



SHALOM WEEK

7» דב

Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.
Opens 7.30am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@everfreshsupermarket.com
Tel: 516-773-4600

#22

February 22, 2014 - 1Adar 22, 5774

TORAH PORTION OF THE WEEK

Moshe relays the Almighty's commands to refrain from building the Mishkan (the Tabernacle) on the Shabbat, to contribute items needed to build the Mishkan, to construct the components of the Mishkan and the appurtenances of the Cohanim. The craftsmen are selected, the work begins. The craftsmen report that there are too many donations, and for the first and probably the only time in fundraising history, the Jewish people are told to refrain from bringing additional contributions!

Halachot Fish and Milk

The Talmud (Chulin) states explicitly that fish and milk is a permitted combination.

However, Rabbi Yosef Caro (1488-1575), the famous author of the Shulchan Arukh, indicated in his book 'Bet Yosef' the custom to refrain from eating fish and milk.

There were two explanations given by later commentators as of why Rabbi Yosef Caro would prohibit milk and fish.

1. Health considerations, similar to meat and fish. Keep in mind that milk and fish are two common animal food allergens. (Newly discovered health considerations would, in principle, override an explicit ruling of the Talmud)
2. Most Ashkenazi Rabbis and some prominent Sephardic Rabbis, however, considered Rabbi Yosef Caro's statement as a 'misprint' on the text of the Bet Yosef, where a copyist confused between 'milk' and 'meat'.

As of today most observant Jews, including our own community members, would not refrain from mixing fish and dairy.

Some Sephardic Jews, mostly from Syrian communities, and some Chassidic Jews, would still avoid eating fish with milk. However, even they would acknowledge that the problem only exists in mixing fish with 'fresh milk', and not with dairy products.

So they wouldn't abstain from consuming, for example, fish with butter, cheese with salmon, etc.

TORAH LESSON OF THE WEEK

Moses commanded the Jewish people regarding the materials for the Tabernacle:

"Whoever is of a willing heart, let him bring an offering of the Almighty" (Exodus 35:5).

What lesson do we learn from the command being directed to those who have a "willing heart"?

Rabbi Simcha Zissel of Kelm explains that those who brought the offerings for the Tabernacle should bring their hearts with their offering. It is not sufficient just to give a monetary donation. The Almighty wants our hearts, that is our thoughts and our emotions.

When you just give money to a charity or worthy institution, you help the cause for which you are giving. However, when you give with your heart, you are changing and elevating yourself as a person. Each donation makes you into a more giving person. Whenever you give, reflect before you give and then give with a full heart!

TEST YOUR JEWISH IQ: Population

Who was responsible for the accounting of the Mishkan?
(a) Bezalel (b) Oholiav (c) Ithamar

2- Of what wood was the Holy Ark made?
(a) Cedar (b) Acacia (c) Oak

3- The silver used in the construction came from the 1/2 shekel collected from each man over 20. How many were there?
(a) 600,000 (b) 1 Million (c) 2 Million

As per phone conversations with rice importers and receipt of confirmation letters from them, Rabbi Eliyahu Ben Haim has confirmed that the following brands of rice are 100% pure, are not enriched, and have no additives or preservatives. Therefore, they are suitable for use on Passover.

The brands are as follows:

Lalquila - Shahzadeh - Pari - Royal - Zebra - Deer - Tilda - Qilla - Indian Star Basmati - Royal Brown

Even though these rices are pure, Jewish Law requires them to be cleaned at least 3 times and washed thoroughly before use for Passover.

Please avoid any enriched rice.

Chag Kasher Ve Sameach

Mazal Tovs

*Effy and Odelia Namdar for the birth of a boy
Kia and Dorothy Rachmanim for the birth of a girl
Livi and Roodman families for
the wedding of Jessica and Brian*

This issue was donated by

Mr. and Mrs. Edison Akhavan & family.

