



SHALOM WEEK

ת ם ב

Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.
Opens 7.30am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to
win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@everfreshsupermarket.com
Tel: 516-773-4600

#16

Beshalach

January 11 2014 - Shevat 10 , 5774

TORAH PORTION OF THE WEEK

The Jewish people leave Egypt. Pharaoh regrets letting them go, pursues them leading his chosen chariot corps and a huge army. The Jews rebel and cry out to Moses, "Weren't there enough graves in Egypt? Why did you bring us out here to die in the desert?" The Yam Soof, the Sea of Reeds (usually mistranslated as the Red Sea) splits, the Jews cross over, the Egyptians pursue and the sea returns and drowns the Egyptians. Moses with the men and Miriam with the women - each separately - sing praises of thanks to the Almighty.

They arrive at Marah and rebel over the bitter water. Moses throws a certain tree in the water to make it drinkable. The Almighty then tells the Israelites, "If you obey God your Lord and do what is upright in His eyes, carefully heeding all His commandments and keeping all His decrees, then I will not strike you with any of the sicknesses that I brought on Egypt. I am God who heals you." Later the Israelites rebel over lack of food; God provides quail and manna (a double portion was given on the sixth day to last through Shabbat; we have two challahs for each meal on Shabbat to commemorate the double portion of manna). Moses then instructs them concerning the laws of Shabbat. At Rephidim, they rebel again over water. God tells Moses to strike a stone which then gave forth water. Finally, the portion concludes with the war against Amalek and the command to "obliterate the memory of Amalek from under the heavens."

TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states:

"And the Children of Israel came to Marah. And they were not able to drink the water at Marah for they were bitter." (Exodus 15:23)

Why does the Torah use the word "they" were bitter rather than specifying "the waters were bitter"?

The Kotzker Rebbe explains that "they were bitter" refers to the people themselves. When someone is bitter, then everything tastes bitter. To a bitter person nothing in life is positive. He makes himself miserable and those around him suffer. He thinks that he has valid reasons for his bitterness, but the source is within himself.

Our lesson: Take responsibility for your own life! Work on seeing the positive - keep a running list of positive things you have to be grateful for from large to small and then prioritize them. This will focus you on the positive. Sweeten your outlook and you'll live in a much sweeter world!

Halachot---Tu Bishvat

Thursday is the 15th day of (the Hebrew month) Shevat, also known as "Tu Bishvat – Rosh Hashanah L'ilanot – New Year for trees." The two Hebrew letters (Tet & Vav) which make up the word "Tu" represents the number 15. Thus, Tu Bishvat means the 15th of Shevat. The practical purpose of identifying a New Year for trees is that, in Israel, one must give tithes from the harvest reaped each year.

The type of tithes would vary in different years. The 15th of Shevat marks the New Year for trees and so determines the type of tithes to be given from the fruits that year. All fruits that started blossoming before the 15th of Shevat were considered as of the previous year. The ones which began blossoming after the 15th for Shevat were considered as fruit of the New Year. Tu Bishvat expresses our love for our Holy Land, its fruits and its special mitzvot.

Q- Why was this date set as the New Year for trees?

A- By the 15th of Shevat the trees in Israel have received most of the rain for the year and the sap has already risen in the trees.

The Torah (Deuteronomy 20:19) states, "When you shall besiege a city for many days by making war, you shall not destroy the trees by wielding an ax against them; from it (the fruit) you may eat and you shall not cut them down..." Even in war, the Torah commands us to try to avoid destroying fruit trees.

The Torah is compared to a tree, "Eitz Chaim... it is a Tree of Life for those who grasp it, and its supporters are praiseworthy..." The Torah is also compared to various fruits..

TEST YOUR JEWISH IQ : Torah

- 1- How many of Pharaoh's army survived crossing the Red Sea?
(a) None (b) 100 (c) 1,000
- 2- Who helped Aaron to keep Moshe's hands raised (to defeat Amalek) on the mountain?
(a) Hur (b) Joshua (c) Caleb
- 3- Which empire is sometimes identified as descendants of Amalek?
(a) Roman (b) Greek (c) Persian

Mazal Tovs

*Akhavan & Zar families for the wedding of
Ryan and Danielle*

*Eliassi & Zar families for the engagement of
Matthew and Nicole*

This issue was donated by

*Mrs. Tamara Zar & sons in honor of the wedding of
Danielle & Ryan and the engagement of Nicole & Matthew.*

To sponsor one issue in honor of
a shira or in memory of
a loved one or to advertise
Call: 212-869-2291
e-mail: holondon@aol.com

parkway

printing

516

603- 1714

Israel's Economy

The Knesset holds a special session to help find a way to boost Israel's economy

After several hours of talk without progress one member, Yitzhak, stands up and says "Quiet everyone, I've got it, I've got the solution to all our problems. We'll declare war on the United States."

