



ד ם ב

SHALOM WEEK

Shop Delight

Great Neck's Premier Kosher Supermarket
 Fresh farm produce. Fresh Fish. Salads, Soups and Sushi.
 Bakery on premises, Always fresh, always convenient, always a delight.
 For fast delivery call: 516-466-1300

#40

Devarim

July 13 2013 - .Av 6, 5773

TORAH PORTION OF THE WEEK

This week we begin the last of the Five Books of Moses, Devarim ("Words"). In English, it is called Deuteronomy (from the Greek meaning "Second Law" -- from deuterios "second" + nomos "law" -- perhaps because Moshe repeats many of the laws of the Torah to prepare the Jewish people for entering and living in the Land of Israel). The Book is the oration of Moses (Moshe) before he died. Moshe reviews the history of the 40 years of wandering the desert, reviews the laws of the Torah and gives rebuke so that the Jewish people will learn from their mistakes. Giving reproof right before one dies is often the most effective time to offer advice and correction; people are more inclined to pay attention and to take it to heart. Moshe recalls what happened at Mt. Sinai, the appointment of judges and administrators, the story of the spies, the prohibition to attack Edom and Moav, the defeat of the Kings Sichon and Og, and how the land of Gilad was given to the tribes of Reuven, Gad and half of the tribe of Menashe.

TORAH LESSON OF THE WEEK

The Torah states:

"And I commanded your judges at that time saying, 'Listen among your brothers.' "

What does this mean and what lesson for life can we learn from it?

Rabbi Zalman Sorotzkin writes that some judges may see themselves as elevated people and the litigants who come to them as wicked. Therefore, the Torah states, "Listen among your brothers." That is, consider anyone who comes to you as a brother and treat him accordingly.

This concept applies to anyone in a position of authority. It is very easy to treat people as objects. However, our attitude towards others should be, "How would I feel, act and talk if this person were my brother?" This is especially important for anyone who is in a position where people in financial need or emotional pain come to him or her for assistance. The person you are talking with is suffering and often might feel embarrassed that he needs to come to someone for help. Be extremely sensitive to his feelings. If you are able to make him feel that you feel towards him as a close relative, it is a great kindness.

Halachot Tisha B'Av

Tisha B'Av: Rules for a day of fasting

In the aftermath of the destruction of the Beth HaMikdash (586 BCE), the Prophets of Israel established the fast of Tisha B'Av. Unlike other fast days (except Kippur) on Tisha B'Av we don't eat or drink for a whole day, almost twenty five hours.

The fast of Tisha B'Av should be observed by all those who are in good health.

Exceptions:

Pregnant and nursing women: Similar to Yom Kippur, pregnant and nursing women, in principle, **should observe this fast**. In cases of complications or physical weakness or if the mother thinks the fast will affect her health or her baby's health, she should ask her doctor and proceed as the physician recommends .

Yoledet: During the first 30 days after birth, a woman is exempted from fasting.

Minors: boys younger than 13 and girls before 12 are **completely exempted** from fasting. Unlike Yom Kippur, there is no need for children to fast for a few hours.

Chole She-en Bo Sakana: People with a chronic disease like **diabetes** or patients under **treatment** or somebody with **high fever** should not do this fast. Many rabbis recommend that in these cases, **when possible**, one should try to fast until the morning.

Elders should consult with their physicians to make sure that the fast will not affect their health. If it will, they are exempted (**or forbidden**) from fasting.

When one is allowed to eat for health reasons, one should eat only whatever is necessary for his or her health, and not in excess.

TEST YOUR JEWISH IQ: Tisha B'Av

Who destroyed the 1st Temple?

- (a) Egyptians (b) Babylonians (c) Canaanites

2- Who destroyed the 2nd Temple?

- (a) Greeks (b) Persians (c) Romans

3- From which country were the Jews expelled on Tisha B'av 1492?

- (a) England (b) France (c) Spain

QUOTE OF THE WEEK:

In 1921, Albert Einstein presented a paper on his then-infant Theory of Relativity at the Sorbonne, the prestigious French University .

"If I am proved correct," he said, "the Germans will call me a German, the Swiss will call me a Swiss citizen, and the French will call me a great scientist.

If relativity is proved wrong, the French will call me a Swiss, the Swiss will call me a German, and the Germans will call me a Jew."

