



SHALOM WEEK

ת ם ב

Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection. Free delivery Sunday to Friday.
Opens 7.30am Sun.- Fri. For weekly specials and a chance to
win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@everfreshsupermarket.com
Tel: 516-773-4600

#12

VAYECHI

December 14, 2013 - Tevet 11, 5774

TORAH PORTION OF THE WEEK

The parsha, Torah portion, opens with Jacob on his deathbed 17 years after arriving in Egypt. Jacob blesses Joseph's two sons, Manasseh (Menashe) and Ephraim (to this day it is a tradition to bless our sons every Shabbat evening with the blessing, "May the Almighty make you like Ephraim and Manasseh" -- they grew up in the Diaspora amongst foreign influences and still remained devoted to the Torah. The Shabbat evening blessing for girls is "to be like Sarah, Rivka, Rachel and Leah.") He then individually blesses each of his sons. The blessings are prophetic and give reproof, where necessary. A large retinue from Pharaoh's court accompanies the family to Hebron to bury Jacob in the Ma'arat Hamachpela, the burial cave purchased by Abraham. The Torah portion ends with the death of Joseph and his binding the Israelites to bring his remains with them for burial when they are redeemed from slavery and go to the land of Israel. Thus ends the book of Genesis!

TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states in last week's Torah portion, "And Pharaoh said to Jacob, 'How many are the years of your life?' and Jacob said to Pharaoh, 'I have lived one hundred and thirty years. The years of my life were few and bad and they have not reached the years of my fathers.'" (Genesis 47:8-9) Ultimately, Jacob lived 33 years less than his father, Isaac. Why was he not granted the years of his father? The commentary Daas Zkainim cites the Midrash that Jacob was punished for saying that the days of his life were few and bad. He lacked appreciation for life. The Midrash tells us that the 33 years he was denied correspond to the 33 words of his complaining in verses 8-9. Rabbi Chaim Shmuelevitz, former Rosh Hayeshiva of the Mir Yeshiva, often cited this Midrash and explained that we should gain such a great appreciation for life itself that even if we have many difficulties in life, we will still live a life of joy. Experiencing this daily joy of living, we would be unable to say that our life was bad. The ultimate level to strive for is feeling a tremendous joy in living; then trivial matters will not cause you to complain.

Halachot GEMATRIA

In Hebrew, every letter has a numerical value according to the order in which that letter appears in the Hebrew alphabet. ALEF is the first letter of the alphabet, and its numeric value is 1. BET, the second, is 2. YOD is the tenth, and its numeric value is 10. The following letter, KAF is 20, LAMED 30, etc. The 19th letter is QOF, which has a numerical value of 100. The next one RESH is 200, etc, etc.

This technique is popularly known as GEMATRIA, which is often used by Rabbis to make a connection between different words with an identical numerical value. Beyond GEMATRIA, using the letters as numbers was the normal way Jews used to write numbers before incorporating our modern numeral system (1,2,3). This numeral system is still in use, for example, for numbering pages or references in traditional Jewish books, or in the Hebrew calendar. We are now in the year 5774 which in Hebrew [HEY (5)] --TAV (400) SHIN (300) AYIN (70) DALED (4).

TEST YOUR JEWISH IQ : Torah

- 1- How many years did Joseph live in Egypt?
(a) 53 (b) 73 (c) 93
- 2- How old was Joseph when he died?
(a) 110 (b) 120 (c) 130
- 3- How many years passed from when Jacob came to Egypt until the exodus?
(a) 180 (b) 210 (c) 240

Mazal Tovs

Iwan and Sharon Nassimi for the birth of a girl (last week)

Hakimi and Ijadi families for the wedding of Evan and Rebecca

Benny and Mojdeh Aziz for the Barmitzvah of Randall (last week)

This issue was donated by

Mr. and Mrs. Shmuel Livian & family

Leah's Bistro

Restaurant, Grill, BBQ, Catering

105 Middle Neck Rd

Great Neck, NY 11021

516-829-4528

Lunch special \$9.95

Gourmet burgers, salads, soups, falafel, Moroccan cigars, hot sandwiches, chicken wings, kebabs, steak, fish.