To sponsor one issue in honor of
a shira or in memory of
a loved one or to advertise
Call: 212-869-2291
e-mail: holondon@aol.com

parkway

printing

516

603- 1714

INVEST WITH CONFIDENCE

And Make Money in

COMMERCIAL REAL ESTATE

برای سرمایه گذاری با اطمینان خاطر در مستغلات تجاری با ما
تماس حاصل فرمایید

EDMOND HAKIMIAN & SON

Edmond 718-404-8809 Daniel 516-244-7977

Visit us at: EdHakimian.wix.com/Syndication

BEST OF AISH HATORAH

I Was Wrong

Moses first instructs Betzalel to build the vessels of the Tabernacle, and then to build the Tabernacle itself. Betzalel, a much younger man (according to some, only 13 years old), replies that surely it makes sense to build the structure first. Who makes furniture, he says to Moses, before they have a house in which to put it?

In the ancient world, to disagree on a public matter with the reigning Head of State was not such a clever idea. In challenging the head, you'd usually lose your head. However (and we see this many times with Moses), the opposite occurred. Moses admitted he had made a mistake and publicly bowed to Betzalel's opinion.

It takes tremendous strength of character to be able to admit, especially in so public a forum, that you made a mistake. All too often, the burning desire of our egos to be the one who is right overtakes our desire for truth. It's so easy to defend an opinion, only because it is ours, long beyond the time we know it to be incorrect. It's sad that one of the greatest phrases in the English language, "I was wrong," is so rarely used. In admitting you were wrong, the sense of personal integrity is hugely empowering and uplifting. And far from undermining your credibility in the eyes of others, it actually helps establish it.

"I was wrong" is always a fantastic phrase to use (and nowhere more so, by the way, than in a marriage. In a certain way, it's more of a pleasure to be wrong than to be right. When you are right, you have proven a point and made someone else feel uncomfortable. When, however, you accept that you are wrong, you have not only learned something new, but you also experience the uplifting trait of humility.

Obviously, there is no need to admit to being wrong if you really are right. However, admitting to being wrong when you are wrong is a wonderful experience. Moses had no fear of being wrong. He recognized that no human being was infallible, and when he made his mistakes, he owned up, fixed what he had done wrong, and got on with the job at hand.

Life is far too short for us to try to prove that we are right all the time. If we learn to be happy recognizing our mistakes, it will save us a great deal of energy battling futile causes simply to defend our pride. Train yourself to say the words, "I was wrong," so that when you need to, it's easy to say. You may even come to enjoy it!

ISRAEL IN THE NEWS

Israel in the Winter Olympics

Israel's Winter Olympians were never serious medal hopefuls, but that didn't stop them from showing what's to come.

The five athletes – solo figure skater Oleksii Bychenko, pair skaters Evgeni Krasnopolsky and Andrea Davidovich, speed-skater Vladislav Bykanov and alpine skier Virgile Vandeput – put in quality performances that could result in future Olympic medals.

Krasnopolsky and Davidovich, who only began skating together in the spring of 2013, glided to a 15th place finish overall.

"We achieved our goal! We qualified for the free program at the Sochi 2014 Olympics ... Thank you for all the support!" the duo wrote on their Facebook page.

Commentators noted that they are a team to watch. And spectators will have that chance in March, when Krasnopolsky and Davidovich compete in Japan at the World Figure Skating Championships.

Israel has participated in the Winter Olympics since 1994. Like other warm-weather countries, its athletes often train abroad. After Sochi, Krasnopolsky and Davidovich will continue fine-tuning their skills at Ice House in Hackensack, New Jersey.

The duo is coached by Galit Chait, a three-time Israeli Olympian in ice dancing, and Gennadi Krasnitski. Solo skater Bychenko, also born in Kiev, shares the Hackensack rink space.

Bychenko gave Israeli fans a glimmer of hope when he made it to the men's figure skating finals but a spill plopped him back to a 21st place finish overall.