*This issue was donated by
 Shalom Week Editors*

Everfresh Supermarket

People, Produce, Perfection.

Free delivery Sunday to Friday. Opens 7.30am
Sun.- Fri.

For weekly specials and a chance to
win a \$100 Everfresh gift card sign up at:
Info@everfreshsupermarket.com
Tel: 516-773-4600

parkway

printing

516

603- 1714

*To sponsor one issue in honor of
a shira or in memory of
a loved one or to advertise
Call: 212-869-2291
e-mail: holondon@aol.com*

BEST OF AISH HATORAH

Something To Cry About

This week's portion recalls how the Jewish people cried when the 12 spies returned from scouting the Land of Israel (Deut. 1:45). They cried out of self-pity: "Israel is not going to be an easy land to conquer. To build and settle it will be even harder!" Instead of embracing the challenge, they cried.

As ever, the Torah is talking about something that is part of human nature. When things are tough, it's so much easier to wallow in our own self-pity than to embrace and overcome the challenge.

The Sages tell us that the date the spies returned was the 9th of Av. God decreed that because the Jewish people cried on this date for no reason, in future times - on this same date - He would give them good reason to cry. And so, on this date, both Holy Temples in Jerusalem were destroyed, the Jews were expelled from Spain, and many other tragedies befell the Jewish people.

At first glance, it may seem a bit harsh and even vindictive on God's part: "You cried for no reason, so I will give you something to cry about."

I believe the point is this: If you are going to cry anyway, then better that you have a reason to do so. In other words, it is better to cry from pain, than from self-pity.

In Jewish thinking, crying is usually considered an important expression of emotion. If you cry to express pain, be it physical or emotional, that's healthy. If you cry in frustration at being unable to achieve what you want, that's also healthy. But crying in self-pity, at your hopeless situation in life, can only be destructive. It undermines your resolve to face the challenges of this world. And so, if you must cry, better that you have good reason to do so.

This is what God said to the generation of the spies: If you are going to cry anyway, I will give you a reason to do so - so that your crying can at least be productive.

Surely the Jews in the desert should have celebrated, too. But they chose to cry instead - just as we often choose to cry. And that is truly something to cry about.

ISRAEL IN THE NEWS

Tel Aviv opens library at the beach

Finding the perfect summertime beach read just got easier. The Tel Aviv-Jaffa Municipality is opening its first ever beach library for tourists and locals.

With over 860 public libraries around the country and 300 sunny days a year, it makes sense that the people of the book should have a library at the beach as well.

No need to stain your favorite book with sunscreen splotches, the city has you covered with its new endeavor. And keeping up with the times, those who prefer to read electronically can bring their own tablets and connect to the free WiFi that Tel Aviv provides all over the city, including the beach.

The books in the beach library are offered in five languages: English, Arabic, Russian, French and Hebrew.

This is not the first unconventional library in Tel Aviv. The city installed bus-stop public libraries in 2011.

Mayor Ron Huldai will officially launch the new project on Tuesday (July 9) at the popular Metzizim Beach.

Omri Casspi agrees to \$2m contract with Houston Rockets.

Yahoo Sports reports that NBA sources are saying that free agent Omri Casspi, the first Israeli player ever to play in the NBA, has agreed to a \$2 million two-year deal with the Houston Rockets. The deal will include a team option in 2014-15.

Casspi, 25, played an increasingly diminished role with the Cleveland Cavaliers the past two seasons before being released last week. The Rockets had long been interested in signing Casspi who averaged a career-best 10.3 points in his rookie season with Sacramento Kings in 2009-10.

Last week, ESPN reported that point guard Gal Mekel, who led Maccabi Haifa to the Israel league title in June, has agreed to terms with the Dallas Mavericks. He will reportedly earn a minimum gross salary of \$490,000 per season for three years. Under NBA rules, a contract can only be signed after July 10.

SHALOM WEEK

Shalom week has been published continuously for almost 20 years. Over 1000 copies are distributed to various synagogues in Great Neck and Queens.

We rely entirely on sponsors and advertisers as no funding is received from the Central Board.

We are fully aware that you all have other obligations but please keep in mind that thousands of people learn Torah and hear about events in Israel every week, so your donation goes a long way.

In order to continue publication, we ask all community members to sponsor an issue whenever they have a simcha or a sol or just to help us carry on.