Everyone starts shouting at once. "You're nuts! That's crazy!" "Hear me out!" says Yitzhak. "We declare war. We lose. The United States does what she always does when she defeats a country. She rebuilds everything; our highways, airports, shipping ports, schools, hospitals, factories, and loans us money, and sends us food aid.

Our problems would be over.

"Sure," says Benny, another minister, "And what if we win.

BEST OF AISH HATORAH

Slow and Steady

The miracle of the splitting of the Red Sea must have been something very special. Walls of water towering hundreds of feet high on either side. And no sooner do you walk through than the water comes crashing down on the mighty Egyptian army. Even the lowliest of Jews, say our Sages, reached the spiritual levels of the great prophet Ezekiel. Spontaneously and together, the Jewish people sang a song of incredibly deep prophetic insight.

And then, no more than a few days later, those very same people were complaining that they had no water.

At first glance, it's hard to understand. But it really is simple human nature. Emotional highs beget emotional lows.

Often when you look at people who are depressed, it's not a homogenous experience. You often find depressed people who intermittently experience the most incredible highs. And then, as high as they reach, their low is lower. One of the great addictions of drugs and alcohol is the low that one experiences afterwards. A person feels so low that they crave the high again to escape the place they are in right now.

When you've experienced the high at the top of Everest, how can sea level ever hold excitement for you again?

Highs are not necessarily good for us. They are exciting. They are indulgent. But in the long term, they are much more likely to depress than motivate.

You can find today forms of Jewish education that are focused around highs: the thrill of kabbalah, the thrill of a spiritual experience. In the short term, it looks great. And it looks like it produces results. But it doesn't create emotionally healthy individuals.

Slow and steady growth is what wins the educational race. It's not glamorous; it's not exciting. But it's very healthy. Find a reliable teacher who has a track record of success - with lasting results. For unless we want a nation of "complaining Ezekiels," that's the only way to go.

ISRAEL IN THE NEWS

Mark Obama, Barack's Jewish Brother

Barak Obama's autobiography seems to be as complex as the president himself. Tzach Yoked, writing in Maariv this week, exposed to Israelis, perhaps for the first time, that among the American president's eight half-brothers is one, Mark Obama Ndesandjo, who is Jewish. Obama's father had four wives - two Kenyan-born women and two white American women, the Christian mother of Barak Obama, Ann Duham, and the Jewish Mother of Mark Obama, Ruth Baker. Ruth was born to a Jewish family that immigrated to the United States from Lithuania. She married Obama Sr. in 1964 and moved to Kenya. Ruth divorced her husband after seven years of abusive marriage.

Though by no means religious, Mark Obama is proud of his Jewish identity. "My mother is a liberal person who did not keep the religious rituals," he said. "However, she always taught me to be proud of the fact that I am Jewish ... as far as I am concerned, the main aspect of my Jewish identity does not stem from performing the religious rituals and prayers, but out of a strong sense that I am Jewish. It is something that you simply feel, a strong sense of secular Jewish identity that my mother gave me ... she is the woman who taught me what's important in life, who helped me to understand Torah, taught me music, helped me with my studies.

Mark, who has adopted China as his home country, is a vivid testimony of the complexity of Jewish identity. Born to a black Muslim father and a white Jewish mother, raised in Kenya but educated in the United States, half-brother to a president whose own religious identity is far from clear, Mark Obama is no less Jewish than any other child born to a Jewish mother. If anything, he well represents the crisis of secular Judaism.

Peres: Israel Can Not Separate Religion and State

Israeli President Shimon Peres on Sunday stated emphatically that the Jewish state is the one Western-style democracy where it was impossible to separate between religion and state.

Peres was discussing with students at the Machon Lev Jerusalem Technology College the issue of the government forcing ultra-Orthodox Jewish men, even those studying in yeshivas (seminaries), to serve in the IDF.

At one point in the discussion, the president stated, "It is illogical and impossible to say that we will have a secular state. ... I do not see how you could separate Judaism from the state."

Peres' remarks echo the positions of numerous "secular" politicians in the Knesset that religion in Israel does not belong to the ultra-Orthodox alone. In fact, many of those same "secular" lawmakers have initiated and regularly attend a Knesset Bible study. Prime Minister Benjamin Netanyahu also regularly hosts a Bible study under the auspices of his office.