Under VHQ supervision



parkway

printing

516

603- 1714

*To sponsor one issue in honor of
a shira or in memory of
a loved one or to advertise
Call: 212-869-2291
e-mail: holondon@aol.com*

BEST OF AISH HATORAH

The End of Days

Jacob, on his deathbed, tells his sons that he is going to reveal how and when the Messiah will come. All wait with bated breath to hear him reveal the future. But then, in a staggering anti-climax, all Jacob does is give a different blessing to each of his sons. He explains to them their strengths and weaknesses, and never mentions the Messiah again.

The Sages explain that while Jacob was eager to tell his sons when the Messiah would come, God did not allow him to do so. I'd like to offer an alternative explanation however, which doesn't actually contradict this first one.

In giving his children blessings, Jacob was in fact explaining how and when the Messiah would come about.

The Talmud tells a story of Rabbi Yehoshua Ben Levi who asked Elijah the prophet when the Messiah would be coming. Elijah suggested that he ask the Messiah himself, and told him where he could find him. Rabbi Yehoshua went to speak to him and the Messiah told him that he was coming tomorrow! He left excitedly and prepared himself for the next day.

As we all know, the Messiah did not arrive. When Rabbi Yehoshua next saw Elijah, he complained that the Messiah had lied to him. No, he had not, explained Elijah. He was ready for the world on that day, but was the world ready for him?

The Jewish concept of the Messiah is that we ourselves must bring him about. He is not imposed upon the world by God, but arrived at by humanity. It is not a magical, God-guided, radical departure from the direction of history, but rather a development of history itself. The world itself must arrive at perfection, and then God will send the Messiah to solidify that state of being.

Thus, through blessing his children, Jacob was explaining the powers that each of them possessed to help contribute toward perfecting the world. How and when will the Messiah come about? When each of you uses your potential to its fullest in order to make it come about.

We often hear Jews talking about the Messiah coming very soon. That's fatalistic. If we are to bring him ourselves, we have quite a way to go. There is always the possibility of God's intervention. But if God must make it happen Himself, then humanity will have failed. If the human race is to succeed, then Tikkun Olam, perfecting the world, must be our primary focus. And there is really no in-between. We can bring our world to perfection, or allow it to self-destruct.

Jacob told his sons: You have the power, now you just need the will. The same is true for us today.

ISRAEL IN THE NEWS

Tax On Empty Apartments Doubled by Finance Committee

The Finance Committee unanimously approved the application of doubled real estate tax (arnona) on empty apartments, of which there are an estimated 47,000 units.

According to the new law, an apartment will be considered empty if unused for 9 consecutive months, or 9 cumulative months in the real estate tax fiscal year, from January 1 till December 31. The new rules will come into effect starting January 1, 2014.

The goal of the adjustment is to encourage owners of empty apartments in city centers to put their property to use, either by selling it or putting it up for rent.

Finance Committee Chairman Nissan Slomiansky (Jewish Home) said "the Finance Committee placed as its goal to help solve the housing crisis, among other things by putting city center apartments to use and increasing the supply of apartments for rent."

By eliminating empty apartments the Committee hopes to accomplish two targets. First it aims to alleviate Israel's housing crisis, as housing prices in the nation's real estate bubble continued rising in the third quarter of 2013. Additionally, the rules aim to reduce low-population "ghost neighborhoods" in the center of Israel's large cities.

Renting an apartment in large cities can be even more expensive on a monthly basis than buying. Rental apartments in Israel are supplied almost solely from the private housing market; there are nearly no apartment buildings that are owned by a landlord for rental purposes, as there are in the US and other countries.

The rental shortage is especially acute in Jerusalem, Tel Aviv, Netanya, and other large cities, where foreign

residents have bought prime homes and apartments for investment purposes or as vacation homes, coming to live in them for just a few weeks out of the year.

The new rules doubling tax on empty apartments were authorized by Interior Minister Gideon Sa'ar in May, pending approval by Finance Minister Yair Lapid.

Historic' Agreement to Link Red & Dead Sea.

On Monday, Energy Minister Silvan Shalom announced that representatives of Israel, Jordan and the Palestinian Authority (PA) will sign an "historic" agreement to cooperate in linking the Red Sea with the shrinking Dead Sea.