Please call 212 869 2291 Thanking you in advance

Shalom Week Editors

ANSWERS TO JEWISH IQ TEST:

(1)b (2)c (3) c

July 14

Earliest time for Tzitsit & Tefillin 4 :29 am
Best Time for Shema Israel before 9 : 18 am

Shabbat Ends 9:16 pm

Earliest time for Minchah 1:38 pm
Earliest time for Arvit with Minyan 6 : 53 pm



هلاخوت تعנית

تعנית کیپور تنها تعنیتی میباشد که در تورات مقدس مستقیماً دستور آن آمده است. چهار تعنیت دیگر در کتاب "زکریا هناوی" بصورت زیر ذکر شده است:

- ۱- تعنیت ماه چهارم به معنی ماه چهارم از نپسان (۱۷ تموز)
- ۲- تعنیت ماه پنجم به معنی ماه آو (تعنیت ۹ آو)
- ۳- تعنیت ماه هفتم یعنی ماه تیشری (تعنیت گدلیا در روز سوم تیشری)
- ۴- تعنیت ماه دهم (ماه طوت) تعنیت دهم طوت. به غیر از این ۵ تعنیت پوریم بعدهابه صورت مینهاق به آنها اضافه شده است.

در مورد ۴ تعنیت که در ناوی زکریا آمده است پروردگار عالم ندا میدهد که روزی می آید که این ۴ تعنیت باطل شده و تبدیل به روزهای شادی میگردند. تعنیت نهم آو بمناسبت خرابی بیت همیقداش اول و دوم. تعنیت دهم طوت به یادبود شروع محاصره یروشالئیم توسط بخت النصر میباشد. تعنیت ۱۷ تموز به یادبود از بین رفتن هر دو بیت همیقداش میباشد. تعنیت گدلیا به یادبود کشته شدن آخرین پادشاه یهود و به گالوت رفتن کامل قوم یهود میباشد.

امسال نهم آو در روز شبات واقع شده و در چنین موقعیتی تعنیت آن بروز یکشنبه منتقل میشود چون در شبات غیر از کیپور تعنیت نمیگیرند.

پاراشای هفته

این هفته ما آخرین کتاب یعنی «سفر دواریم» تورا را آغاز میکنیم. مشه ربنو آخرین پیام های خود را برای ملت اسرائیل بیان میکند. قبل از آنکه دارفانی را وداع گوید مشه ملت یهود را برای ورود به سرزمین موعود آماده میکند. مشه چهل سال سرگردانی آنها را در بیابان تشریح کرده و از آنها میخواهد که از اشتباهات گذشته عبرت گیرند. و البته وقتی شخص آخرین لحظات عمر خود را سپری میکند سخنان او بیشتر در قلب و روح مردم اثر میگذارد. مشه وقایع کوه سنیا را دوباره برای ملت زنده کرده از زمانی که قضات را برای برقراری عدل در میان مردم منصوب نموده بود و تا فرستادن جاسوسان به خاک اسرائیل و عبور از کناره های صحرا و ملل دیگر مثل ادوم و موآو که برحسب دستورالعمل از حمله به آنها خودداری کردند. شکست شاههای سیحون و عوگ و تقسیم زمینهای گیلعاد در میان شوط گاد و روین ونیمی از شوط منشه از دیگر وقایع زمان بود.

درس هفته

در کتاب دواریم مشه بار دیگر تاریخ را جلوی قوم یهود ورق میزند. مشه میگوید: شما در چادرهای خود نشسته و از خد_اوند گله و شکایت کردید که شما را از سرزمین خود بیرون آورده که در این بیابان از بین ببرد چون خد_اوند از قوم یهود متنفر است. آیا یهودیان حقیقتاً فکر میکردند که خد_اوند از آنها متنفر است؟ راشی مفسر بزرگ تورا این موضوع را تشریح کرده و حقیقت بزرگی در مورد طبیعت افراد بشر را فاش میکند. راشی میفرماید: خد_اوند یهودیان را دوست میداشت. اما چرا بعضی از آنها از ذات ا_لهی دل خوشی نداشتند. فکر میکردند که در مقابل خد_اوند هم آنها را دوست ندارد! از ضرب المثل زیر پیروی میکردند که هر احساسی به دیگران داشته باشید آنها هم در مورد شما دارند. اصولاً مردم افکار خود را در مورد دیگران به خود نسبت میدهند. اگر شما همیشه فکر میکنید که به دیگران نباید اطمینان کرد شاید از طرفی فکر میکنید که دیگران نباید به شما اطمینان داشته باشند. اگر دیگران را به حساب نمی آوردید یا فکر میکنید آنها هم شما را به حساب نمی آورند، و یا اگر به دیگران عشق و محبت دارید احساس میکنید که آنها هم شما را دوست دارند، در ملاقات با افراد به آنها لبخند بزنید طبعاً احساس بهتری نسبت به آنها خواهید داشت و آنها هم بصورت مثبت با شما طرف خواهند شد.