Top Selling Cars In Israel

212,581 personal and commercial vehicles were delivered in Israel in 2013, up 3.7% from 2012. In addition, 3,772 taxis were sold. December was relatively weak, as expected, with 11,585 deliveries, 8.6% more than December, 2012.

Hyundai was the top-selling car, with 32,089 deliveries in 2013, up 1.7% from 2012; Toyota was in second place, with 22,788 deliveries, up 14% from 2012; Kia Motors was in third place, with 20,975 deliveries, up 9%; Skoda was in fourth place, with 13,153 deliveries, up 16.6%; and Ford was in fifth place, with 12,192 deliveries, down 39%.

ישראל - דבר
התאחדות החרדית

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

1) a 2) a 3) a

January 11

Earliest time for Tzitsit & Tefillin 6:20 am
Best Time for Shema Israel before 9 : 40 am

Shabbat Ends 5:39 pm

Earliest time for Minchah 12:26 pm
Earliest time for Arvit with Minyan 3: 48 pm



پاراشای هفته

درس هفته

عاقبت یهودیان مصر را ترك ميکنند. فرعون که از آزاد کردن بردگان خود پشیمان شده بود، با قوای عظیم و آرابه های جنگی به تعقیب آنها میپردازد. یهودیان به مجرد دیدن آثار سپاهیان مصری به مشه ربنو رو کرده و با گریه و زاری دنبال راه چاره بودند. آنها به مشه ربنو گفتند: آیا در مصر باندازه کافی قیر نبود که تو ما را اینجا و در میان صحرا بخاک بسپاری؟ در این موقع بود که آبهای دریا شکاف برداشت و به آنها اجازه داد تا از میان ابها از مصر خارج شوند و وقتی سپاهیان به قصد تعقیب آنها برآمدند، ابها بجای خود بازگشتند و همگی مصریان را غرق نمود. مشاهده این معجزه شگرف الهی و نجات جان یهودیان باعث شد که مشه ربنو و متعاقب او میریام سرود شادی به درگاه خد اوند خواندند. آنگاه قوم یهود به منطقه ای بنام مارا رسیده و در آنجا اردو زد. اب منطقه تلخ بود. مشه چوب درختی را که خد اوند به او نشان داده بود در آب انداخت و آب شیرین و قابل نوشیدن شد. در همینجا تورا از قول خد اوند میگوید: اگر تمام فرامین خد اوند پروردگار عالم را از دل و جان گوش داده و دستورهای او را عمل کنید، هیچکدام از بلاهایی که به مصریان وارد شد، به شما وارد نخواهم کرد. من خد اوند شفا دهنده هستم. خد اوند به مشه میگوید که به صخره سنگ بزند و از آن سنگ آب فوران میزند و عاقبت پاراشای هفته با جنگ قوم بنی اسرائیل با عمالق و دستور انهدام عمالق از صحنه روزگار بپایان میرسد.

تورا میفرماید: وقتی فرعون عاقبت به ملت اسرائیل اجازه خروج داد، پروردگار آنها را از طریق زمینهای پلشطیم هدایت نفرموده بلکه از مسیر دریا و بیابان عبور کردند. خد اوند فرمود شاید آنها از ترك مصر پشیمان شده و بخواهند دوباره بانجا بازگردند. بطور چنین چیزی ممکن است پس از سالها رنج و شکنجه زیر دست مصریان و پس از آن معجزات باشکوهی که هشتم به معرض ظهور گذاشت یهودیان حتی فکر برگشت به مصر را به خود راه میدهند؟ بزرگان دین میفرمایند: يك شخص از جسم و روح تشکیل شده است. هر چند که ممکن است به يك مقام بالای روحی دست پیدا کند ولی ممکن است در لحظه ای کوتاه و بخاطر امیال نفسانی کنترل خود را از دست داده و به مراحل غیر قابل تصویری نزدیک شود. هر چند که انسان از تمام این تحولات آگاه است تمایلات بدنی انسان ممکن است حتی چند دقیقه ای او را از حال عادی خارج کند. و در واقع همین امر مثل يك خیر خوش است. چون به همان صورت که شخص سرعت از درجات بالا به پائین سقوط میکند با همان سرعت هم میتواند خود را بجای اول بازگرداند. هیچوقت از سقوط معنوی خود ناامید نشوید چون بشر دارای قدرتی مافوق تصور خود میباشد و کافی است که تصمیم به گرفتن آن مقام بکنید و خواهید دید که بان میرسید. وقت خود را با ملالت خویش از دست ندهید در مواقع یأس و ناامیدی بیاد داشته باشید که اگر اراده کنید بطور قطع به مقامی که قبلا داشتید خواهید رسید.