The 25-year-old Krasnopolsky was raised in Kiryat Shmona in northern Israel. He started his skating forays at

the Canada Center in Israel, but moved to the US to train professionally.

He told Ha'aretz that it irks him to hear people say athletes from warm countries can't compete in winter sports. "An unreasonable number of people raise that argument," he told the Hebrew daily. "I always respond: 'You don't turn your refrigerators off during the summer, right? With us it's the same thing. We don't need snow; we need a skating rink. Like a tennis court with refrigerators.'"

Bykanov, who moved to Israel from the Ukraine in 1994 and grew up in Kiryat Shmona, trains in the Netherlands. The former IDF outstanding sportsman has voiced his Israeli allegiance.

"For me, representing Israel is everything. I have never felt like I was anything else [than Israeli] ... I grew up and got into my sport in Israel, and everyone in the world sees me as Israeli, not Russian or anything else," Bykanov told Ynet News.

And alpine skier Vandeput lives in France. His mother is Israeli and he began skiing for Israel in 2010.

The Israeli anthem was not heard in Sochi on the podium. But the five athletes waving the blue-and-white flag still made a mark.

Bykanov— who carried the Israeli flag at the opening ceremonies — performed better than expected at the Sochi Games. He missed out on a place in the 1,500-meter semifinals by 76 hundredths of a second.

The 24-year-old is also scheduled to compete in the 500m short track competition on Tuesday.

All five were making their Olympic debut. With proper training, they might get closer to the podium in South Korea in 2018

0371 - 361
מספר הטלפון

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

1.c 2.b 3.a

February 23

Earliest time for Tzitsit & Tefillin 5:43 am
Best Time for Shema Israel before 9 : 23 am

Shabbat Ends 6:28 pm

Earliest time for Minchah 12:35 pm
Earliest time for Arvit with Minyan 4: 29 pm



۰۵ » T

هفته نامه شالوم

سوپرمارکت کاشنر Shop Delight شاپ دیلایت

سوپرمارکت کاشنر اعلا در گریب نک
میوه جات و سبزیجات تازه ، ماهی تازه ، سالاد ،
سوپ ، سوسیس ، فنادی و نان بزی
برای تحویل در اسرع وقت زمان با تلفن ۱۳۰۰ _ ۴۶۶ _ (۵۱۶) تماس حاصل نمایید.

۲۲

ویقهل

شبات ۲۲ فوریه ۲۰۱۴ _ ۲۲ آدار ۱_ ۵۷۷۴

پاراشای هفته

هشم به بصلئل نبوغ و استعداد و فهم فوق العاده ای اعطا نمود تا بتواند این پروژه عظیم را بعهده گیرد. آهالیئو از شوط دان بعنوان دستیار او برگزیده شد. تعداد هدایا بقدری زیاد بود که در عرض فقط دو روز تمام مواد و اسبابی که برای ساختن میشکان آورده شده بود کفاف ساختن آنها میداد و تمام وسائل و لوازمات آنها در روز ۲۵ کیسلو سال ۲۴۴۹ باتمام رسانده و بلافاصله مشه ربنو تعلیمات لازم برای برداشت صورت حساب کامل را داد تا بتوانند حساب دقیق مواد مصرفی از هدایای آورده شده را بدست آورند. اینکار بوسیله لیوی ها و سرپرستی اینتامر پسر اهرن انجام گشت. در روز اول نیسان تقریباً یکسال پس از خروج قوم از مصر، میشکان به سرپرستی شخص مشه بریا گشت. مراسم افتتاح آن هشت روز بطول انجامید و پس از اینکه تمامی قربانی های لازم آورده شده و قربانی بخور انجام گشت شخبینای خد_اوند (ابر جلال الهی) بروی میشکان فرود آمد. در تمام مدت ۴۰ سال در بیابان هر زمانی که این ابر از روی میشکان بلند میشد، علامت بر این بود که هشتم مایل است قوم به کوچ خود ادامه دهد و این ابر بود که بآنها نشان میداد چه موقع اردو زده و چه وقتی سفر کنند. معجزه دیگر اینکه در شب و از میان این ابر، آتشی نمودار گشته و میشکان و اطراف آنها روشن مینمود.