این شماره از طرف گردانندگان هیئت مدیره مجله شالوم اهداء گردیده است.

سوپرمارکت کاشر Everfresh Supermarket اورفرش

بهترین و تازه ترین مواد غذایی کاشرو انواع میوه جات و سبزیجات تازه
برای حراج های مخصوص هفتگی
جهت شناس برنده شدن ۱۰۰ دلار در سایت کامپیوتری
Info@everfreshsupermarket.com آبونه شوید
ساعات کار: یکشنبه الی جمعه از ۷:۳۰ صبح
خویل مجانی تلفن: ۰۶۶۰-۷۷۳ (۵۱۶)

Hertz
هرتزل
Taxi Service
Cell : (646)
823_8887
Home: (516)
482_3490

THIS SPACE IS AVAILABLE FOR YOUR AD AT A VERY LOW COST.
YOU WILL REACH THOUSANDS OF POTENTIAL CUSTOMERS!

CALL: 212 869 2291

با گذاشتن آگهی در این محل با ارزان ترین قیمت
خواهید توانست در آینده مشتریهای فراوانی
برای کسب خود فراهم نمایید.

تلفن: ۲۲۹۱-۸۶۹ (۲۱۲)

خبرهای اسرائیل و دنیای یهود

مذاکرات صلح خاورمیانه و رژیم ایران

است» و ۱ دوشنبه اول جولای (دهم تیر)
آغاز شده است، نمایندگان جمهوریخواه و
دموکرات کمیته روابط خارجی مجلس
نمایندگان آمریکا با امضای نامه ای
خطاب به پریزدنت اوباما، خواستار
افزایش تحریم ها علیه رژیم
ایران شدند. این نمایندگان در نامه خود
نوشتند که تحریم های تا کنون برقرار
شده کافی نیست و فشار علیه جمهوری
اسلامی باید بیشتر شود.
اعضای کمیته روابط خارجی مجلس
نمایندگان آمریکا افزودند، انتخابات
اخیر ریاست جمهوری در ایران چیزی
را تغییر نداده و جمهوری اسلامی
همچنان در پی دستیابی به سلاح اتمی
است. این نمایندگان کنگره نوشتند، در
هفته های اخیر، رژیم ایران بر شمار
سانتریفیوژهای غنی کننده اورانیوم در
تاسیسات اتمی ایران افزوده، راکتور
آب سنگین اراک را فعال کرده و حجم
فعالیت های هسته ای را بالاتر برده
است. نمایندگان کنگره آمریکا افزودند،
باید در عمل نشان داد که ایالات متحده
به هر اقدامی جهت بازداشتن رژیم ایران
از دستیابی به سلاح اتمی دست خواهد
زد.

نشریه آمریکایی "کامنتری" در تحلیلی
نوشت، آقای جان کری وزیر امور
خارجه آمریکا در حالی با دست های
خالی منطقه خاورمیانه را ترک گفت که
خطر ناشی از یک رژیم ایران مجهز
به سلاح اتمی و تهدیدهای امنیتی
ناشی از حضور ایران در جنگ داخلی
سوریه، بر مذاکرات صلح فلسطینی ها
و اسرائیل سایه انداخته است. نشریه
"کامنتری" افزود، اکنون روشن است که
مقابله با تهدید اتمی ایران و ایستادگی
در برابر سرکشی های جمهوری اسلامی
در سوریه، سیاست هایی هستند که
در صورت موفقیت، به پیروزی روند
مذاکرات صلح فلسطینی ها و اسرائیل،
فارغ از تهدید رژیم ایران، کمک خواهد
کرد.