Under the agreement, which is to be signed at the World Bank in Washington, AFP reports that water will be drawn from the Gulf of Aqaba off of Eilat in Israel's south, with some desalinated and distributed to all three members of the agreement, and the rest transferred in 4 pipes to the Dead Sea.

While estimates say the Dead Sea is on pace to dry out by 2050, environmental groups have warned that the Dead Sea's delicate ecosystem could be damaged by a large influx of Red Sea water.

In August, Jordan announced a \$980 million project to transfer water from the Red Sea to the Dead Sea, which appears to have been a recent impetus to the deal.

After the deal is signed, Shalom said "an international tender will be issued for the entire project -- building the desalination plant in Aqaba and laying the first of the four pipes."

Shalom praised the announcement as "a breakthrough after many years of efforts. It is nothing less than a historic move." He particularly noted the economic aspects of obtaining cheap water, the environmental aspect of "saving the Dead Sea," and diplomatic aspects of signing a deal.

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

(1) c (2) a (3) b

December 15

Earliest time for Tzitsit & Tefillin 6:13 am

Best Time for Shema Israel before 9 : 30 am

Shabbat Ends 5:19 pm

Earliest time for Minchah 12:13 pm

Earliest time for Arvit with Minyan 3: 30 pm



پاراşای هفته

هفته سال پس از ورود به مصر، یعقوب در بستر مرگ وصیت میکند سپس یعقوب دو پسر یوسف ، «منشه و افرائیم» را برکت مینماید . این براخا کردن اولادان تا بامروز نیز باقی مانده و پدران بعد از مراسم قیدوش شب شبات پسران خود را دعا کرده و میگویند بامید آنکه خد_اوند به شما همان موهبت را ارزانی دارد که به منشه و افرائیم داد. پسران یوسف باوجود اینکه در سرزمین غریبه و در میان ناز و نعمت بزرگ شده بودند ولی در هر حال مطیع و وفادار به رسوم پدری خود باقی ماندند. یعقوب آنگاه هر دو پسر را جداگانه برکت مینماید. پس از مرگ یعقوب افراد فامیل او و همینطور بزرگان مصر تابوت را به حبرون حمل کرده و در معارت همخپلا و در جوار پدران او ابراهام و اسحاق دفن نمودند. پاراشا با مرگ یوسف و قسم محکمی که به قوم اسرائیل میدهد، خاتمه پیدا میکند. یوسف از آنها میخواهد که استخوانهای او را با خود از مصر بیرون ببرند . در واقع یوسف قبل از مرگ خود آخرین تعبیر را برای آینده خود و قوم اسرائیل میکند. کتاب برشیت نیز در اینجا باتمام میرسد.

درس هفته

در بستر مرگ یعقوب فرزندانش را دعا میکرد وقتی نوبت ایساخار شد، یعقوب به او گفت که او لذت طبیعت و زمین را با راحتی بهره مند خواهد شد و در مقابل مشکلات خم بر ابرو خواهد آورد! معنی این جمله چیست؟ بزرگان دین عقیده دارند که سبط ایساخار بعدها خدمات فراوانی به یاد گرفتن تورا نمودند و البته فرا گرفتن تورا اعصاب راحت و زندگی آرام میخواهد. بنابراین او یاد گرفت که در مقابل مشکلات خود را نباخته و پیرو پدر خود یعقوب باشد و باین وسیله شوط او به بالاترین درجات علم و دانش تورا دست یافت. البته آرام بودن در مقابل حوادث کار ساده ای نیست و تمرین زیاد میخواهد و این کاری بود که ایساخار کرد. معمولا مردم برای دست یافتن به فکر راحت سعی میکنند با قدرت بازو و فشار پول این راحتی را برای خود بخرند. در صورتیکه این عمل برعکس فشار زیادی روی اعصاب آنها میگذارد. افرادی که در مواقع عادی فکر راحت داشته ولی به مجرد وقوع حادثه ای کنترل مکان و زمان را از دست میدهند و سعی میکنند با کار زیاد و زور و فشار آن مشکل را برطرف نمایند، کار این افراد مثل آدم تشنه ای است که برای رفع تشنگی با شدت بیشتری کار کند. دلیل اصلی که مردم در مقابل مشکلات هراسان میشوند تداوم و تکرار این مشکلات در زندگی آنها است. چطور میتوان یک فکر راحت ایجاد کرد؟ با اطلاع و دانش از هدف خود در زندگی با خبر باشیم بدانیم که برای چه منظوری به این دنیا آمده ایم. در این صورت هرگز در مقابل مشکلات گیج و هراسان نخواهیم شد. مانند سربازی که برای جنگ کردن و پیروز شدن تعلیم دیده و مشکلات مقابل راه او اثری در رسیدن به هدف نهائی او نخواهد داشت ، ما هم اگر بدانیم هدف ما در زندگی چیست همیشه فکری راحت و آرام داشته و همچون شخصی که سعی میکند زندگی راحتی داشته باشد هرگز با وقوع حادثه ای آرامش فکر خود را از دست نخواهیم داد.