درس هفته

مشه به بصلئل می آموزد که چطور میشکان را بسازد. برای ساختن میشکان متحرک کار خود را از ساختن صندوق مقدس شروع مینماید. بصلئل به مشه میگوید چرا اول صندوق مقدس را بسازیم؟ مگر کسی که خانه میسازد اول میل و اثاثیه آنها می خرد. مشه منطق بصلئل را قبول کرده ، ولی باید بدانیم خد_اوند دستور ساختن میشکان و طرح آن را به مشه فرمود و مشه آنها را به بصلئل منتقل می ساخت و به خاطر اهمیت صندوق مقدس ابتدا خواستار ساختن آن شده بود. تورا بصلئل را تقدیر کرده و میفرماید : بصلئل پسر اوری از سبط یهودا تمام فرامین که پروردگار به مشه داده بود را انجام داد. مفسرین از این قسمت پاراشا نتیجه میگیرند که اهمیت انجام يك کار در ترتیب تکمیل آن میباشد. شخص باید اهمیت ترتیب کار را درک کرده و مهارت خود را با نظم و ترتیب دادن آن نشان دهد. این موضوعی مهم در انجام هرکاری است. در زندگی هر شخصی باید بداند چه کاری را و با چه ارجحیتی انجام دهد. ما هیچوقت زمان کافی برای انجام همه کارها نخواهیم داشت. بنابراین باید کارهای مهم را زودتر انجام دهیم. هر روز لیست کارهایی که باید انجام دهید را بنویسید. آنگاه آنها را به نظم در آورید که چه کاری را باید زودتر انجام دهید.

چرا براخای یابین (شراب) قیدوش خوانده میشود؟

کلمه قیدوش در زبان عبری به معنای مقدس کردن میباشد.

خواندن قیدوش در شب شبات بخاطر آوردن دستور مستقیم از ده فرمان الهی میباشد که از ما میخواهد «شبات را بخاطر داشته باشید» تا آنها مقدس سازید. در ضمن میراثش به ما می آموزد که خداوند ، یهودیان و شبات را شریک اعلام کرد و گفتن قیدوش در شب شبات این موضوع را صحیح اظهار میدارد. همانطوریکه مراسم عقد و ازدواج بوسیله براخاروی جام شراب تقدیس میگردد، ازدواج بین شبات و ایسرائیل «شاه و ملکه» هم از طریق قیدوش قبل از غذای شبات مقدس اعلام میشود.

نام های یهودی

هر پدر و مادر یهودی باید حتماً نام یهودی به روی فرزندان خود بگذارند.

نام توریایی باید حتماً بنام افراد صدیق و خوب در تورا باشد. مینهاق بسیار خوبی که در جامعه ما وجود دارد اینست که از نام پدر بزرگ و افراد فامیل استفاده میشود. و این باعث میشود که نامهای خانوادگی نسل به نسل جلو بروند و این نامها زنده بمانند.

یهودیان اشکنزی اسم شخص زنده را برای فرزندان خود نمیگذارند اما ما سفارادینها این رسم را داریم . البته برای احترام آن شخص واجب است که اول رضایت او را کسب نموده و از او اجازه بگیریم.

تبریکات صمیمانه به خانواده های

کیا و دوروتی رخمائیم بمناسبت تولد نورسیده دختر

افی و عودلیا نامدار بمناسبت تولد نورسیده پسر

لیوی و رودمن بمناسبت ازدواج جسیکا و براین

این شماره از طرف ادیسون اخوان و خانواده اهداء گردیده است.