درخواست نمایندگان کنگره از اوباما برای اعمال تحریم های بیشتر علیه ایران

با وجود برقراری سخت ترین تحریمها
علیه ایران که وزیر خزانه داری آمریکا
جیکوب لو خود آن را «سخت ترین تحریم
های تاریخ علیه یک کشور نامیده

تورافس

تعنیت ۹ آو

تعنیت بسیار مهمی میباشد و کلیه قوانین تعنیت
کیبور در آن انجام میشود با این تفاوت که مانند
کیبور غذا خوردن مجازات کارت بدنال ندارد.
قوانین تعنیت ۹ آو _ این تعنیت مانند کیبور از
شب قبل شروع شده و تا شب بعد ادامه دارد.
در شب تعنیت ۹ آو نزدیکی بین زن و شوهر
مانند کیبور ممنوع میباشد. دیگر کارهای ممنوع
در این روز عبارتند از : حمام و شستشو حتی با
اب سرد _ روغن و مالیدن کرم به بدن _ کفش
چرمی نمی پوشند . میتوان از کفش پارچه ای یا
لاستیکی استفاده کرد. در ۹ آو فقط میتوان قسمت
هائی که مربوط به عزاداری و قسمت های غمگین
را مانند کتاب «ایوب» و یا هلاخوت عزاداری در
تلمود را خواند و حتی در تورای روز ۹ آو قسمت
سخت و غمگین آن خوانده میشود (به این دلیل که
خواندن تورا باعث خوشحالی میشود). روز ۹ آو
در زمان شحریت صیصیت و تفیلین نمی گذاریم و
همچنین کهنیم «دوخان» نمی روند ولی برای مینخا
صیصیت و تفیلین می گذاریم و کهنیم هم دوخان
می روند. اجازه سرکار رفتن بستگی به مینهاق
هر خانواده و جامعه دارد ولی در جامعه ما دیرتر
سرکار و یا از ظهر میروند. در شب و روز ۹
آو کتاب «ایخا» خوانده میشود و در روز قسمت
«کینوت» هم بعد از تفیلا خوانده میشود.

بطور کلی تمامی تعنیت ها در طول سال برای زن
حامله و زن شیرده (حتی تا دو سال) مجاز نیست.
ولی دو تعنیت ۹ آو و تعنیت کیبور برای همه
اجباری میباشد و اگر شخصی قادر به گرفتن این
دو تعنیت نیست باید حتما از «راو» اجازه بگیرد
ولی باقی تعنیت ها اجازه لازم ندارد.

باید توجه کامل داشت که در شبات به هیچ وجه
عزاداری یا غمگین بودن مجاز نیست. در شبات
ما بین روش خودش و نهم او مانند شبات معمولی
غذای گوشتی خورده میشود و حتی اگر ۹ آو به
شبات بیفتد مانند معمول گوشت می خوریم و شبات
را بخوبی نگه میداریم و فقط در این صورت تعنیت
۹ آو به یکشنبه یعنی ۱۰ آو موکول میشود.

«تخنونیم» در این روز خوانده نمیشود. با ایمان
به اینکه «ماشیح» بزودی وارد شده و این روز به
موعد و شادی تبدیل خواهد شد. آمین.

اطلاعیه هفته نامه شالوم

هفته نامه شالوم در طول ۲۰ سال گذشته بدون وقفه مرتب چاپ میشود و هر هفته
هزار کپی آن در کنیساها و مختلف ایرانی در گزیت نک و کوئینز پخش میگردد.
مخارج این هفته نامه صرفا از هدیه اشخاص و آگهی تأمین گشته و بدون
هیچگونه کمک مالی از انجمن مرکزی منتشر میشود.

خواهشمندیم برای ادامه نشر هفته نامه شالوم سعی نموده و کمک نمائید
برای اطلاعات بیشتر با تلفن ۲۲۹۱_۸۶۹_۲۱۲ تماس بگیرید.

زودترین زمان صیصیت و تفیلین ۲۹: ۴بهترین زمان برای شمع ایسرائل تا ۹:۱۸
زودترین زمان مینخا ۳۸: ۱ بعدازظهر زودترین زمان عربیت با مینجان ۱:۵۳

۱۴ جولای — ۲۰ جولای

خروج شبات ۱۳/۲۰/۷ ساعت ۱۶: ۹ ورود شبات ۱۳/۱۹/۷ ساعت ۰۴: ۸