در ابتدا هر کسی که در مکانی حضور داشت که شخصی در آنجا فوت میشد، وظیفه داشت تا جامه خویش را ببرد و برآخی (باروخ اتا . . . دیان ها امت) را که به معنی متبارک هستی تو خد_اوند . . . در همه اعمال عادل و فاضل هستی را بیان کند. با گذشت زمان این تکلیف محدود گردید و فقط به اقوام نزدیک و اگذار شد زیرا که اقوام دورتر یا رفقا و همسایگان ترس این را داشتند که مبادا در زمان ملاقات از مریض، وی فوت کرده و مجبور به قریا کردن گردند. بعدها رسم بر این شد که درین جامه قریا در مراسم تشییع جنازه و در زمان حاضر در گورستان و فقط توسط نزدیکترین اقوام انجام شود.

هر شخصی به هر دلیلی و در هر موقعیتی دست به دزدی بزند، باید تشووا بکند و اموال دزدی را پس بدهد **حقیقت و درستی** یا ارزش پولی آن اموال را بازگرداند و از آن طرف طلب بخشش کند تا خد_اوند هم گناه او را ببخشد. هر یهودی موظف است نه تنها با یهودیان دیگر در صداقت کامل باشد بلکه حتی با غیر یهودیان هم صادق باشد تا نام خد_اوند بالا برود. و قیدوش هشتم بشود **چرا فقط نزدیکترین اقوام موظف هستند برای شخص وفات یافته جامه خویش را پاره کنند (قریا)؟**

تبرکات صمیمانه خانواده های

ایوان و شارون نسیمی بمناسبت تولد نورسیده دختر (هفته گذشته) بنی و مزده عزیز بمناسبت بر میتصوای راندال (هفته گذشته)

حکیمی و ایجادى بمناسبت ازدواج ایوان و ربکا

این شماره از طرف آقا و خانم شموئل لیویان و خانواده اهداء گردیده است.

دکتر مایکل سلامت باد
 دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکی در بیماریهای داخلی
 ویزیت بیماران در منزل
Michael Salamatbad D.O.
516-439-5060
 212 Middle Neck Road, Suite 7
 Great Neck, NY 11021
 Available for Home Visits
 'Flu Shots are now available'

Hertz
هرتسل
 Taxi Service
 Cell : (646)
 823_8887
 Home: (516)
 482_3490

لنا بیسترو

رستوران ، گریل ، بارکیو، کیتترینگ

105 Middle Neck Rd
 Great Neck, NY 11021

(516) 829_4528



نهار مخصوص ۹.۹۰ دلار
 گورمه برگر، سالاد، سوپ، فلافل، سیگار مراکش
 ساندویچ های گرم، بال مرغ، کباب، استیک، ماهی
 کاشروت نحت نظر و عدد هرابیم کوئینز

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود و خاور نزدیک

توافقنامه آبی اسرائیل، اردن و فلسطین

اسرائیل، اردن و فلسطین، هفته گذشته، توافقنامه ای را در خصوص تقسیم آب امضا کردند. ایجاد یک مرکز شیرین سازی آب در عقبه و انجام مطالعه مقدماتی برای ساخت خط لوله ای از دریای سرخ تا بحر المیت برای نجات آن، از مفاد اصلی این توافقنامه بود.

تولید غذا با کالری کمتر برای حفظ سلامت

چگونه می توان آگاهی بیشتری از نحوه عملکرد مغز در مورد مصرف مواد غذایی کسب کرد؟ پژوهشگران در شهر پیزا ایتالیا در مورد اینکه چرا برخی از افراد نمی توانند از خوردن بیش از حد جلوگیری کنند، تحقیقاتی انجام می دهند.