چرا صیصیت در شب پوشیده نمیشود؟

صیصیت فقط در روز پوشیده میشود. زمانی که هنوز نور به قدر کافی برای دیدن آن وجود دارد. چنانچه تورا در کتاب (اعداد ۱۵:۳۹) میگوید که دیدن آنها لازم میباشد. فقط در شب کیپور به خاطر تقدس خاص این شب صیصیت پوشیده میشود و حتی در این شب باید حتما قبل از غروب آفتاب پوشیده شود تا بتوانیم براخای انرا قرائت کنیم وگرنه بدون براخا میپوشیم. صیصیت نخ هایی هستند که گره مخصوص زده شده و اویزانند پارچه ای که بروی دوش انداخته و این صیصیت ها در چهار گوشه آن اویزانند طلیت خوانده میشود. طلیت باید مرد را بپوشاند پس انداختن آن روی گردن اشتباه است.

احترام بین زن و شوهر

احترام و عشق بین زن و شوهر باید بصورتی باشد که زن و شوهر همدیگر را مانند گوشت و پوست خود بدانند و به اندازه خود دوست بدارند. در تورات مقدس زن و شوهر مانند يك گوشت و استخوان توجیح میشوند. طبق نظریه «رامبام»، این بدین معنی میباشد که فکر زن و شوهر به هم نزدیک و يك پارچه میشود و این همفکری، باعث ثبات و زندگی همیشه همراه با «شالوم بیت» میگردد.

شرکات سرمایه خانواده های

الیاسی و زر بمناسبت نامزدی ماتيو و نیکول

اخوان و زر بمناسبت ازدواج رایان و دانیل

این شماره از طرف خاتم تامارا زر و پسران بافتخار

ازدواج دانیل و رایان همچنین نامزدی نیکول و ماتيو اهداء گردیده است.

دکتر مایکل سلامت باد
 دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی
 ویزیت بیماران در منزل
Michael Salamatbad D.O.
516-439-5060
 212 Middle Neck Road, Suite 7
 Great Neck, NY 11021
 Available for Home Visits
 'Flu Shots are now available'

Hertzal
 هرتزل
 Taxi Service
 Cell : (646)
 823_8887
 Home: (516)
 482_3490

THIS SPACE IS AVAILABLE FOR YOUR AD AT A VERY LOW COST.
 YOU WILL REACH THOUSANDS OF POTENTIAL CUSTOMERS!
 CALL: 212 869 2291

با گذاشتن آگهی در این محل با ارزان ترین قیمت
 خواهید توانست در آینده مشتریهای فراوانی
 برای کسب خود فراهم نمایید.

تلفن : ۲۲۹۱-۸۶۹ (۲۱۲)

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود و خاور نزدیک

مجبور بدو ترعیب به خروج از اسرائیل
 کنیم.»
 بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل هم با
 تکرار سخنان وزیر کابینه اش می گوید در
 سال ۲۰۱۳، ۲ هزار و ۶۰۰ مهاجر اسرائیل
 را ترک کردند و امسال نیز «بایستی تعداد
 بیشتری از آنان (به بیرون از اسرائیل) انتقال
 یابند.»
 تجمع کنندگان وعده داده اند که با تجمع در
 مقابل ساختمان سازمان ملل متحد و سفارتخانه
 های کشورهای خارجی به اعتراضهای خود
 ادامه خواهند داد.

آریل شارون همچنان در وضعیت بحرانی بسر می برد

آریل شارون نخست وزیر پیشین اسرائیل
 همچنان با مرگ قریب الوقوع مواجه است.
 پروفیسور زیو روتشتین، مدیر مرکز پزشکی
 شیبا به خبرنگاران گفت: «از یک سو،
 سیستم قلبی عروقی او باثبات است و از
 سوی دیگر شاهد وخامت تدریجی و آرام
 وضعیت وی هستیم. بنابراین او همچنان در
 وضعیت بحرانی قرار دارد و با خطر قریب
 الوقوع مرگ روبروست.»
 آقای شارون در سال ۲۰۰۱ میلادی به
 عنوان نخست وزیر اسرائیل به قدرت رسید.
 او که از بیماری کلیه رنج می برد، در سال
 ۲۰۰۶ در پی دومین سکته مغزی به کما
 فرو رفت.