دکتر مایکل سلامت باد
 دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی
 ویزیت بیماران در منزل
Michael Salamatbad D.O.
516-439-5060
 212 Middle Neck Road, Suite 7
 Great Neck, NY 11021
 Available for Home Visits
 'Flu Shots are now available'

Hertzal
 هرتزل
 Taxi Service
 Cell : (646)
 823_8887
 Home: (516)
 482_3490

THIS SPACE IS AVAILABLE FOR YOUR AD AT A VERY LOW COST.
 YOU WILL REACH THOUSANDS OF POTENTIAL CUSTOMERS!
 CALL: 212 869 2291

با گذاشتن آگهی در این محل با ارزان ترین قیمت
 خواهید توانست در آینده مشتریهای فراوانی
 برای کسب خود فراهم نمایید.
 تلفن : ۲۲۹۱-۸۶۹ (۲۱۲)

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود و خاور نزدیک

روز دشوار مارتین شولتز، رئیس پارلمان اروپا در اسرائیل با دیدار با شیمون پرز، رئیس جمهوری این کشور به پایان رسید.

رئیس پارلمان اروپا در دانشگاه عبری یروشالیم روز را آرام آغاز کرد. او در این دانشگاه گفته بود که اعتقاد دارد مردم کشور اسرائیل و مردم کشور فلسطین می توانند در آرامش در کنار یکدیگر زندگی کنند. آقای شولتز به اسرائیلیها اطمینان داد که در پارلمان اروپا طرفداران بایکوت اسرائیل در اکثریت نیستند. اما او وقتی در پارلمان اسرائیلیها را متهم کرد که علیه عربهای فلسطینی ساکن کرانه باختری با برنامه جیره بندی منابع آبی تبعیض قائل شده اند و با مردم غزه را تحت محاصره قرار داده اند با اعتراض شماری از نمایندگان پارلمان روبرو شد.

شماری از آنها با فریادهای اعتراضی سخنرانی آقای شولتز را مختل کردند و به نشانه اعتراض صحن پارلمان را ترک کردند.

بنیامین نتانیاهو هم با انتقاد از آقای شولتز او را متهم کرد که با ادعاهای واهی به اسرائیل حمله کرده است و این عمل را نمونه ای از برخورد نادرست دیپلماتهای اروپایی با مساله اسرائیل خواند.

رئیس پارلمان اسرائیل ضمن این که اظهارات آقای شولتز را نادرست توصیف کرد، گفت که نمایندگان پارلمان نباید با او چنین برخورد می کردند، چرا که چنین واکنشهایی باعث خواهد شد که در آینده دیپلماتهای دیگر از سخنرانی در پارلمان اسرائیل سر باز بزنند.



حس
 بزنبد این
 شخص
 کیست؟

انفجار اتوبوس گردشگران در نزدیکی مرز مصر با اسرائیل

بر اثر انفجار بمب در شبه جزیره سینا، دست کم چهار تن از سرنشینان یک اتوبوس گردشگری کشته شدند. راننده مصری اتوبوس به همراه حداقل سه گردشگر تبعه کره جنوبی جان باختگان این حادثه بوده و بیست سرنشین دیگر نیز مجروح شده اند. بر اساس اعلام وزارت کشور مصر، این اتوبوس از صومعه سن کاترین که از جذابیت های گردشگری جنوب این منطقه به شمار می آید باز می گشته است. مجروحان در بیمارستان های مصر و شهر ساحلی ایلات واقع در استان جنوبی اسرائیل بستری شده اند. جزئیات این بمبگذاری هنوز مشخص نیست. این حادثه که در نزدیکی مرز با اسرائیل روی داد سبب شد تا نیروهای امنیتی این کشور نیز به حال آماده باش درآیند.

اعتراض نتانیاهو و نمایندگان مجلس اسرائیل به سخنان رییس پارلمان اروپا

سخن مارتین شولتز، رییس پارلمان اروپا در کنست، مجلس نمایندگان اسرائیل، اعتراض و انتقاد چندین نماینده حزب راست افراطی اسرائیل و همچنین بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر این کشور را برانگیخت. آقای شولتز جدا بودن شرق یروشالیم از کرانه باختری را مانعی در برابر روند صلح دانست.