این طرح پژوهش اروپایی «نوروفست» نام دارد. داوطلبان همزمان با اینکه از مغز آنها تصویربرداری می شود، به تصاویر غذاها نگاه می کنند و شکلات می خورند تا حس چشایشان تحریک شود.

ماریا انجلا گوزاردی، پژوهشگر، می گوید: «فعالیت مغز با محرک هایی مانند شکلات انگیزه می شود. ما این را هم در افراد لاغر و هم چاق می توانیم مشاهده کنیم. فعالیت مغز در این افراد متفاوت است و بستگی دارد به اینکه فرد چاق چه اندازه به غذا وابسته است.»

دانشمندان متوجه شدند که برخی از افراد که مشخصات اعتیاد به غذا را دارا هستند، لذت کمتری بردند زیرا به محرک های بیشتری احتیاج دارند، یعنی غذای بیشتر

توافقنامه آبی اسرائیل، اردن و فلسطین

کغ مغز آنها کمتر قادر به امتناع از خوردن آنها است. اعتیاد به غذا و مسئله چاقی را می توان با غذایی که کالری کمتری دارد، کاهش داد. این هدف طرح اروپایی موسوم به «لذت» است. پژوهشگران در شهر نانت فرانسه می خواهند در حالیکه مقدار نمک، چربی و شکر را در پیتزا کاهش می دهند، مزه آن تغییر نکند.

آلن لو بل، متخصص فرآوری مواد غذایی، می گوید: «شاید این پروژه بتواند با تغییر یا کاهش مقدار شکر، نمک یا چربی، احساس یک غذای متوازن و خوشمزه و قابل قبول به مصرف کننده بدهد.»

صنعت تهیه غذاهای آماده هم اکنون از جایگزین های نمک، شکر و چربی استفاده می کند که به دلیل هزینه بسیار کم، برای دست اندرکاران این صنعت بسیار جذاب است، ولی این محصولات بدلیل تفاوت مزه نزد مصرف کنندگان محبوبیت چندانی ندارند.

دهکده ای ۱۰ هزار ساله کشف شد

باستان شناسان اسرائیلی می گویند اخیراً دهکده ای را یافته اند که بیش از ۱۰ هزار سال قدمت دارد. این دهکده که بطور اتفاقی و در جریان حفاری برای ساخت یک خط مترو کشف شد، متعلق به دورانی است که از اهلی کردن حیوانات خانگی آغاز می شود و تا شروع شهرسازی حقیقی ادامه می یابد.

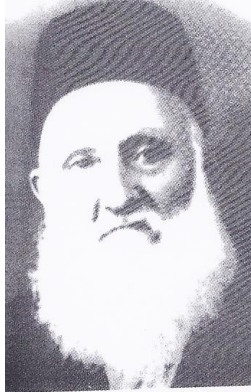
امیر گولانی باستان شناس است و توضیح می دهد که «ساختمان های این محل حکایت از یک نقشه ریزی دقیق دارند. نقشه ای که مشخصاً نشان می دهد که اهالی اینجا با ساخت یک دهکده کوچک

آغاز کردند و به یک جامعه شهری رسیده اند.» قدیمی ترین آشیایی که در این محل کشف شده اند متعلق به دوران نوسنگی پیش از سفال هستند که از آن جمله می توان به یک چاقوی سنگی و چند ظرف اشاره کرد.

آقای گولانی می افزاید که در این دهکده نوعی سنگ تراش داده شده کشف شده که می توانستند مانند قطعات دومینو کنار یکدیگر قرار گیرد. باستان شناسان بر این باورند که این سنگ ها در مراسم نیایش مورد استفاده قرار می گرفته است.

آنان می گویند برخی از ساختمان ها در طول تاریخ بارها تعمیر و مرمت شده ند، نکته ای که از اهمیت ویژه محل حکایت دارد. باستان شناسان همچنین ستون هایی قدیمی را یافتند که به نظر می رسد بخشی از یک معبد باستانی بوده است. ***

حس برنید این شخص کیست



۰۵۷۱ - ۳۸۶۱
 ۳۰۶۱۲۳۴۵۶۷۸۹۱۰