیه ارتش و شهروندان اسرائیل اجرا کند.

بنا بر گزارش منابع امنیتی و پزشکی فلسطینی، دو نفر از کشته شدگان از فعالان گردان های مسلح و سومین نفر یک شهروند فلسطینی بوده و ۱۴ نفر دیگر نیز زخمی شده اند.

پس از درگیری های اخیر، تعداد کشته شدگان فلسطینی در کرانه باختری رود اردن از ابتدای سال میلادی تا کنون به ۹ نفر رسید.

**تورافس**  
 طبق عقیده بسیاری از ربانیم، یهودی موظف است روز جمعه حدود دو ساعت و نیم قبل از شبات کار را تعطیل کرده و خود را برای شبات آماده کند. خانمها باید سعی کنند بهترین غذا را روز جمعه برای شبات تهیه کنند. خوشبختانه این امر در جامعه به خوبی رعایت میشود و همیشه بهترین و خوشمزه ترین غذای هفته برای شبات پخته میشود. همچنین روشن کردن شمع شبات سر وقت بسیار اهمیت دارد و خانمها باید حتماً به موقع شمع شبات را روشن کنند چون با انجام این مینصوای مهم در سر وقت، برآخا و برکت به منزل وارد میشود. روشن نمودن شمعهای شبات از وظیفه خانمهاست ولی با نبودن زن، مرد خانه باید روشن کند. بعد از کنیسا شوهر باید هرچه زودتر به منزل بیاید و قیدوش یابین هرچه زودتر گفته شود و معمولاً بهتر است به پیشواز شبات برویم و قبل از غروب آفتاب شبات را شروع کنیم. همچنین میهمانان باید رعایت کنند صاحب منزل را معطل نکنند تا برآخای قیدوش شبات هرچه زودتر گفته شود.

**کشف طولانی ترین تونل از**  
**غزه به اسرائیل**

ارتش اسرائیل می گوید تونلی بطول صدها متر را کشف و تخریب کرده است که شبه نظامیان از غزه به اسرائیل حفر کرده اند.

وزارت دفاع اسرائیل بدون این که طول و زمان کشف این تونل را اعلام کند آن را طولانی ترین تونل حماس به غزه و هدف از حفر آن را حمله به غیرنظامیان اسرائیلی خواند.

شاخه نظامی حماس اما با رد این ادعا گفت: «این که دشمنان صهیونیست ادعا می کنند عملیاتی بزرگ را خنثی کرده اند درست نیست. این تونل نه در عملیات نظامی و امنیتی اسرائیل بلکه پیش تر و بخاطر عوامل طبیعی خراب شده است.» شبه نظامیان و غیرنظامیان فلسطینی در محاصره، از تونل هایی که از غزه به خاک مصر و اسرائیل حفر کرده اند برای قاچاق کالاها و ضروری و ظاهراً عملیات نظامی نیز بهره می جویند.

ظاهراً بودن گیلعاد شالیط، سرباز اسرائیلی، در سال ۲۰۰۶ میلادی از طریق چنین تونلی انجام و ممکن شده است. اسرائیل ماه اکتبر گذشته از کشف تونل دیگری بطول ۱,۷ کیلومتر خبر داده بود.



**این**  
**فرد**  
**نیکوکار**  
**جامعه را**  
**شناسایی**  
**نمایید.**  
**جواب**  
**در بخش**  
**انگلیسی**

پس از تماس تلفنی با کمپانی های وارد کننده برنج و دریافت نامه تأییدیه از آنها و با تأیید ربای الياهو بن حثیم ، برنجهای نامبرده ۱۰۰٪ خالص بوده و با مواد دیگر مخلوط نمیشد (Not Enriched) بهمین دلیل برنجهای کمپانی های مذکور برای مصرف پسخ کاملاً مجاز میباشد.

لالکیلا، سازاده، پری، رویال ، زبرا، دیر، امپایر، گولد و کیلا

با وجودیکه این برنجهای خالص میباشدند، ولی طبق قوانین یهود، باید سه مرتبه تمیز شده و سپس شسته و برای پسخ مصرف شود. خواهشمندیم از مصرف هر نوع برنج (Enriched) در ایام پسخ خودداری فرمائید.

زودترین زمان صیصیت و تفیلین ۵:۵۸ بهترین زمان برای شمع ایسرائیل تا ۹:۵۰  
 زودترین زمان مینخا ۱:۳۰ بعدازظهر زودترین زمان عرویت با مینیان ۵:۴۷

۳۰ مارچ — ۵ اپریل  
 خروج شبات ۲۰۱۴/۲۹/۳ ساعت ۰۷:۰۸ ورود شبات ۲۰۱۴/۴/۲۰ ساعت ۰۵:۰۷