او سپس با اشاره به صحبت یک جوان فلسطینی که از او پرسیده بوده، چرا سهم آب اسرائیلیها، چهار برابر بیشتر از فلسطینیهاست، از نمایندگان پارلمان اسرائیل سوال کرد که آیا این رقم درست است؟

در این هنگام، یکی از نمایندگان حزب "خانه یهود"، با اعتراض به این سوال، فریاد "شرمت باد" سرداد و سپس پارلمان را ترک کرد.

نخست وزیر اسرائیل هم در واکنش به این سخنان، آن را غیر واقعی خواند.

تورافس

یکی از مهمترین میتسوا هائی که دو مرتبه در تورا ذکر شده میتسوا شعتنز میباشد.

לא תלבש שלטנו למר
 ופשתים יחדו (דברים
 כב:לא)

نپوش هیچ لباسی از رشته های مخلوط شده پشم و کتان با یکدیگر (کتاب دواریم ۱۱:۱۲)
 ובגד כלאים שלטנו לא יעלה
 לעלך

(ויקרא ۱۵:۵)

و لباس دو نوعه بافته شده از پشم و کتان پوشیده نشود بر تو (کتاب ویقرا ۱۹:۱۹)

اجرای میتسوا شعتنز که یهودی را از پوشیدن مخلوط پشم و کتان برحذر میدارد، یکی از میتسواهای مهم تورا می باشد. این جزو میتسواهای (خوکیم) یعنی میتسواهایی که ما منطق آنها نمیدانیم و فقط باید بدون چون و چرا انجام دهیم میباشد. انجام این میتسوا بصورت کامل از این لحاظ بسیار مهم است که شهادت دهیم که فرمانهای هشم را حتی اگر بدلیلی با عقل ما هم جور نیاید انجام خواهیم داد.

بمعنی دیگر ما حتی اگر ندانیم که دلیل میتسوا ها چه میباشد، مجبور با اجرای آنها هستیم. انجمن کنیسای شعره شالوم میخواهد که جماعت این میتسوا میهم را بصورت بسیار ساده انجام دهند. بسیاری از فروشگاههای لباس مردانه در نیویورک و اطراف شعتنز چک انجام میدهند. کلیه میتسواهای تورا پاداش مخصوص بخود را دارند و ما نمیدانیم کدام بیشتر و یا کدام کمتر است.

پس از تماس تلفنی با کمپانی های وارد کننده برنج و دریافت نامه تأییدیه از آنها و با تأیید ربای لیا هو بن حثیم، برنجهای نامبرده ۱۰۰٪ خالص بوده و با مواد دیگر مخلوط نمیشاند (Not Enriched) بهمین دلیل برنجهای کمپانی های مذکور برای مصرف پسخ کاملاً مجاز میباشد.

لالکیلا، شازاده، پری، رویال، تیلدا، زیرا، دیربرانداینیان، ستارباشماتی، کویلا. رویال براون

با وجودیکه این برنجهای خالص میباشدند، ولی طبق قوانین یهود،

باید سه مرتبه تمیز شده و سپس شسته و برای پسخ مصرف شود.

خواهشمندیم از مصرف هر نوع برنج (Enriched) در ایام پسخ خودداری فرمائید.

زودترین زمان صیصیت و تفیلین ۴:۳۰ بهترین زمان برای شمع ایسرائل تا ۹:۲۳

زودترین زمان مینخا ۳:۳۵، ۱۲ بعدازظهر زودترین زمان عرویت با مینیان ۴:۲۹

۲۳ فوریه - ۱ مارچ

خروج شبات ۲۰۱۴/۲۲/۲۸ ساعت ۲۸: ۶ ورود شبات ۲۰۱۴/۲۸/۲۸ ساعت ۲۸: ۵