حس
 بنزید این
 شخص
 کیست؟

تظاهرات هزاران مهاجر آفریقایی در تل آویو

هزاران مهاجر آفریقایی در تل آویو و در
 اعتراض به سیاستها و نحوه برخورد دولت
 اسرائیل با مهاجران تظاهرات کردند.
 مهاجران که اغلب از دو کشور اریتره و
 سودان هستند از قانونی در اسرائیل که
 بازداشت مهاجران غیرقانونی را بدون
 محاکمه و بمدت یکسال ممکن می سازد،
 خشمگین هستند.

داوید دوموز، از اریتره، یکی از
 سازماندهندگان این تظاهرات می گوید: «ما
 از جنگ گریخته ایم، از نسل کشی. پس
 ما حکم پناهجو را داریم و دولت اسرائیل
 بایستی این وضعیت ما که شامل بهره مندی
 از خدمات و مزایایی اجتماعی می شود را
 به رسمیت بشناسد. ما تا زمانی که شرایط در
 کشورمان تغییر یابد اینجا میمانیم.»

یکی از آنها می گوید: «ما از دولت اسرائیل
 می خواهیم که سه کار ساده را انجام بدهد: اول
 این که قانون جدید را لغو و افراد بازداشت شده
 را آزاد کند. دوم این که درخواست پناهندگی
 ما را به طور منصفانه و شفافانه بررسی کند.
 و سوم این که حقوق اولیه ما را به عنوان
 انسان به رسمیت بشناسد و اجازه بدهد که کار
 کنیم و از خدمات درمانی بهره مند شویم.»

یک دختر اسرائیلی که حامی این اعتراضها
 است می گوید: «مشکل اینجا است که عده
 ای در طلب حقوق بشر به کشوری آزاد و
 دموکراتیک آمده اند تا مکانی امن برای زندگی
 داشته باشند، اما به زندان فرستاده شدند. با
 آنها مثل زندانی و مجرم برخورد شده است.
 بعضی از مردم به آنها سرطان می گویند.»
 سیاست های دولت اسرائیل در مواجهه با
 مهاجران از جمله انتقال آنان به کشورهای دیگر
 است. به همین دلیل، یووال استینیتز، وزیر
 امور استراتژیک اسرائیل اما می گوید: «
 بسیاری از مهاجران که از آنسوی مرزها
 غیرقانونی وارد اسرائیل می شوند بدنبال کار
 هستند. سعی ما این است تا شرایط موجود
 را مدیریت کرده و بسیاری از آنان را نه

تورافس

این شبات را شبات شیرا
 میگویند و البته به دلیل
 سرود "از یاشیر" میباشد که
 در این پاراشا آمده است.
 این سرودی است که مشه ربنو و قوم
 بنی اسرائیل پس از آنکه پروردگار
 معجزه شکافتن و گذر از دریا را برای
 آنها انجام داد، می خوانند. پس از
 آنکه مرگ مصریان و غرق آنها در
 آب دریا ذکر میشود آنگاه تورا سرود
 آزیاشیر را شروع میکند. کلمات باین
 صورت آغاز میگرددند: خد اوند قوم
 اسرائیل را از چنگ مصریان نجات
 داد و بنی اسرائیل اجساد سربازان
 مصری را در ساحل دریا دیدند. قوم
 بنی اسرائیل دست توانای خد اوندکه
 چطور بزرگترین ارتش آن زمان را
 در هم کوبید دیدند و آنها به خد اوند و
 بنده او مشه ایمان آوردند.

این سرود را ما هر روز در تقیلا
 صبحگاهی و یا شخریت میخوانیم.
 برای اینکه بیاد بیاوریم که زندگی
 پر از معجزات است که ما باید آنها را
 تشخیص داده و شکر خد را بکنیم.
 اما بسیاری از ما و در بسیاری از
 مواقع این موقعیت را درک نمیکنیم. به
 خود مغرور شده و فراموش میکنیم که
 هر چه داریم و هست از ذات الهی
 و معجزات او میباشد در واقع زندگی
 خود بصورت یک معجزه متداوم میباشد
 که هر لحظه آن از معجزه ای دیگر
 تشکیل شده و درک این موضوع هر
 چه بیشتر باشد، معنی زیادتری
 به رابطه ما و پروردگار میدهد.
 تورا میفرماید: آنگاه مردم به خد
 اوند و بنده او مشه ایمان آوردند.
 در هر عصری خد اوند معجزاتش را
 برای ما انجام میدهد و بهمان صورت
 فردی پیدا میشود که مانند مشه به ما
 تعلیم داده و راههای تورا را بیاموزد.
 بزرگان دین عقیده دارند در هر نسلی
 رهبرانی پیدا میشوند که میراث مشه را
 به مردم عصر خود فرا میدهند. تاریخ
 یهودی گویای این حقیقت میباشد.